

「親子で楽しく米粉料理教室」概要

1 開催日

平成21年2月14日（土）10:00～13:00

2 場 所

インターハート Tokyo-Kasei 茶の間（東京都板橋区大山東町 44-2）

3 主催等

主催：農林水産省関東農政局東京農政事務所・東京食育推進ネットワーク

協力：東京米粉普及推進連絡会・東京家政大学ヒューマンライフ支援センター

4 出席者

参加者 親子7組	14名
東京家政大学ヒューマンライフ支援センター	4名
協和発酵フーズ株式会社	1名
株式会社 アイ・ケイオフィス	1名
TBS	1名
東京農政事務所	4名

5 内容

開会 挨拶

調理実習

米粉のはなし

試食

食事バランスガイドの説明

閉会

6 参加者からの感想

とても楽しくおいしいひとときでした。米粉のこと大変勉強になりました。

小麦粉のケーキより手軽に出来て違和感なくおいしく食べられました。

パンはしっとりしていて、娘も食感が気に入ったようで作ってあげたくなりました。

子供と一緒に作る工程が多くそれがとても良かった。

子供の料理熱を後押しできる形となり親としても嬉しいイベントでした。

米粉がこんなに簡単に使えるとは知らなかったなので、新鮮でした。

米のふん砕技術の話がおもしろかった。

米粉という言葉をよく耳にするようになって、興味があったのですが使い方がわからなかったなので今日は参考になりました。

子どももたのしかったようです。ありがとうございました。