

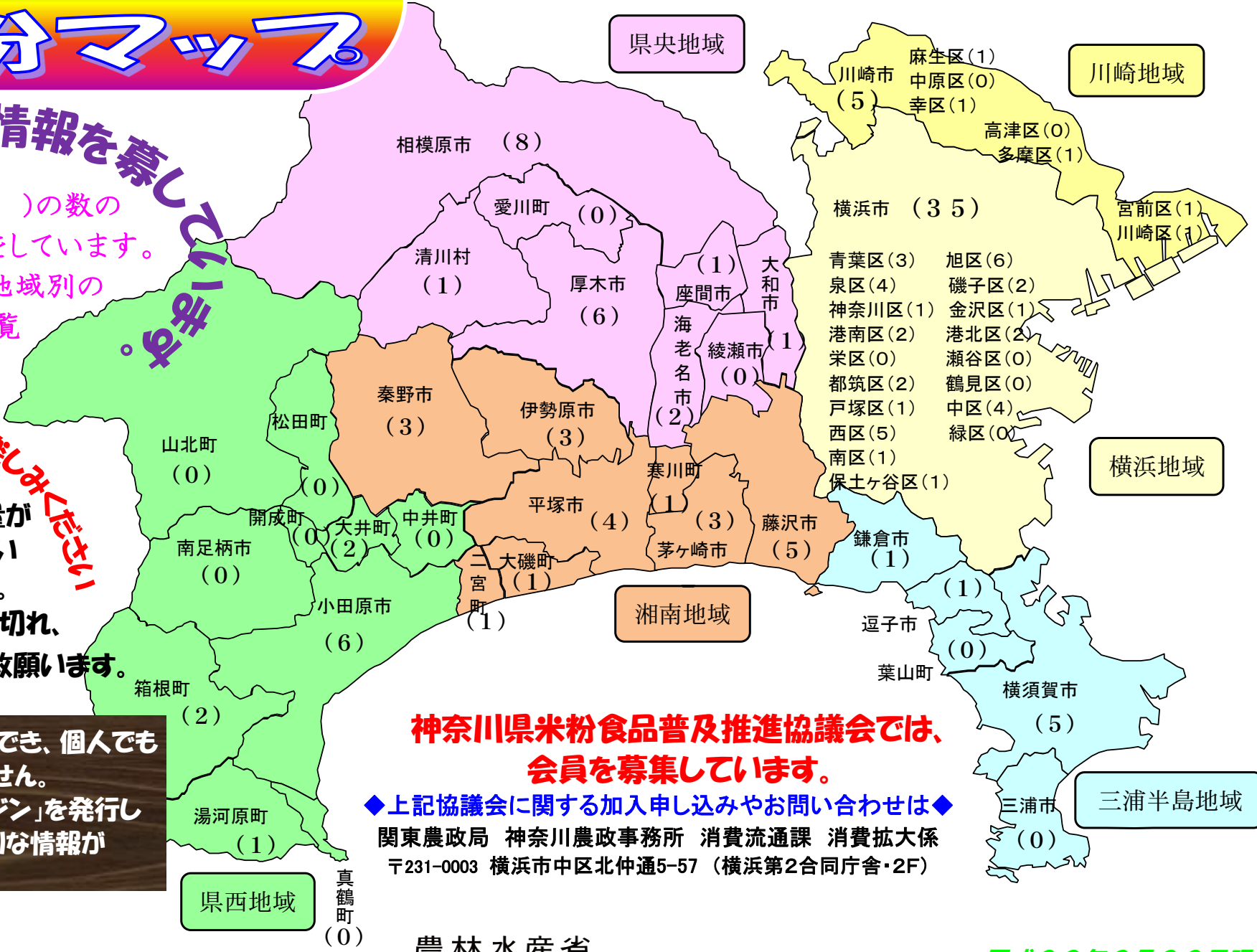
神奈川県 米粉マップ

商品の入れ替え等で、米粉食品の取り扱いがない場合がございます。
購入の際は各店舗にお問い合わせください。

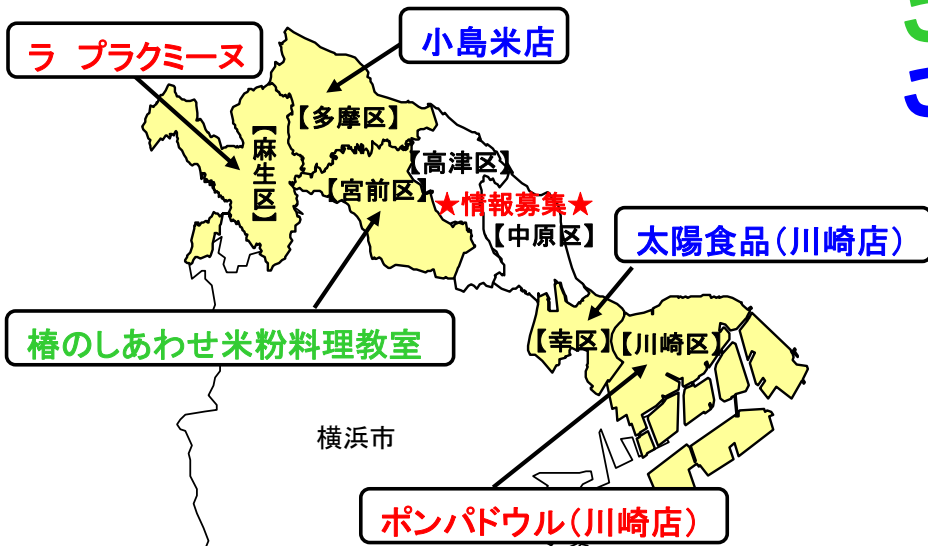
お米からの新しい食感をお楽しみください！
市区町村の()の数の店舗を紹介をしています。
詳しくは、地域別のマップをご覧ください。

