

食にふれあう 体験+調理+学習 「子育て村収穫祭」の1日

10月18日、佐久市の岩村田商店街で『子育て村収穫祭』が開かれ、長野農政事務所地域第三課が共催しました。快晴のもと親子20名が参加して、レンコン掘りと調理に挑戦しました。

佐久穂町の圃場で説明を受け(写真右)、シャベルで土を20cmぐらい掘って(写真右下)、ハスの新芽を探します。レンコンがどの方向に伸びているか気をつけて傷つけないよう慎重に掘り進めます(写真下)。子どもたちも真剣に泥をかき分け、掘り出した時は大喜びで高々と掲げて見せてくれました(写真左下)。全員はじめての体験でしたが、期待以上の収穫でした。



岩村田商店街の『おいでなん処』に会場を移して、「レンコンのつみれ汁」を作り(写真左2枚)、炊きたてのご飯と一緒に美味しくいただきました。

調理は長野県栄養士会所属の水澤栄養士さんのご指導で、『レンコンのはさみ揚げ』の作り方も教えていただきました。

長野農政事務所地域第三課で、『いちばん身近な「食べもの」の話』を分かりやすくお話ししました。

アンケートでは、「大変 became になった」「勉強になった」などの感想をいただきました。



長野農政事務所地域第三課