

JA埼玉中央と一緒にとりくむお米づくり教室と  
さいたまコープの「たべる、たいせつ」のとりくみについて



# さいたまコープの「たべる、たいせつ」

## □「たべる、たいせつ」とは

自分にとって望ましい食生活を考え、実現できる力を養うことを大切にし、一人一人の主体的な関わりをあらわす「たべる、たいせつ」という言葉で食育を表現しています。



# さいたまコープの「たべる、たいせつ」

- 事業者として、食の安全はもとより、事業や商品・情報提供を通して、組合員の楽しく・おいしく・健康な食生活をサポート
- 食の安全や健康増進のための社会的システムづくり

# さいたまコープの「たべる、たいせつ」

- 組合員・事業者・生産者・地域の諸団体とのネットワークを広げ、食の情報や食体験をつなぎ、広げていく
- 組合員の参加とネットワークを広げ、「たべる、たいせつ」の一つの大切な場とする

# 2008年度のとりくみ紹介 1

## □ 食を考える連続学習会



生産者を講師に



松永和己さんによる「食のあふれる情報を考える」

# 2008年度のとりにくみ紹介 2

## □ お取引先のみなさんと 商品学習交流会



バナナの学習会



ハムの学習会

# 2008年度のとりにくみ紹介 3

## □ お取引先のみなさんと 産地・工場見学会



親子でレンコン収穫体験



手作りこんにやくづくり体験



さいたまコープ

# 2008年度のとりくみ紹介 4

## □ 地場野菜農家のみなさんと



店舗の地場野菜コーナーの生産者のみなさんとエリア会でとりくんだ収穫体験

夏には「とうもろこし」、秋には「さといも」の収穫をしました

CO-OP  
コープネット

さいたまコープ

# 2008年度のとりにくみ紹介 5

## □ 同じ地域のみなさんと



農林公園のみなさんと



飯能・名栗エコツーリズムのみなさんと

# 2008年度のとりにくみ紹介 6

## □ 同じ地域のみなさんと



飯能・名栗エコツーリズムでは、身近な里地里山の中で、  
伝統的な食、食の体験についてのツアーも多く実施しています

CO-OP  
コープマーケット

さいたまコープ

# 2008年度のとりくみ紹介 7

## □ 飯能名栗体験ファーム



飯能・名栗エコツーリズムの関係を一步すすめ、飯能市エコツーリズム推進室と農林課と協力し、教育ファームを実験的におこないました

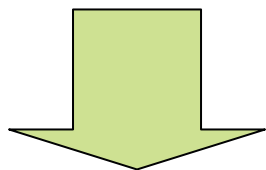


さいたまコープ

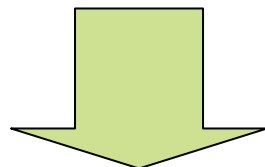
# 2008年度のとりにくみ紹介 8

## □ 飯能名栗体験ファーム 2

さつまいもの植え付け 6月



畑の観察と大根・白菜の種まき 9月



農作物の収穫体験と料理体験 11月



3回連続のとりにくみに11家族43人



さいたまコープ

# 2008年度のとりにくみ紹介 9

## □ 飯能名栗体験ファーム 3

畑の様子や、とりにくみの内容については、

コープネットのSNS「くらしる」にアップし、報告をしました

The screenshot shows the 'くらしる' (Kura Shiru) website interface. At the top, there's a navigation bar with 'マイページ', '検索', 'よくある質問', 'はじめての方へ', 'ログアウト', and 'くらしるに招待する'. Below that, there are tabs for 'ページトップ', 'トピック作成', 'すすめる', 'トピック検索', 'トピック一覧', and '参加者一覧'. The main content area is divided into two columns. The left column features a photo of a dirt road and the title '飯能里山の農作業体験ファーム'. Below the photo, there's a table with the following information: 'コミュニティ名: 飯能里山の農作業体験ファーム', '管理人: 畑のみみず', '参加者数: 12人', 'アクセス数: 1154回', 'カテゴリ: コープ>公式コミュニティ', '公開レベル: トピックをコミュニティのメンバー以外にも公開する', and '参加方法: 自由参加'. There's a link for 'コミュニティの設定変更'. The right column is titled '参加者リスト' and shows a grid of user avatars and names: '畑のみみずさん', 'シロさん', 'さくらぼたんさん', 'ameさん', 'お菓子工房さん', and 'まめめさん'. There's a link for '一覧を表示する' at the bottom of the list. Below the main content, there's a 'コミュニティの説明' section with the text: 'こんにちは、飯能里山の農作業体験ファームのコミュニティようこそ！このコミュニティは、豊かな自然が残る飯能市の里山でおこなっている'.

