

# 「毎日使える!米粉レシピ - ココロもカラダもヘルシーに!」

料理研究家・栄養士 今別府靖子・著



## 無料ダウンロードできます!

For iPad (iBooks) & PDF

<http://www.foods.thinknext.co.jp/iBooksDL/>



米粉レシピ 今別府靖子・著

これまでのレシピを見直ししたものと最新のレシピを加え、まずは133品でスタート。今後も約3ヶ月毎のアップデートを予定しており、レシピや米粉食品情報を追加更新していきます。米粉レシピなどへの質問や要望は、Facebook上のサポートコミュニティページでサポート。情報をみなさんと共有していきたいと思ひます。

iPad専用のiBooks版とその他多くのPCやスマートフォン、タブレットでもご覧いただけるPDF版を同時に無料配信。↓

<http://www.foods.thinknext.co.jp/iBooksDL/>



米粉をすすめる11の理由



大きくて美しい料理写真



米粉食品情報



進化する米粉



一部に動画も含んだレシピ



焼く、揚げる、煮る...洋菓子など12編



分かりにくいところは、動画で解説



質問はサポートコミュニティページへ



[http://youtu.be/hWa\\_cNnt8xA](http://youtu.be/hWa_cNnt8xA)

お問い合わせ先

〒201-0005 東京都狛江市岩戸南3-18-9 有限会社シンクネクスト  
TEL. 03-3430-6381 FAX.03-3430-6382 Email. food@thinknext.co.jp  
<http://www.foods.thinknext.co.jp>

2012.09

**米粉倶楽部**  
米粉で、食料自給率アップ!