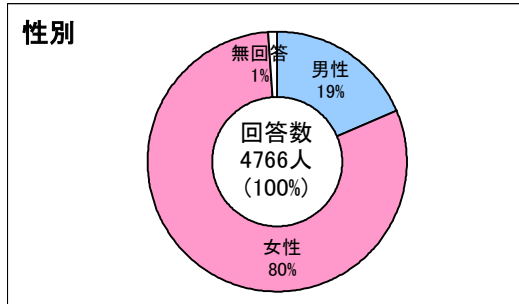


食育に関するアンケート集計結果(九州分)

(10月～3月末現在)

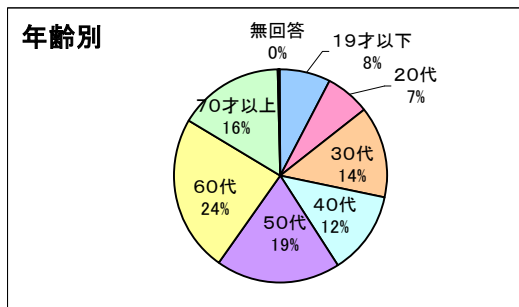
問1 あなたの性別は (単位:人)

| | |
|------|------|
| 1 男性 | 885 |
| 2 女性 | 3822 |
| 無回答 | 59 |
| 計 | 4766 |



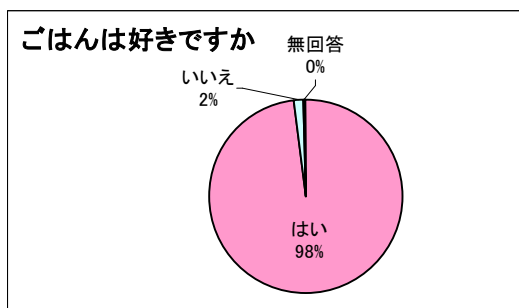
問2 あなたの年齢は (単位:人)

| | |
|---------|------|
| 1 19才以下 | 366 |
| 2 20代 | 320 |
| 3 30代 | 670 |
| 4 40代 | 594 |
| 5 50代 | 893 |
| 6 60代 | 1137 |
| 7 70才以上 | 772 |
| 無回答 | 14 |
| 計 | 4766 |



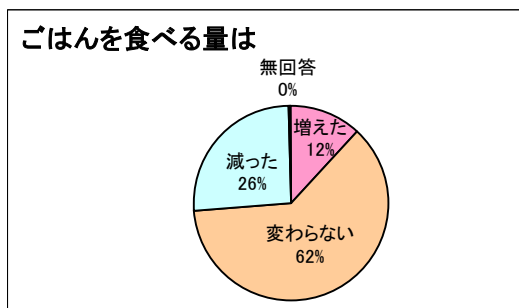
問3 あなたは、ごはんは好きですか? (単位:人)

| | |
|-------|------|
| 1 はい | 4676 |
| 2 いいえ | 79 |
| 無回答 | 11 |
| 計 | 4766 |



問4 あなたのごはんを食べる量は、以前に比べてどうなっていますか?(合計) (単位:人)

| | |
|---------|------|
| 1 増えた | 566 |
| 2 変わらない | 2946 |
| 3 減った | 1236 |
| 無回答 | 18 |
| 計 | 4766 |



(増えた理由)

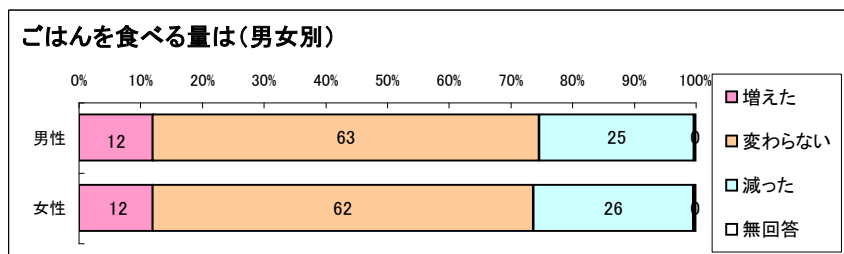
運動をするようになったから。地産地消に心がけているから。食料自給率アップを意識して。弁当を持っていくようになったから。お米自体おいしいものを選んで食べるようになったから。朝食をパンからごはんに変えたから。パンより体に良いと聞いたから。米の栄養の重要性を知ったため。健康的な食事を心がけるようになったから。副食が減ったから。朝食を食べるようになったから。食事時間等にゆとりがもてるようになったから。など等