# 2008年度のとりにくみ紹介 10

## □くらしの研究会 **ちえ** ネット

くらしの視点で、物事を考え研究しています。食生活チームでは、食についての知識と経験が蓄積されています。4年前には子どもと食についての研究結果をまとめた本「こっち向いてよ」(幸書房)を発行、料理教室「お父さんと一緒につくろう」企画などをおこなっています。



肉まんづくり教室の様子

# 2008年度のとりにくみ紹介 11

## □ たべる＊たいせつキッズクラブ



### 生協の通信型食育プログラム

- ・小学生124人が参加
- ・女子栄養大学と一緒に
- ・酪農教育ファームでの酪農体験、料理体験などを、たべる＊たいせつキッズクラブイベントとして実施



さいたまコープ



J A 埼玉中央とのお米づくり教室

# JA埼玉中央との「お米づくり教室」1

主催 さいたまコープ

**体験 田植え、稲刈り、収穫祭**  
～収穫までのよろこびを実感しよう～

JA埼玉中央(川島町)のご協力で、「親子お米づくり教室」をおこないます。田んぼやまわりの自然とふれあいながら、田植え、稲刈り、収穫体験まで1年を通して楽しめます。

日時 田植え 6/1(日) 10時～13時 雨天決行  
稲刈り 10/5(日) 10時～13時 雨天中止  
収穫祭 11/9(日) 11時～13時 雨天決行

会場 川島町大字上八ッ林 埼玉中央農業協同組合  
東部営農経済センター (自家用車をご利用ください)

募集 40家族(160人) \*応募者多数の場合は抽選となります

参加費 1家族 2,000円(含む全日程・田植え当日にお預かりします)

お申込み ハガキに、〒・住所・氏名(参加者全員)・☎・参加人数(大人・子ども)を明記の上、〒336-0024 さいたま市南区根岸1-6-12 さいたまコープ参加とネットワーク推進室「親子お米づくり教室」係宛 お送りください。

締切り 4/21(月) 当日消印有効 \*結果は4月中旬に、参加者全員にお知らせします。当選者には実施要綱・会場地図をお送りします

お問い合わせ さいたまコープ参加とネットワーク推進室  
☎048(839)2711 (9時～17時 日祝休)



