

親子食育セミナー実施概要の報告

群馬農政事務所消費生活課

- 1 日 時
平成21年2月17日（火） 10時30分から11時30分
- 2 開催場所
群馬県庁子育て交流ひろば
群馬県前橋市大手町1-1-1
- 3 参加者：親子19組 40名
対応者：金澤消費生活課長、岩崎消費経済係長、
笛木 京子（群馬食育推進サポーター）
- 4 参加者への説明概要
食事バランスガイドの活用法や食料自給率向上、地産地消の推進、食事バランスの大切さについて、腹話術を使いながら、日常生活で活かす食育について説明を行った。
親子で出来る「炊飯器ケーキ」の実演を行った。
- 5 意見交換の概要
(意見・要望)
 - ・食育セミナーには興味があるのですが、小さな子供と一緒に参加できる機会は少ないので、またこのような形で行って欲しいです。
 - ・食事バランスガイドは、母親学級で教えていただいたのですが、活用していなかったなので、今後は意識して食事を作ってみたいと思います。
 - ・バランスの良い食事は面倒だと思っていましたが、カレーやおみそ汁を活用すれば難しくないということがわかりました。
 - ・ホットケーキは、子供も大好きなメニューなので、そこに野菜や果物を入れて、簡単に作れるレシピを教えていただき、とても嬉しいです。
 - ・火や包丁を使わないレシピなので、小さい子供とも安心して作れます。