米粉食品は、生産量、流通量がまだまだ少ないのが現状です。
仕入れの都合で品切れ、売り切れの際はご容赦願います。

協議会は、誰でも加入でき、個人でもOKです。会費はありません。
毎月「米粉メールマガジン」を発行しています。米粉の耳よいな情報が



川崎地域



この色は、米粉食品(パン・ケーキなどのテイクアウト)

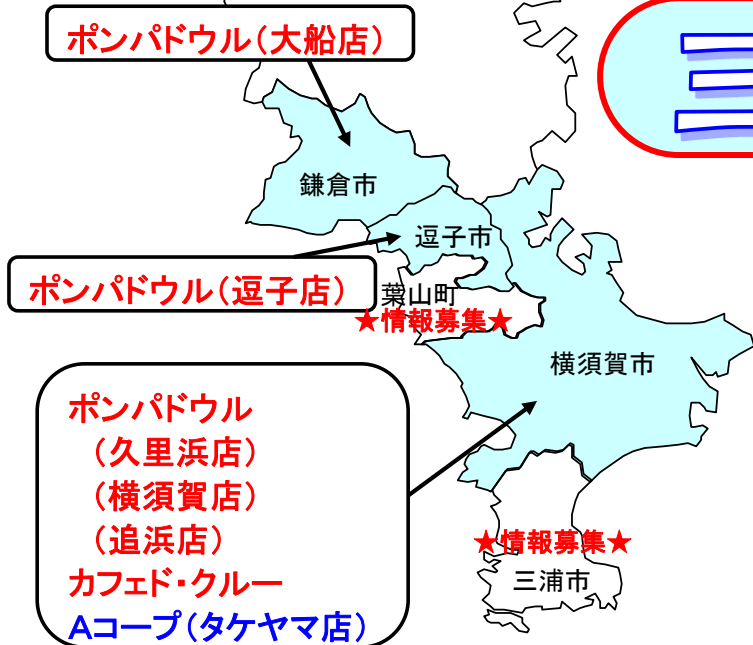
この色は、米粉食品(レストラン等)

