

(参考3)

国民1人・1年当たり供給純食料の推移

(単位: kg)

年度	穀類			いも類	でんぷん	豆類	野菜	果実	肉類	鶏卵	牛乳・乳製品	魚介類	砂糖類	油脂類
		うち米	うち小麦											
昭和 40	145.0	111.7	29.0	21.3	8.3	9.5	108.1	28.5	9.2	11.3	37.5	28.1	18.7	6.3
50	121.5	88.0	31.5	16.0	7.5	9.4	110.7	42.5	17.9	13.7	53.6	34.9	25.1	10.9
60	107.9	74.6	31.7	18.6	14.1	9.0	111.7	38.2	22.9	14.5	70.6	35.3	22.0	14.0
平成 7	102.0	67.8	32.8	20.7	15.6	8.8	106.1	42.2	28.5	17.2	91.2	39.3	21.2	14.6
12	98.5	64.6	32.6	21.1	17.4	9.0	102.4	41.5	28.8	17.0	94.2	37.2	20.2	15.1
13	97.1	63.6	32.1	20.1	17.3	9.2	101.6	44.3	27.8	16.8	93.0	40.2	20.0	15.1
14	96.0	62.7	31.9	19.9	17.2	9.3	97.4	42.0	28.4	16.8	92.9	37.6	20.0	15.0
15	96.0	61.9	32.6	19.5	17.5	9.4	95.9	39.8	28.2	16.7	93.0	35.7	20.0	15.0
16	95.2	61.5	32.3	19.9	17.5	9.3	93.8	41.5	27.8	16.5	93.9	34.6	19.9	14.4
17	94.6	61.4	31.7	19.9	17.6	9.3	96.3	43.1	28.5	16.5	92.0	34.4	19.9	14.6
18	94.2	61.0	31.8	19.5	17.6	9.2	94.9	40.0	28.1	16.7	92.2	32.8	19.5	14.5
19	95.0	61.4	32.3	20.3	17.5	9.2	94.5	41.2	28.2	17.1	93.3	32.0	19.8	14.4
20(概算)	91.5	59.0	31.1	19.6	16.9	8.9	94.2	40.1	28.5	16.8	86.3	31.5	19.2	13.9

国民1人・1日当たり供給熱量及びPFC熱量比率の推移

年度	熱量 (kcal)	たんぱく質			脂質		糖質 (炭水化物)
		(g)			(g)	比率(%)	比率(%)
			うち動物性	比率(%)			
昭和 40	2,458.7	75.0	25.9	12.2	44.3	16.2	71.6
50	2,518.3	80.3	35.0	12.7	63.9	22.8	64.5
60	2,596.5	82.1	41.2	12.7	75.4	26.1	61.2
平成 7	2,653.8	87.9	48.3	13.3	82.7	28.0	58.7
12	2,642.9	86.8	47.8	13.1	84.2	28.7	58.2
13	2,631.1	87.8	49.0	13.4	84.4	28.9	57.7
14	2,600.3	86.1	47.7	13.2	83.6	28.9	57.9
15	2,587.7	84.5	46.3	13.1	83.6	29.1	57.8
16	2,564.0	83.9	45.8	13.1	81.6	28.6	58.3
17	2,572.8	84.0	46.2	13.1	82.8	28.9	58.0
18	2,550.5	82.6	45.1	13.0	82.4	29.1	57.9
19	2,550.8	82.3	44.8	12.9	81.7	28.8	58.3
20(概算)	2,472.6	80.2	43.9	13.0	79.3	28.9	58.1