

プロの料理人と進める 食育活動



NPO法人 食育研究会Mogu Mogu

代表理事 松成 容子

シェフクラブ さいたま

理事 神田 智

もぐもぐの活動内容は？

親子料理教室

自主企画： 毎月2回
3歳以上

.....

委託事業：年間12回
小学3,4年生

野外体験

田んぼで稲作
川で魚つかみ
畑でいも堀り

大人の食育

セミナー
食事会
料理教室

.....

人材育成

.....

講演活動

もぐもぐの人員構成

全 参 加 者

正会員
(食育コーディネーター含む)

約60家族
約150名

サポーター

約40名

非会員 (参加自由)

サポーター（約40人）の概要

- プロの料理人

日本料理

フランス料理

イタリア料理

中華料理

インドカレー

パン

ケーキ・洋菓子

・

・

- 料理研究家

- 農業
- 畜産
- 水産
- 医学
- 輸入、流通
- 情報分野
- 家庭文化

各々、個人として

親子料理教室「プロに習う、夏休みのランチ」

b y オープンセサミ 神田シェフ



親子料理教室「春野菜のリゾット」

by オープンセサミ
神田シェフ



親子料理教室「あじのソテー オレンジソース」

by 浦和ロイヤルパインズホテル
佐藤シェフ、スタッフの方々



親子料理教室「魚料理 スズキ」

by 浦和ロイヤルパインズホテル
佐藤シェフ、スタッフの方々



親子食事会「洋食のマナーを学ぼう」

b y 浦和ロイヤルパインズホテル



親子食事会「洋食のマナーと会食」

b y 浦和ロイヤルパインズホテル



親子食事会 食事のあとに厨房見学

b y 浦和ロイヤルパインズホテル



親子食事会 「農家の方をお招きして」
by ビストロやま 山田シェフ



親子食事会 「シェフとニョッキ作り」

by ビストロやま 山田シェフ



大人だけの食事会・料理講習会

「おいしいパスタとデザート」

by オープンセサミ 神田シェフ



大人だけの食事会「ワインとチーズ」

b y フランス料理 k i y o t o



プロの料理人を招いての 料理教室の進め方

1) 主旨は、食育(食の大切さ、驚きを与える)と
共通認識を持つこと

× シェフの腕自慢、店紹介、技術伝達

2) 司会進行は、もぐもぐ側の講師(1~2人)

- 子どもたちへの翻訳者
- 子ども・一般人の質問の代弁者

テレビの料理番組の助手 & アナウンサーのように

食育であるために 「ミニ学習」を必ず入れる

実物の素材を使って、5～20分のお話、体験

ハーブについて

アサリの見分け方

無農薬野菜の難しさ

乳製品と
フランス人

などなど

食育であるために 「栄養のまとめ」を必ず入れる



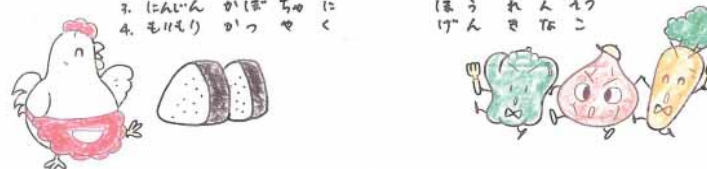
うた えいようの歌

1. からだを つく のに なん で しょう
か ね ちが ちが りに なん ぞ ほう
2. ちが ちが ちが りに なん ぞ ほう
3. ちが ちが ちが りに なん ぞ ほう
4. ちが ちが ちが りに なん ぞ ほう

1. そ れ は あ か の た ベ も の ま
2. そ れ は あ か の た ベ も の ま
3. そ れ は あ か の た ベ も の ま
4. そ れ は あ か の た ベ も の ま

1. お に く は か な に ま め た ご
2. には く は か な に ま め た ご
3. には く は か な に ま め た ご
4. には く は か な に ま め た ご

1. さやいんこごが な の り わ か め
2. あおや バタ ー け 工 牛 ル ギ 一
3. にんじん か ぼ ち に ほ う れ 人 せ う
4. もろり か っ や く け ん き 作 こ



シェフクラブ さいたま





料理人からみた、食育活動

- シェフクラブさいたまがやってきたこと
- プロの料理人として、伝えたいこと
- 食育団体と組むよさ、難しさ
- 今後の課題、めざすもの