

宮崎県

みやざき



1 道の駅「石谷」



地元の農家の皆さんが出荷する朝採れ野菜が自慢の道の駅です。草だんごや朝田そばもおすすめです。近くに日本朝田百選の坂元朝田があります。

■住所／〒889-2512 日南市大字石谷甲1840-4
 ■TEL／0987-26-1051 FAX／0987-26-1051

6 道の駅「なんごう」



道の駅「なんごう」は眼下に広がる海の大パノラマとトピカルムードいっぱいのゾーンが森の中に広がっています。店内には南郷特産の新鮮な農作物や特産品が並び、中でもマンゴーソフトクリームがお奨めです。

■住所／〒889-3211 南郷郡南郷町大字雙波3220-24
 ■TEL／0987-64-3055 FAX／0987-64-3055
<http://www.tropical-nango.jp/>

2 北きりしまリゾート牧場「コスモス牧場」



広さ10haの敷地内には、くじゃく園・ハープ園とスーパースライダー、スロープカー、バッテリーカー、パークゴルフなどの遊具施設があり、「ふれあい広場」では、乳牛の搾乳体験やボニー、ヤギ、うさぎと遊べます。食事はレストランとバーベキューハウスで両方をどうぞ。

■住所／〒886-0004 小林市大字細野4710-1310
 ■TEL／0984-24-1270 FAX／0984-24-1271
<http://www9.ocn.ne.jp/~cosmos-f/>

7 道の駅「山之口」



地どれ野菜をはじめ、町を代表する特産品が大人気！椎茸、完熟きんかん、山の羊、甘乳蘇、山羊ミルクなど、緑豊かで、自然環境に恵まれた道路利用者のオアシスです。

■住所／〒889-1803 北諸県郡山之口町大字山之口2304-6
 ■TEL／0986-57-5222 FAX／0986-57-5232
<http://www.face.ne.jp/yama-269/>

3 串間温泉「いこいの里」



本施設は、食と健康をテーマとして整備された施設で、良質温泉を核として農畜産物処理加工施設や宿泊施設（コテージ）、レストラン、トレーニング室などを整備した観光拠点施設となっており、特に温泉は、入浴すると肌がすべすべになり、「美人湯」として高い評価をいただいています。

■住所／〒888-0008 串間市大字本城987
 ■TEL／0987-75-2000 FAX／0987-75-2280
<http://www.kushima.co.jp/sight/ikoispa/index2.html>

8 かかしの里「ゆぼっぼ」



健康とふれあいを実感し恵まれた自然の中で充実した時間が過ごせる総合施設です。良質で豊かに豊富な温泉源を持つ山田町。その温泉をたっぷり使った施設は心と体のリラクゼーションを満喫できる施設です。さらに、施設内のレストランは地元産の穫れたての食材をふんだんに使った健康に気遣ったメニューですので、心身ともに満足できます。

■住所／〒889-4602 北諸県郡山田町大字中霧島3340-2
 ■TEL／0986-64-3711 FAX／0986-64-3713
<http://www9.ocn.ne.jp/~kuebiko/>

4 田野町物産センター「みちくさ」



田野町内の生産者だけの商品を取扱う直売所です。とりたての野菜、漬物、だんごなどを販売しています。四季折々のイベントも行ってます。

■住所／〒889-1701 宮崎県田野町甲3157番地2
 ■TEL／0985-86-5050 FAX／0985-86-5050
http://www.town.tano.miyazaki.jp/tanoshi_tano/kanko/kanko_1.html#michino_eki

9 一堂ヶ丘公園「イベント広場」



祭りやコンサートなどのイベントに使用できます。周囲には「流れるプール」・宿泊研修施設の「かかし館」・ローラー滑り台のある「展望台」・自分で野菜作りができる「ふれあい農園」・ハイテクプロジェクターを駆使してえびね輪の生産をする「育苗増殖センター」など農業体験をしながら自然とふれあい、やすらぎを回復してくれる施設がいっぱいあります。平成15年9月には「かかしの里パークゴルフ場」もオープンしています。

■住所／〒889-4601 北諸県郡山田町大字山田4987-2
 ■TEL／0986-64-3455 FAX／0986-64-3463
<http://www9.ocn.ne.jp/~kuebiko/>

5 倉谷ふれあい牧場



主要地方道、日南・高岡線沿いにある「道の駅田野・倉谷ふれあい牧場」では、田野町の漬物をはじめ、農産物・工芸品などのふるさと産品や県内各地のお土産品を販売しています。

