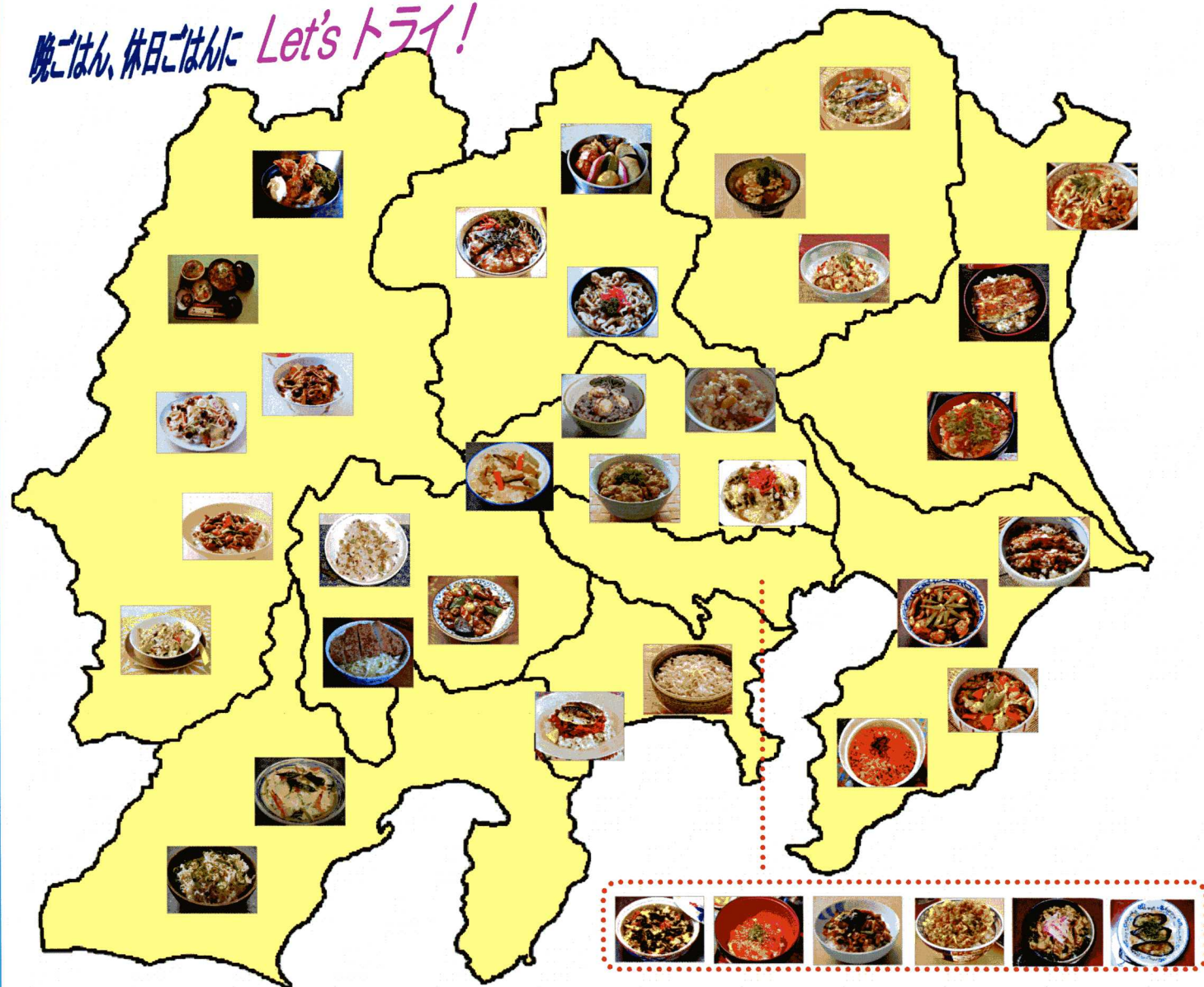


「楽しく味わう! 「おうちでごはん」」~地域食材を活かした、食のすすむ丼ごはん~

どんぶり

晩ごはん、休日ごはんに *Let's* トライ!



関東農政局

地域ならではの食材や
レシピを知って

楽しく味わう!
「**おうちでごはん**」

1人でも家族みんなでも
つくる楽しさ
食べる楽しさ倍増!!

さあ!
Let's トライ!

郷土食・伝統食の丼ごはん

地域食材を活かした丼ごはん

をご紹介します!

料理メニューリストは裏面へ

★「^{どんぶり}丼ごはん」の料理レシピは、関東農政局ホームページへ

ホームページアドレス; <http://www.maff.go.jp/kanto/syokuryou/okomegohan.html>

茨城県	 しゃも井 農事組合法人 奥久慈しゃも生産組合
	 うな井 龍ヶ崎市環境生活部商工振興課
	 ナマズ井 行方市商工会
栃木県	 鮎めし 栃木県農業者懇談会
	 かんぴょう井 栃木県干びょう生産流通連絡協議会
	 五目おこわ 栃木県農業者懇談会
群馬県	 山の幸釜めし ららん藤岡ファミリーダイニングらん園
	 銘柄豚「赤城ポーク」の焼肉井 農家レストランあぐりハウスおふくろ亭
	 銘柄豚「赤城ポーク」の豚井 農家レストランあぐりハウスおふくろ亭

埼玉県	 小豆がゆ 関東農政局消費・安全部地域第一課
	 かてめし 秩父農林振興センター
	 くわいご飯 さいたま市保健福祉局健康増進課
千葉県	 とろろかき揚井 熊谷の子ども達を朝食で元気にする会
	 葱めし 埼玉県
	 たれがキメテ! マメまめいわし井 千葉県米消費拡大推進協議会
千葉県	 初夏を運ぶ浜の味 ひじきのアサリ井 千葉県米消費拡大推進協議会
	 旬のアサリたっぷり 富津どんぶり 千葉県米消費拡大推進協議会
	 酪農発祥の地千葉の贈り物 も～たまらんだん 千葉県米消費拡大推進協議会

東京都	 あしたば入り 混ぜごはん 財団法人東京都島しょ振興公社
	 べっこう井 財団法人東京都島しょ振興公社
	 深川井 日本うま味調味料協会
神奈川県	 品川井 株式会社常盤軒
	 ちりちり井 社団法人栄養改善普及会 在家茂登子
	 焼きなす井 社団法人栄養改善普及会 在家茂登子
神奈川県	 釜あげしらすと新しょうがの混ぜご飯 NPO法人 湘南スタイル「おいしい茅ヶ崎」
	 鱈トマト井 NPO法人 湘南スタイル「おいしい茅ヶ崎」

《全37料理》



山梨県	 八幡いもと黒米 じゃこごはん (財)山梨県学校給食会 堀内邦江理事
	 鳥もつ井 『甲府鳥もつ煮』『みなさまの縁をとりもつ隊』
	 カツ井 (甲州カツ井) 関東農政局山梨農政事務所
長野県	 鯉井 三河屋
	 みそすき井 信州須坂みそ料理研究会 迎賓館三ツ扇
	 きのこの麻婆井 JA全農長野 生産販売部 きのご課
長野県	 きのこチャンポン井 JA全農長野 生産販売部 きのご課
	 なめこと牛肉の中華井 JA全農長野 生産販売部 きのご課
	 レタスマヨ チャーハン JA全農長野 生産販売部 きのご課
静岡県	 桜えびごはん 由比給食センター・静岡県こめ室
	 しらすかけごはん 関東農政局静岡農政事務所

お問い合わせ先

農林水産省 関東農政局 食糧部 消費流通課

TEL 048-740-0164 FAX 048-601-0549