この色は、米粉料理教室

この色は、米粉販売店

川 崎 地 域		
川崎区	(株)ポンパドウル(川崎店)【米粉パン】 ◆さいか屋川崎店 BF1 (TEL:044-211-6937)	HP
多摩区	(有)小島米店【米粉】 ◆宿河原1-20-1 (TEL:044-911-2341)	
幸区	太陽食品(株)(川崎店)【米粉】 ◆柳町8 柳町ビル1F (TEL:044-555-2116)	HP
宮前区	椿のしあわせ米粉料理教室【米粉パン教室】 ◆野川 (問い合わせはHPより)	HP
麻生区	菓子工房 ラ プラクミーヌ【米粉ケーキ】 ◆上麻生5-43-18 (TEL:044-989-3991)	HP

三浦半島地域



三浦半島地域		
横須賀市	(有)モリ・ワールド カフェド・クルー【米粉パン】 ◆根岸町3-2-4 (TEL:046-835-6555)	HP
	(株)ポンパドウル【米粉パン】 (久里浜店) ◆京急ウイング久里浜店1 (TEL:046-838-5083) (横須賀店) ◆さいか屋横須賀店BF1 (TEL:046-827-4180) (追浜店) ◆サンビーチ追浜 1階 (TEL:046-866-3119)	HP
	Aコープ(タケヤマ店)【米粉】 ◆林1-28-5 (TEL:046-857-3900)	HP
	(株)ポンパドウル(大船店)【米粉パン】 ◆大船ルミネウイング BF1 (TEL:0467-48-5135)	HP
鎌倉市	(株)ポンパドウル(大船店)【米粉パン】 ◆大船ルミネウイング BF1 (TEL:0467-48-5135)	HP
逗子市	(株)ポンパドウル(逗子店)【米粉パン】 ◆キングストア 1階 (TEL:046-872-0640)	HP

横浜地域

ケ・セラ
さくら工房
横浜シフォン

ティー・リーフ
ポンパドウル(新横浜店)

バーデンバーデン
(本店)
ポンパドウル
(クイーンズスクエア横浜店)
(ダイヤモンド店)
(ジョイナス店)
NATASnatas
(クイーンズ伊勢丹横浜店)

レジオン
太陽食品
(港北ニュータウン店)

パンの国 麦穂の香
メルカート(つおか)
畑カフェ旬果
パンの樹あるれ
太陽食品(希望ヶ丘店)
NATASnatas
(横浜鶴ヶ峰店)

メルカート(みなみ)
Aコープ(中田店)
太陽食品(緑園都市店)
NATASnatas
(横浜中田店)

マザーグース

デュークベーカリー

バーデンバーデン
(第2合同庁舎店)
(山田町店)
ポンパドウル
(元町本店)
(伊勢佐木町店)

Aコープ(原宿店)

Aコープ(野庭店)
ぱねとんちーの

Hupi Hupi (米粉もあり)
Aコープ(汐見台店)

Aコープ(金沢店)