■住所／〒889-1701 宮崎県田野町甲7885-125
 ■TEL／0985-86-2960 FAX／0985-86-2960
 ■その他・道の駅「田野」
http://www.town.tano.miyazaki.jp/tanoshi_tano/kanko/kanko_1.html#michino_eki

10 道の駅「ゆ〜ぱるのじり」



国道268号線沿いに位置し、アクセスの良さは抜群。施設は、3種類のお湯が楽しめる温浴施設や、地元農産物直売所をはじめとした物産販売所、宿泊施設、レストラン、休憩施設等があります。

■住所／〒886-0213 西諸県郡野尻町大字三ヶ野山4347-1
 ■TEL／0984-44-2210 FAX／0984-44-2231
<http://www.nojiri-town.jp/>

宮崎県

11 すきむらんど

温泉 国産

小野湖というダム湖周辺を整備したレジャー施設で、小野湖には全長155m、高さ30.5mのすきむらんど大吊橋がかかっています。施設内には「すきむらんど体験美術館」や温泉施設「かむの湯」、宿泊施設として東伊佐自治研修施設や本格的ログカントリーの世界の山小屋があります。また、築100年以上の古民家を7棟移築した「美の山里かむの湯」には、大きな梁、土間、曲がりなどノスタルジックな風情が漂い、会話と星空を楽しむながらゆっくりと流れる時間に真の豊かさを実感できます。

■住所 / 〒886-0112 西諸県郡須木村大字下田412-6
 ■TEL / 0984-48-2480 FAX / 0984-48-2463
<http://www.m-surf.ne.jp/~suki/suki02.htm>

12 高岡温泉「やすらぎの郷」

国産

日々の疲れをいやしてくれるやすらぎ空間。大自然に囲まれた天然温泉で、大浴場はもちろんのこと、食事、売店、休憩スペースも充実。宮崎市から車で20分程度です。

■住所 / 〒880-2214 東諸県郡高岡町大字小山田1953番地
 ■TEL / 0985-82-5454 FAX / 0985-82-5515
<http://www.town.takaoka.miyazaki.jp/index.html>

13 自然休養村センター「綾川荘」

温泉 国産

宿泊施設や温泉のほかには本物の職書き家屋を移築して改装した民風お食事どころや木のぬくもりを活かした山小屋レストランでは、地元で採れた野菜を使った料理を提供しています。綾川川の北側は、緑自然体養料、緑サイクリングターミナル、綾川荘、式部台ふれあい広場があります。宿泊も食事もスポーツも充実のエリアです。綾川川のせせらぎや野鳥のさえずりを聞きながら、大きな森に囲まれた自然をいっしょに感じてのんびりできます。また、綾川ふれあい合宿センターは、綾川荘をはさんだ上流の、緑につつまれた環境にあり、宿泊室、多目的ホール、研修室があり、野外にはテニスコートも整備されています。

■住所 / 〒880-1302 東諸県郡綾町北俣
 ■TEL / 0985-77-0070 FAX / 0985-77-0021
<http://www.town.aya.miyazaki.jp/>

14 高鍋温泉「めいりんの湯」

国産

地場の農産物販売や料理の提供の他、温泉めいりんの湯で心と体のリフレッシュができます。

■住所 / 〒884-0006 児湯郡高鍋町大字上江6900番地
 ■TEL / 0983-23-2626 FAX / 0983-23-2600
<http://www.meirinspa.com/index.php3>

15 西米良温泉・カリコボーズの湯「ゆた〜と」

温泉 国産

「ゆた〜と ゆた〜と」西米良の山々を眺めながらのんびり湯舟に浮かんでいるとどこからかそんな音が聞こえてきそうです。「ゆた〜と」とは「のんびり」「ゆた〜と」を意味するこの土地の言葉。深い緑、清らかに流れる一ツ瀬川、あざやかな四季に彩られる宮崎県・西米良村この悠々とした自然から湧き出る恵みの湯で身心も「ゆた〜と」おくらせてください。

■住所 / 〒881-1411 児湯郡西米良村大字村所260-6
 ■TEL / 0983-41-4126 FAX / 0983-36-1239
<http://www.cmp4ab.or.jp/~nisimera/>

16 都農ワイナリー

国産

地元尾鈴産ぶどう100%使用のワインを製造販売しています。世界のワイン100選に、最もエキサイティングなワインとして都農ワインのキャンベル・アリーが選ばれました。