(減った理由)

運動をしなくなったから。病気のため。年齢によるもの。生活の変化。パン、麺類を多く食べるようになったから。副食を多くとるようになったため。間食が多いから。晩酌の量が多いから。メタボ対策のため。ダイエットのため。腹八分目を気にかけているから。お米を炊くのが面倒だから。ゆっくりごはんを食べる時間が少なくなったため。家族揃ってご飯を食べることが減ったから。など等

(男女別) (単位:%)

| | 増えた | 変わらない | 減った | 無回答 |
|------|-----|-------|-----|-----|
| 1 男性 | 12 | 63 | 25 | 0 |
| 2 女性 | 12 | 62 | 26 | 0 |

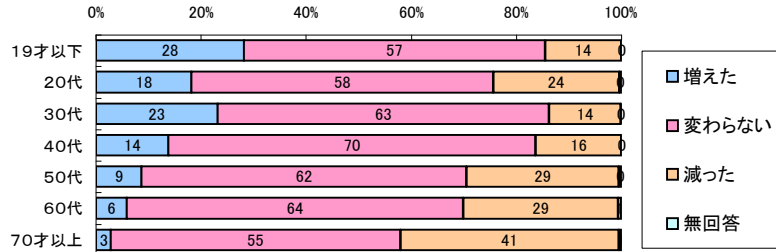


(年齢別) (単位: %)

| | 増えた | 変わらない | 減った | 無回答 |
|---------|-----|-------|-----|-----|
| 1 19才以下 | 28 | 57 | 14 | 0 |
| 2 20代 | 18 | 58 | 24 | 0 |
| 3 30代 | 23 | 63 | 14 | 0 |
| 4 40代 | 14 | 70 | 16 | 0 |
| 5 50代 | 9 | 62 | 29 | 0 |
| 6 60代 | 6 | 64 | 29 | 1 |
| 7 70才以上 | 3 | 55 | 41 | 1 |

※減ったと答えた人の年齢別の割合は、20代と50代以降が高い結果になった。
又、増えた答えた人の年齢別の割合は20代と40代以降が低い結果になった。

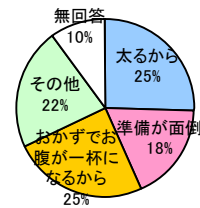
ごはんを食べる量は(年齢別)



問5 一般に、ごはんを食べる量が減っていますが、あなたは一番の原因は何故だと思いますか？(合計)

| | (単位: 人) |
|------------------|---------|
| 1 太るから | 1220 |
| 2 準備が面倒 | 843 |
| 3 おかずでお腹が一杯になるから | 1168 |
| 4 その他 | 1053 |
| 無回答 | 482 |
| 計 | 4766 |

ごはんが減っている理由



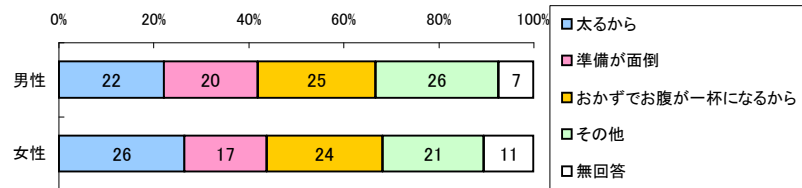
(その他の主な理由)

食文化の変化。食の多様化。生活習慣の変化。食への無関心。家族で一緒に食事をする機会が減ったから。核家族化や共働きの増加。一人暮らしが多くなってきているから。高齢者が増えたから。朝食を食べない若者や子供が増えたから。外食せざる得ない機会が多くなったから。給食のパン食化のため。パン、麺類が増えたから。インスタント、レトルト食品、ファーストフードの増加。間食が多くなったため。他に食べるものがあるから。低インシュリンダイエットの影響。ごはんの良さを広く情報として周知していないから。など等

(男女別) (単位: %)

| | 太るから | 準備が面倒 | おかずでお腹が一杯になるから | その他 | 無回答 |
|------|------|-------|----------------|-----|-----|
| 1 男性 | 22 | 20 | 25 | 26 | 7 |
| 2 女性 | 26 | 17 | 24 | 21 | 11 |

ごはんが減っている理由(男女別)