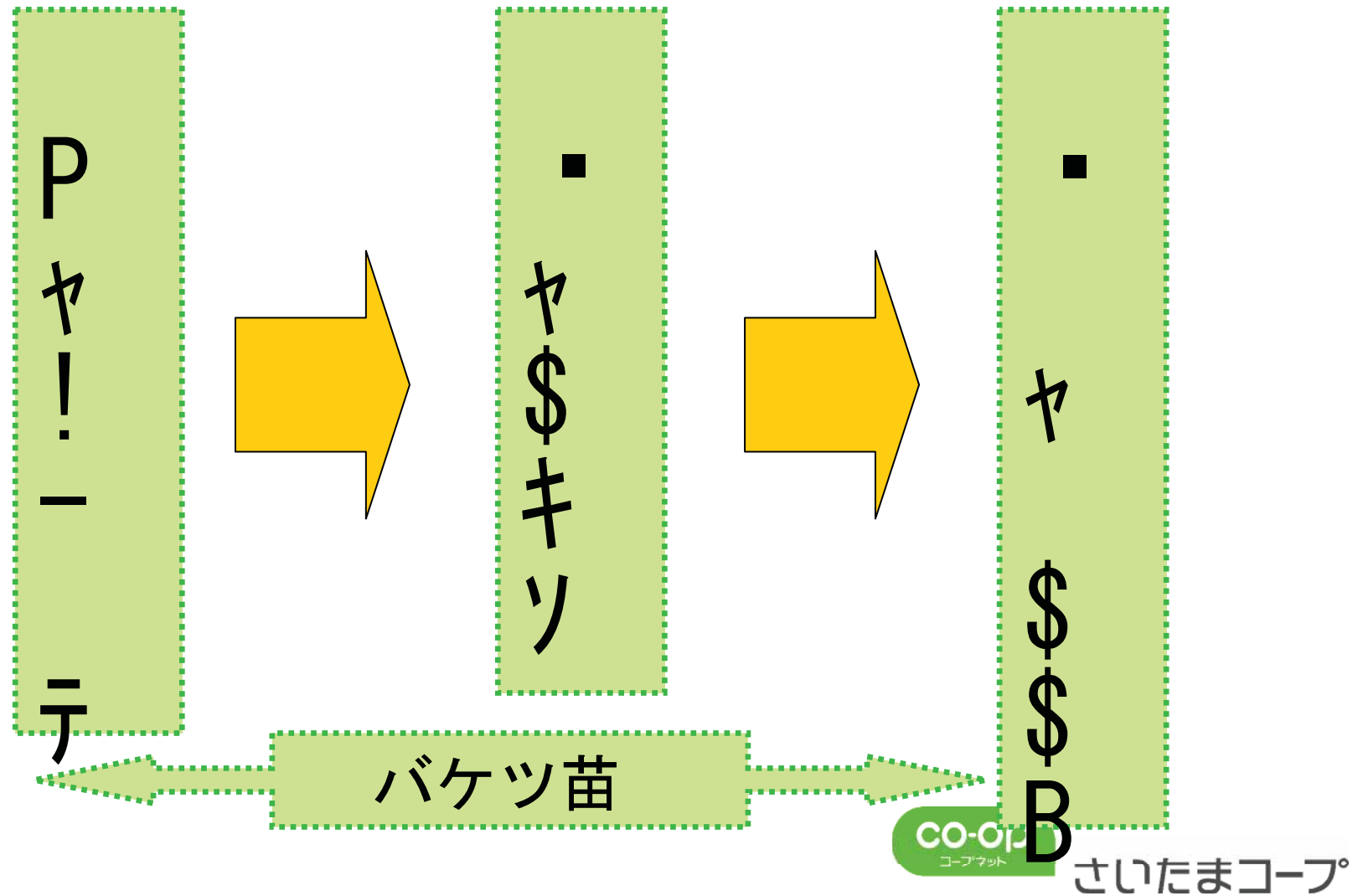
2008年には、40家族160人が参加しました

※費用の一部は、埼玉県米消費拡大推進事業として補助をいただいています



さいたまコープ

# JA埼玉中央との「お米づくり教室」1



# 大切にすること

- 親子でのお米づくり体験を通して、お米の作り方や食べ物大切さを学びます。
- キヌヒカリ・彩のかがやきの田植え、稲刈り、収穫祭と3つのイベントを通して、自然とのふれあいや、収穫までの楽しさや喜びを体験します。
- バケツ苗作りを通して、お米づくりの難しさ、大変さを体験します。

# JA埼玉中央 カントリーエレベーター

- 川島町、荒川の近くに位置します
- 「川越藩のお蔵米」キヌヒカリの産地です
- 施設の中には、手打ちうどんや、手作り味噌などをつくる工房があり、近くにある直売所で購入することができます