★情報募集★

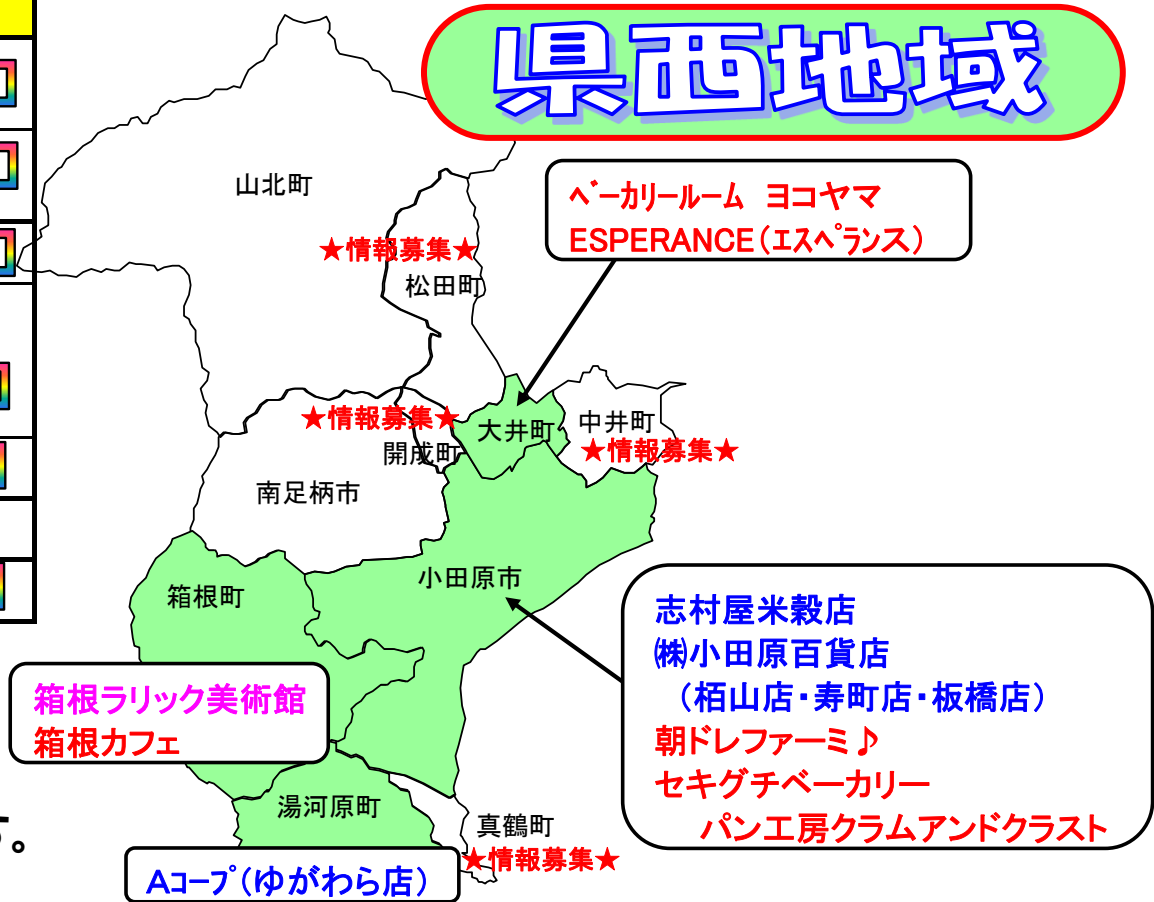
【青葉区】 【都筑区】 【港北区】 【鶴見区】 【緑区】 【神奈川区】 【栄光】 【旭区】 【保土ヶ谷区】 【西区】 【南区】 【中区】 【戸塚区】 【港南区】 【磯子区】 【荏区】 【金沢区】

