

ビジネスマン・OLのためのごはん食セミナー

～メタボ予防・ダイエットに役立つごはん食クッキング～

社会人の方を対象に、メタボ予防・ダイエットに役立ち、簡単にできるごはん食の料理教室を開催します。「料理なんて出来るかな?」という方、挑戦しませんか。



開催月日 平成20年3月8日(土)

時間 午前の部(10:00～13:30)
午後の部(15:00～18:30)

(注) 受付等がありますので、開始10分前までに必ずお越しください。

場所 京都テルサ 東館2階 調理室

京都テルサへのアクセス

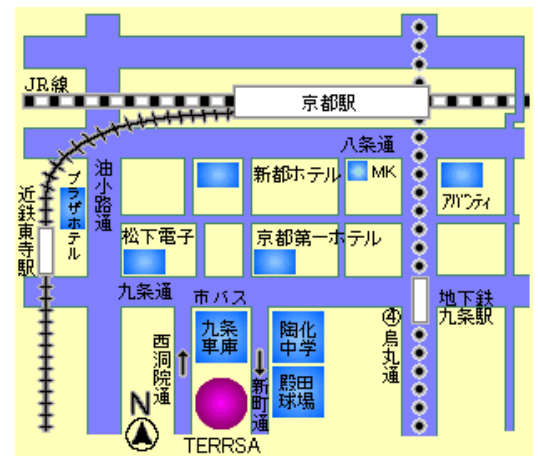
募集対象 社会人

参加費 1,000円(食材費等)

持ち物 エプロン(あれば三角巾)

内容 調理実習(京都府産のお米と野菜などを使ったヘルシーメニュー)
講演(ごはん食とメタボ予防・ダイエットなど)
栄養相談・食生活指導など

定員 午前・午後 各24名
先着順で定員になり次第締め切ります。



- ・JR京都駅(八条口西口)より南へ徒歩約10分
- ・近鉄東寺駅より東へ徒歩約5分
- ・地下鉄九条駅4番出口より西へ徒歩約5分
- ・市バス九条車庫南へすぐ

主催:近畿農政局 協力:京都府栄養士会

お申し込み方法

- ・電話またはFAXでお申し込みください。FAXの場合は、必要事項をご記入の上、下記のFAX番号に送信してください。
電話受付時間 : 平日 8:30～17:15
- ・定員を超えたため参加いただけない場合のみ、こちらから連絡いたします。

申し込み及び問い合わせ先 **近畿農政局 食糧部 消費流通課 消費拡大担当**

Tel 075-414-9741 Fax 075-414-1384

氏名		会社名又は職業	年齢	性別
住所	〒			
TEL	希望される部に を付けてください			
FAX	午前の部		午後の部	

- ・参加申し込みによりご連絡いただきました個人情報、本セミナーの運営以外には使用しません。
- ・当日の事故等につきましては、主催者側は一切の責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。