

パソコンで食事バランス診断 駒ヶ根市消費生活展で

10月24日、駒ヶ根市で「駒ヶ根市消費生活展」が催されました。
長野農政事務所地域第二課は、食に関するパネル展示とともに、パソコンを使って食事バランスの診断や自給率計算ソフトなどを体験していただきました。



パソコンの画面を大型モニターに映し出し、食事バランスガイドを使ったバランス診断や自給率計算の様子を多くの皆さまにも見ていただきました。

パネルで食料自給率や食事バランスガイド、水田の多面的機能などを紹介しました。



会場に設けた“消費者相談窓口”では、「食料自給率を高めるための取り組みについて、米の消費量の減少による水田活用や食料自給率を高めるための取り組みを教えてください」といったご質問をいただきました。

水田を最大限活用して、自給率の向上につなげていく必要があることから、国としても米粉用米や飼料米の生産振興を図っていることなどをお話しました。

引き続き、皆さまのお考えやご意見をお寄せください。

長野農政事務所地域第二課