青葉区	ケ・セラ【米粉パン】*アレルギー対応商品あり要予約 ◆大場町356-1 (TEL:045-973-1201)	
	(株)さくら工房【米粉シフォンケーキ・米めん・米粉】 ◆あざみ野1-24-2-304 (TEL:045-902-6374) *予約販売	HP
	横浜シフォン【米粉シフォンケーキ】 ◆荏田町1150-40 白亜館ビル203 (TEL:045-509-1942)	HP
旭区	パンの国 麦穂の香【米粉パン・米粉ケーキ】*アレルギー対応商品あり ◆川島町2883-1 (TEL:045-381-7836)	
	メルカート(つおか)【米粉パン・米粉クッキー】*販売は不定期 ◆今宿西町289 (TEL:045-953-9558)	HP
	畑カフェ旬果【米粉ピザ教室】*要問合せ ◆川島町1648-3 (TEL:080-6732-1187)	
	企業組合 パンの樹あるれ【米粉パン・米粉菓子】 ◆四季美台19-2 (TEL:045-362-2404)	HP
	大陽食品(株)(希望ヶ丘店)【米粉】 ◆東希望ヶ丘97-20 (TEL:045-367-2289)	HP
	NATASnatas(横浜鶴ヶ峰店)【米粉ドーナツ】 ◆鶴ヶ峰2-20-2佐藤ビル1F (TEL:045-373-8780)	HP
泉区	メルカート(みなみ)【米粉パン・米粉クッキー】*販売は不定期 ◆中田西2-1-1 (TEL:045-805-6641)	HP
	Aコープ(中田店)【米粉】 ◆中田南3-2-38 (TEL:045-803-1554)	HP
	大陽食品(株)(緑園都市店)【米粉】 ◆緑園1-2-1 (TEL:045-811-5818)	HP
	NATASnatas(横浜中田店)【米粉ドーナツ】 ◆中田東2-1-1 (TEL:045-800-3881)	HP
磯子区	米粉焼き菓子の店HupiHupi【米粉クッキー・米粉ケーキ・米粉】 ◆岡村1-7-1-201 (TEL:050-5808-9158) *予約販売	HP
	Aコープ(汐見台店)【米粉】 ◆汐見台1-6 (TEL:045-751-2863)	HP
神奈川区	(株)栄光本店【米粉】【米粉麺】 ◆栄町8-4 (TEL:045-441-5465)	
金沢区	Aコープ(金沢店)【米粉】 ◆泥亀2-5-1-100 (TEL:045-783-6511)	HP
港南区	Aコープ(野庭店)【米粉】 ◆野庭町611-1-101 (TEL:045-840-5411)	HP
	ぱねとんちーの【米粉パン】 ◆港南台6-2-8 (TEL:045-831-7089)	
港北区	ティー・リーフ【米粉パン教室】*要問合せ ◆篠原町2572-1-608 (TEL:045-423-4137)	
	(株)ポンパドウル(新横浜店)【米粉パン】 ◆新横浜プリンスペBF1食品館(TEL:045-475-2671)	HP
都筑区	(株)レジオン【米粉パン・米粉菓子】*アレルギー対応商品あり ◆中川中央1-37-23 (TEL:045-910-2345)	HP
	大陽食品(株)(港北ニュータウン店)【米粉】 ◆茅ヶ崎南3-18-25 (TEL:045-942-9883)	HP
戸塚区	Aコープ(原宿店)【米粉】 ◆原宿4-15-4 (TEL:045-851-5631)	HP

中区・西区・保土ヶ谷区・南区の店舗情報は、県西地域のページに記載

横浜地域		
中区	バーデンバーデン ムカ申【米粉パン】 (第二合同庁舎店) ◆北仲通5-57 (TEL: 045-211-1329) (山田町店) ◆山田町4 (TEL: 045-261-3535)	HP
	(株)ボンパドウル【米粉パン】 (元町本店) ◆ボンパドウルビル1階 (TEL: 045-681-3956) (伊勢佐木町店) ◆三興商事ビル 1階 (TEL: 045-251-1311)	HP
西区	バーデンバーデン ムカ申(本店)【米粉パン】 ◆中央2-35-7 (TEL: 045-321-1848)	HP
	(株)ボンパドウル【米粉パン】 (ダイヤモンド店) ◆ザ・ダイヤモンド地下街 BF1 (TEL: 045-316-3369) (ジョイナス店) ◆相鉄ジョイナス BF1 (TEL: 045-321-6909) (クイーンズスクエア横浜店) ◆クイーンズスクエア横浜at! 3rd 1階 (TEL: 045-682-2868)	HP
	NATASnatas(クイーンズ伊勢丹横浜店)【米粉ドーナツ】 ◆南幸1-5-1B1 (TEL: 045-323-2773)	HP
保土ヶ谷区	(有)マザーグース【米粉パン】 ◆新井町459-7 (TEL: 045-383-5013)	
南区	(有)デュークベーカリー【米粉パン】 ◆通町4-114 (TEL: 045-731-4565)	HP

