

# 食育セミナー

健康な体は毎日のバランスのとれた食生活が原点です。私たち家族みんなが、そして未来の子どもたちが健康で心身ともに健全な生活を送れるようにするには、栄養バランスが優れた日本型食生活の促進や食文化の継承、海外からの食料に過度に依存しない食料自給率の向上などが不可欠です。どうすべきかを考え、出来ることから実践しよう。多数の参加をお待ちしております。

日 時 : 2月10日(水曜日) 13:30~16:00  
会 場 : パルティ とちぎ男女共同参画センター研修室302  
参加人員 : 80名(定員になり次第締め切ります)  
参加費 : 無 料

13:30 開会

13:40 講演 食と健康を考える  
「今伝えたい食ものがたり」

講師 根本悦子 氏

[クッキングスクールネモト主宰]

15:10 意見交換

16:00 終了

主 催 : 関東農政局栃木農政事務所



問い合わせ先

関東農政局栃木農政事務所消費生活課

TEL : 028-633-3114

FAX : 028-633-4073

担 当 : 石浜、池田

平成22年2月10日開催

## 「食育セミナー」参加申込書

氏名	
連絡先	住所 (〒 - ) 電話 : FAX :

※ 上記の個人情報は、「食育セミナー」にのみ利用し、それ以外には利用しません。

