

# KARAAAGE

## とりのからあげ

5



### 材料／分量 2人分

とりもも肉	1枚(300g)	A	しょうゆ	小さじ2
卵(Mサイズ)	1個		酒	小さじ1
米粉(上新粉)	50g		しょうが汁	小さじ1/2
揚げ油	適宜	ブロッコリー	1/2個	
		プチトマト	8個	

### ●●● 作り方 ●●●

- ① 鶏肉はぶつ切りにする。
- ② 鶏肉に下味としてAをからめる。さらに米粉(上新粉)をまぶしつけ、卵を全体に混ぜ、なじませる。
- ③ 中温に熱した揚げ油で、②の鶏肉をカリッときつね色になるまでゆっくりあげる。
- ④ 油を切る。ゆでたブロッコリー、プチトマトを添える。

### Point

冷めても歯切れよく、カリッとしています。