県西地域



米粉マメ知識 優れたアミノ酸バランス

米粉は、人に必要なアミノ酸バランスが優位です。

◆アミノ酸スコア…米:65 小麦:41◆

*米は精白米、小麦は中力粉の数値。

(出展): 「食品のたんぱく質とアミノ酸」

◇アミノ酸スコア◇

人間が食物として摂取しなければならない「必須アミノ酸(9種)」の各々について、その含量を人が必要とする基準値(評点パターン(FAO/WHO(1973、1985年))で除して%表示し、その9種のうちの最低値がアミノ酸スコア。
9種全て基準値を満たすと100となる。

県西地域		
小田原市	志村屋米穀店【米粉】 ◆浜町4-3-3 (TEL: 0465-24-2224)	HP
	(株)小田原百貨店【米粉】 (栢山店) ◆栢山403-2 (TEL: 0465-36-8566) (寿町店) ◆寿町1-2-24 (TEL: 0465-32-0088) (板橋店) ◆板橋83 (TEL: 0465-22-0055)	HP
	(株)セキグチベーカリー パンエ房 クラムアンドクラスト【米粉パン】 ◆東町3-2-1 (TEL: 0465-32-7311)	
	JAかながわ西湘直売所 朝ドレファーマィ♪ 【米粉カップケーキ・米粉クッキー】 ◆成田650-1 (TEL: 0465-39-1500)	HP
箱根町	箱根ラリック美術館【米粉スイーツ】 ◆仙石原186-1 (TEL: 0460-84-2255)	HP
	箱根カフェ【米粉ロール】 ◆湯本707(箱根湯本駅構内) (TEL: 0460-85-8617)	HP
湯河原町	Aコープ(ゆがわら店)【米粉】 ◆土肥5-7-1 (TEL: 0465-63-3751)	HP
大井町	ベーカリールーム ヨコヤマ【米粉パン】 ◆金子303-102 (TEL: 0465-83-7341) *アレルギー対応商品あり:要予約	HP
	ESPERANCE(エスペランス)【米粉ロール】 ◆金子8-10 (TEL: 0465-20-5893)	HP

湘南地域

伊勢原市	(有)熊沢米店【米粉】 ◆伊勢原2-4-17 (TEL:0463-95-0111)
	Little Panda【玄米粉パン】 ◆串橋364-8 (TEL:0463-94-6301)
	(有)パルテノン【米粉パン】 ◆高森3-3-16 (TEL:0463-93-1303)
大磯町	(有)戸塚正商店【米粉】 ◆西小磯17 (TEL:0463-61-0344)
寒川町	パン工房 ラルミエール【米粉パン・米粉焼菓子】 ◆倉見901-2 (TEL:0467-74-4041)
茅ヶ崎市	フィユ・ダンジュ【お米ロール】 ◆赤松町5-29 (TEL:0467-53-3783)
	パンドジェーヌ【玄米粉パン】 *販売は不定期 ◆松浪1-1-12 (TEL:0467-85-6511)
	湘南ル・ショコラBunzoo【米粉ロール・クッキー】 ◆茅ヶ崎市中海岸4-1-38 (TEL:0467-50-0366) *アレルギー対応商品あり:要問合せ
二宮町	芦の屋【米粉ロールケーキ】 ◆二宮890-8 (TEL:0463-71-2293)
秦野市	JA神奈川県本部 秦野総合工場【玄米粉乾麺(うどん)】 ◆平沢15-3 (TEL:0463-81-1607)
	ニドワール洋菓子店【米粉ケーキ】 ◆南矢名1-1-1 (TEL:0463-77-4601)
	(株)鈴木製館所(秦野営業所)【米粉】 ◆本町2-11-11 (TEL:0463-81-0155)
藤沢市	(有)ポナール洋菓子店【米粉ロールケーキ】 ◆湘南台2-17-2 (TEL:0466-44-7830)
	イルカ屋【米粉パン】 ◆本鶴沼3-12-29 (TEL:0466-65-0114)
	(株)スワロー食品【米皮春巻き】 ◆遠藤2022-1 (TEL:0466-86-1090)
	(株)ポンパドウル(藤沢店)【米粉パン】 ◆さいか屋藤沢店 BF1 (TEL:0466-23-4457)
	手作りフランス菓子 アリスの森【米粉ロールケーキ】 ◆遠藤2018-1 (TEL:0466-88-8852) *犬用ケーキもあり要予約