■住所 / 〒889-1201 児湯郡都農町大字川北14609-20
 ■TEL / 0983-25-5501 FAX / 0983-25-5502
<http://www.tsunowine.com/>

17 物産センター「詩季彩」

国産

奥白向路へのドライブの拠点として、情報発信コーナー、物産販売コーナー、レストランを備え季節感漂う東郷町内の幸をとりそろえています。また、毎週土、日、祝祭日にはテラスにおいてふるさと市場が開設され、東郷町内の新鮮な野菜等が販売されます。

■住所 / 〒883-0106 東臼杵郡東郷町大字山陰辛244-1
 ■TEL / 0982-68-3072
 ■その他 / 道の駅「とうごう」
<http://www.gnn-inc.co.jp/togo/>

18 南郷温泉「山霧」

温泉 国産

全国有数の「美人の湯」の性質としては、九州でも中々味わえないつるりとなめらかな肌触りが温泉ファンの間で評判となり、日向市や延岡市、宮崎市から2時間以上かけて通うリピーターも多い程です。また、南郷温泉山霧に隣接するふれあい広場ではグラウンドゴルフ等も楽しめます。

■住所 / 〒883-0306 東臼杵郡南郷村大字神門151-1
 ■TEL / 0982-59-0100 FAX / 0982-59-0575
<http://www.nango-spa.co.jp/>

19 農産物直売所「よっちみろ屋」

国産

農産物直売所「よっちみろ屋」は、宮崎県東臼杵郡北方町の国道218号天馬大橋沿いにあり、木造平屋造りで直売所のほか特産加工品、レストラン（風くるま）などを備えています。皆さんもぜひ一度訪れていただき、豊かな自然と人情味が作り上げた農産物や農産加工品の数々をどうぞご賞味ください。

■住所 / 〒882-0212 東臼杵郡北方町巳175番地1
 ■TEL / 0982-48-0808 FAX / 0982-48-0909
<http://www.town.kitakata.miyazaki.jp/>

20 ETOランド速日の峰

温泉 国産

宮崎県北部の「全国唯一千支の町」北方町にある自然派アミューズメントパークです。スキーはもちろんです。スノーボードも滑走可能な国内最大級の人工芝スキー場をはじめ、ゴーカート、ミニコースター、スノーバスライダー、レーザーガンゴルフ、バナーゴルフ、コミックカーなどのアミューズメント施設、風力発電所、風と電気の博物館等の学習施設、貸別荘等の宿泊施設等遊んで、学んで、泊まって大満足。是非ETOLAND速日の峰へお越し下さい。

■住所 / 〒882-0212 東臼杵郡北方町巳1183番地
 ■TEL / 0982-47-2700 FAX / 0982-47-2701
<http://members.goo.ne.jp/home/etoland>

21 体験工房「はゆま」

国産

宮崎県の北の玄関口となる北川町の国道10号線沿いにあります。「はゆま」とは約1300年前の飛鳥時代にもうけられた駅制度のなごりで駅馬の古い呼び名です。木工体験のできる「はゆま館」は、北川町産杉のきを使用した木の香りのただよう駅です。

■住所 / 〒889-0102 東臼杵郡北川町大字井長5751-1
 ■TEL / 0982-24-6006 FAX / 0982-24-6088
 ■その他 / 道の駅「北川はゆま」
<http://www.town.kitagawa.miyazaki.jp/kikaku/kankou-sisetu/hayuma.htm>

22 道の駅「高千穂」

国産

高千穂峠が一望できる道の駅「高千穂」は高冷地を活かした夏秋野菜が自慢です。手力雄命と天鋳女命のモニュメントが目印です。

■住所 / 〒882-1101 西臼杵郡高千穂町大字三田井神殿1296-5
 ■TEL / 0982-72-9123 FAX / 0982-72-3277
<http://www.town.takachijo.jp/kankou/miti-taka.htm>

23 フラワーパーク(日之影町交流促進センター)

国産

フラワーパークは日之影町の東の端に位置し、育苗目的のビニールハウスと都市と地元住民が交流できる研修施設が併設されています。春と秋に花や野菜の苗販売を行い、5月には無農薬の「梅ざざり」を体験できます。

■住所 / 〒882-0301 西臼杵郡日之影町大字七折535番地
 ■TEL / 0982-87-3910(企画開発課) FAX / 0982-87-3918(企画開発課)
<http://www.hinokage.jp/web/sisetu/info11.htm>

