



楽しく味わう！「おうちでごはん」

～地域食材を活かした、食のすずむ丼ごはん～

料理レシピ集

《料理メニュー；37品》



地域ならではの食材や
レシピを知って

楽しく味わう！
『おうちでごはん』

1人でも家族みんなでも
つくる楽しさ
食べる楽しさ倍増!!

関東農政局管内の

郷土食・伝統食の丼ごはん

地域食材を活かした丼ごはん

を紹介します！



晩ごはん、休日ごはんに *Let's* トライ!