A神奈川県本部 秦野総合工場
ニドワール洋菓子店
鈴木製館所(秦野営業所)

Little Panda
パルテノン
熊沢米店

ラルミエール



ポナール洋菓子店
イルカ屋
スワロー食品
アリスの森
ポンパドウル(藤沢店)

芦の屋

(有)戸塚正商店

パンドジェーヌ
フィユ・ダンジュ
湘南ル・ショコラBunzoo

ポンパドウル(平塚店) パン・ブリュレ
鈴木製館所 Aコープ(旭店)

平塚市	パン・ブリュレ【米粉パン】 ◆出縄524-2 (TEL:0463-34-4861)
	(株)ポンパドウル(平塚店)【米粉パン】 ◆アルファビル 1階 (TEL:0463-23-7877)
	(株)鈴木製館所【米粉】 ◆豊原町19-14 (TEL:0463-31-0051)
	Aコープ(旭店)【米粉】 ◆万田64-2 (TEL:0463-34-1661)

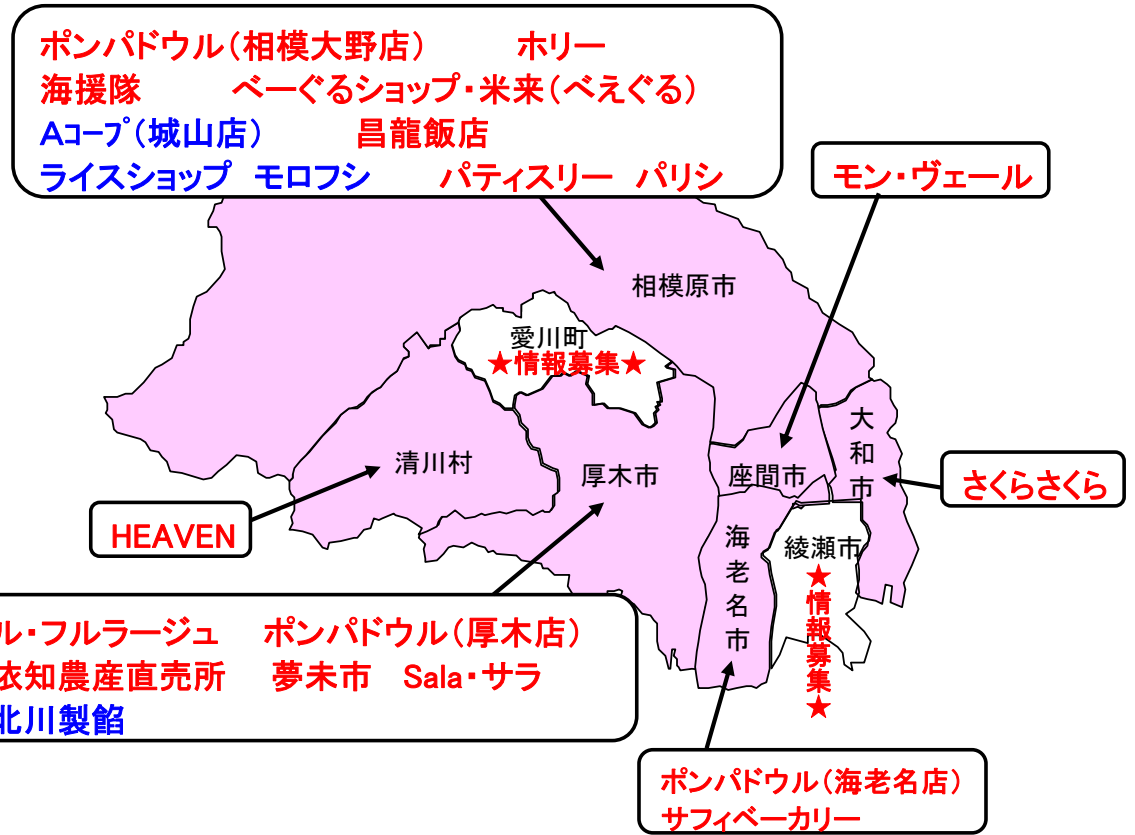
米粉マメ知識 低給油で、さっぱりヘルシー

小麦粉より油の吸収率が低く、例えば、天ぷらを米粉で揚げるとサクサク感が長く続きます。
◆油の吸収率・・・米粉:21% 小麦粉:38%◆ (鶏もも肉を揚げた時の衣の油吸収率)

(出展):「Oil Uptake Properties of Fried Batters from Rice Flour」 F.Shin and K.Daigle (J.Agric. Food Chem.47(1999))

県央地域

厚木市	ブルーランジェリー ル・フルラージュ【米粉パン】 ◆林5-8-19 (TEL:046-294-2666) *販売曜日限定あり	
	(株)ポンパドウル(厚木店)【米粉パン】 ◆本厚木ミロード BF1 (TEL:046-230-3261)	HP
	北川製館(有)【米粉】 ◆旭町2-3-5 (TEL:046-228-0270)	
	夢未市【米粉シフォン・パン】 ◆温水255 (TEL:046-290-0141)	HP
	依知農産物直売所【米粉シフォン・パン】 ◆関口833 (TEL:046-245-1303)	HP
海老名市	Sala・サラ【米粉クッキー】 ◆愛甲464-3 (TEL:0120-150515)	HP