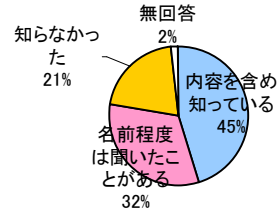


問6 あなたは「食事バランスガイド」をご存知ですか。(合計)

(単位:人)

| | | |
|---|---------------|------|
| 1 | 内容を含め知っている | 2160 |
| 2 | 名前程度は聞いたことがある | 1539 |
| 3 | 知らなかった | 988 |
| | 無回答 | 79 |
| | 計 | 4766 |

「食事バランスガイド」をご存知



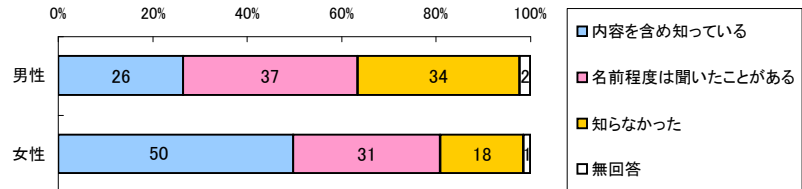
※「内容を含め知っている」及び「名前程度は聞いたことがある」と回答した人が77%の結果になった。(食事バランスガイドの認知度)

(男女別)(単位:%)

| | 内容を含め知っている | 名前程度は聞いたことがある | 知らなかった | 無回答 |
|------|------------|---------------|--------|-----|
| 1 男性 | 26 | 37 | 34 | 2 |
| 2 女性 | 50 | 31 | 18 | 1 |

※食事バランスガイドの認知度の割合が男性63%に対して、女性81%と高くなった。

食事バランスガイドをご存知(男女別)

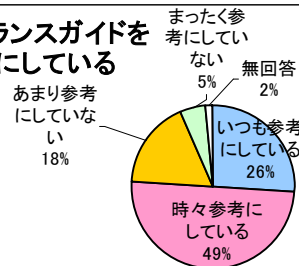


問7 あなたは、食事や買物の際「食事バランスガイド」をどの程度参考にしていますか。(問6の1の「内容を含め知っている」と回答者した人のみ)(合計)

(単位:人)

| | | |
|---|--------------|------|
| 1 | いつも参考にしている | 561 |
| 2 | 時々参考にしている | 1079 |
| 3 | あまり参考にしていない | 383 |
| 4 | まったく参考にしていない | 104 |
| | 無回答 | 33 |
| | 計 | 2160 |

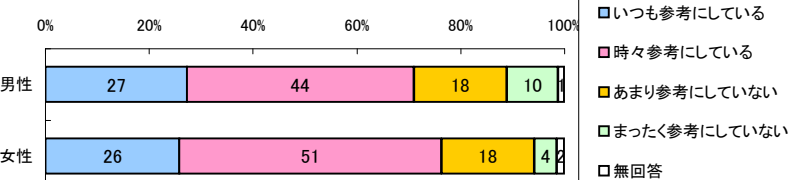
食事バランスガイドを参考にしている



(男女別)(単位:%)

| | いつも参考にしている | 時々参考にしている | あまり参考にしていない | まったく参考にしていない | 無回答 |
|------|------------|-----------|-------------|--------------|-----|
| 1 男性 | 27 | 44 | 18 | 10 | 1 |
| 2 女性 | 26 | 51 | 18 | 4 | 2 |

食事バランスガイドを参考にしている(男女別)

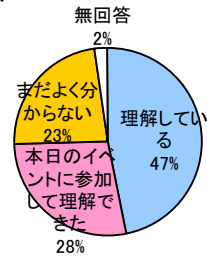


問8 あなたは「食育」の考え方や内容について、理解されていますか。(合計)

| | (単位:人) |
|---------------------|--------|
| 1 理解している | 2228 |
| 2 本日のイベントに参加して理解できた | 1318 |
| 3 まだよく分からない | 1113 |
| 99 無回答 | 107 |
| 計 | 4766 |

※「理解している」及び「本日のイベントに参加して理解できた」と回答した人が75%の結果になった。(食育の理解度)

「食育」の理解



(男女別)(単位:%)

| | 理解している | 本日のイベントに参加して理解できた | まだよく分からない | 無回答 |
|------|--------|-------------------|-----------|-----|
| 1 男性 | 40 | 22 | 35 | 2 |
| 2 女性 | 48 | 29 | 21 | 2 |

※食育の理解度の割合が男性62%に対して、女性77%と高くなった。

「食育」の理解(男女別)