倉庫でオリエンテーション

田んぼの真ん中に1列に  
並びます





真ん中から、糸にあわせて  
植え付けます

掛け声にあわせて、植えて  
は後ろにさがります





初めは、怖くて田んぼに入れない子どもも…

でも、時間が経つと、子ども達は初めての土の  
感覚に大喜びです

# 田んぼの変化



7月13日の田んぼの様子



さいたまコープ

# 田んぼの変化



8月2日

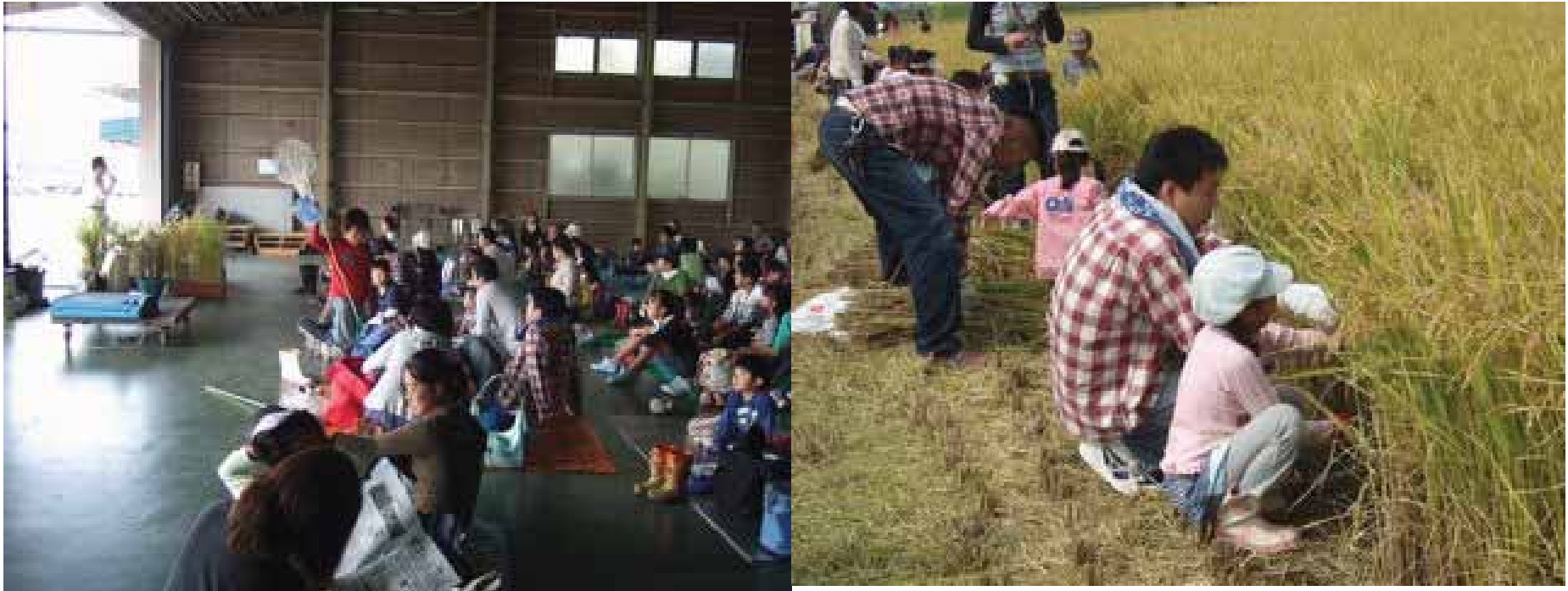


9月30日



さいたまコープ

# 稲刈り 1



稲刈りのレクチャーの後、稲刈り鎌で刈り取り開始

## 稲刈り 2



稲刈り終了後には、参加者の家で育てたバケツ苗の品評会です。  
優秀者には商品が渡されます



さいたまコープ

# 収穫祭 1



収穫祭では、無事お米が収穫できた恵みに感謝しながら  
お餅つきやとん汁をみんなで食べました



さいたまコープ

## 収穫祭 2



同じ敷地内にある手作り工房の商品も販売されました

co-op  
コープマーケット

さいたまコープ

# 収穫祭 3



1家族 8 K g の収穫でした



さいたまコープ

# 参加者の感想から

## □ 家族で話し合ったこと

- お茶碗に一膳のごはんに、何粒のお米があるのか、その為にどれだけの稲がいるのかなど、食事の時に話しました。
- お米を作る大変さを話しました。食事を残すことは簡単だけでも、作ってくれている農家のみなさんの苦労や大変さを考え、残さないようにしようと、実体験から話すことができました。

## おわりに

- 食の体験から得られることは、貴重です
- 生協だけでは、できないことは沢山あります
- それぞれの枠にとらわれることなく、同じ地域で「食」に関わるみなさんと、一緒にとりくめば、できることは、大きくひろがると考えます。
- これからも食の体験をひろげていきます。