	サフィベーカリー【米粉パン】 ◆下泉1-7-2 エコ・ヒル1F (TEL:046-236-1313)	HP
大和市	(株)ポンパドウル(海老名店)【米粉パン】 ◆マルイファミリー海老名1階 まるい食遊館 (TEL:046-234-2090)	HP
	Natural Bakery さくらさくら【米粉パン】 ◆南林間7-6-20 (TEL:046-273-3751)	
座間市	手作り洋菓子の店 モン・ヴェール【米粉ロールケーキ】 ◆入谷4-2923-24 (TEL:046-253-2393)	
相模原市	西洋菓子 海援隊【米粉ロール・米粉クッキー】 ◆共和1-13-71 サンハイツさがみ野102 (TEL:042-757-1187)	HP
	ホリー【米粉パン】 ◆南区相模台3-13-19 (TEL:042-745-5177)	
	(株)ポンパドウル(相模大野店)【米粉パン】 ◆ステーションスクエアB棟 3階 (TEL:042-767-1838)	HP
	ベーぐるしょっぷ 米来(べえぐる)【米粉ペーグル】 ◆緑区下九沢1558-16-504 (TEL:042-738-3502) *通販・移動販売	HP
	Aコープ(城山店)【米粉】 ◆緑区向原2-1-1 (TEL:042-782-1002)	HP
	中華料理 昌龍飯店【米粉料理考案中】 ◆南区相模大野5-28-13 (TEL:042-743-2341)	HP
	(株)ライスショップ モロフシ【米粉】 ◆南区相模大野6-17-3 (TEL:042-742-4186)	
	パティスリー パリシ【米粉ケーキ・米粉クッキー】 ◆南区相模大野6-4-4サンベルデュール1F (TEL:042-747-7473) *アレルギー対応商品あり	HP
	手作りパン HEAVEN【米粉パン】*秋冬限定販売 ◆煤ヶ谷4127 (TEL:046-288-1788)	HP



米粉マメ知識 食料自給率向上

パンの原料である小麦粉(輸入)を国産の米粉で代替すると、パン1個に使用する米粉量を80gとして試算した場合。

国産米粉パンを1人が1ヶ月3個食べると、自給率が1%アップします。