

食育の推進にあたっては、食に関する適切な判断力を養い、生涯にわたって健全な食生活を実現することにより、国民の心身の健康増進と豊かな人間形成に質することを目的とした取組みが重要です。「食事バランスガイド」の活用を通して、1人1人自らが食生活を見直す事は、望ましい食生活を実現することに繋がり、また結果として食料自給率の向上にも寄与する事が期待されます。

人々が、生活の中で正しい食生活・生活習慣を送るためには、それを指導し、補助するアドバイザーやコーディネーターなど食生活に関するリーダーの存在が重要です。

このため、地域住民の健康や食生活に影響力がある栄養士や食育推進リーダー等に対し、「食事バランスガイド」を活用することのメリットに関する情報や、活用するにあたってのより有効な手法等に関する情報を提供し、その普及活用に関して課題等について意見交換をすることにより、食育リーダー等の「食事バランスガイド」を活用した取組の推進を促進し、日本型食生活のさらなる普及啓発を図ることを目的として、セミナーを開催することとしました。

参加
無料

食事 バラ ンス ガ イ ド 活 用 セ ミ ナ ー

と き: **3月16日(火)** 13:00~16:50
(受付開始12:30~)

と ころ: **崇城大学市民ホール** 大会議室
熊本市桜町1番3号

対象: 栄養士・食生活改善推進員・栄養教諭等・行政健康部局担当者
など、地域で「食事バランスガイド」の普及・啓発など食育推進の活動を行っている方

主催: 九州農政局

内容

● 講演

テーマ:「食事バランスガイド」の可能性を考える

~「食事バランスガイド」の活用で、健康と食料自給率の向上を~

講師: 高知大学名誉教授、NPO食生態学実践フォーラム副理事長

針谷順子氏 (社会福祉法人 健友会 みなみかぜ研修センター)

● 事例発表

今村かをる 熊本県栄養士会宇城支部 地域活動栄養士協議会

飯干麻子 宮崎県日向保健所

肘井千賀 財団法人福岡市健康づくり財団

城田知子 中村学園大学 客員教授

● パネルディスカッションによる意見交換会

[会場案内]



会場 崇城大学市民ホール(熊本市市民会館)

〒860-0805 熊本市桜町1番3号

TEL:096-355-5235 FAX:096-355-5239

[アクセス]

○熊本交通センター~崇城大学市民ホール(市民会館)
(徒歩2分)

○熊本市役所~崇城大学市民ホール(市民会館)
(徒歩5分)

○熊本駅~交通センター
(バス約15分)

○熊本駅~熊本城前電停
(市営電車約15分)



