

健康につながる“食”に高い関心

佐久総合病院でパネル展を開きました

多くのみなさまに“食”を考えていただくきっかけとするため、長野農政事務所地域第三課は、JA長野厚生連佐久総合病院でパネルを展示しました。

期間中は、たいへん多くのみなさまに足を止めていただきました。1日の来院者数は1800人以上とか。健康管理に関心のある方が多く、あらためて“食”を見直す機会になったようです。



5月19日から29日の期間中は、食事バランスガイドや食料自給率を上げるためにできることなどのパネルを展示しました。パンフレット類も興味を持って見ていただけました。



毎月19日は「食育の日」。正しい食生活は、毎日を健康に過ごすための基本です。

長野農政事務所地域第三課