

食育シンポジウム「食べるってなあに！」

「みんなで考えよう！ともに進めよう！信濃の国の食育」
食事バランスガイドの活用～信濃の国は副菜王国～

〈主催：長野県栄養士会・食育シンポジウム協議会〉

1月24日、塩尻市レザンホールで、農林水産省「にっぽん食育推進事業」の一環として、食育シンポジウム「食べるってなあに！」が開かれました。



午前中、「参加型食育実践広場」や「ミニ講習会」が催され、栄養士や野菜ソムリエによるデモンストレーションなども行われました。

ミニ講習会では、長野農政事務所職員が「日本の食料事情」について講演し、“日本型食生活”への改善や生産者と消費者の相互交流を通じて食料自給率の向上に結び付けるよう「できることから始めましょう！」とPRしました。

午後は、主婦層に人気があるクッキングコーディネーター浜このみさんが基調講演し、食育シンポジウムを行いました。

会場のホール入り口では、食料自給率向上と“ごはんを中心とした日本型食生活のすすめ”をテーマにしたパネル展も実施しました。(写真下)



長野農政事務所地域第一課