

消費生活通信

令和2年7月15日 発行
九州農政局 消費・安全部 消費生活課
№25

☆移動消費者の部屋を開設しました！☆

令和2年6月8日（月）から19日（金）まで「くまもと県民交流館パレア10階ロビー」において、また、7月3日（金）から5日（日）まで「イオン熊本店」において「移動消費者の部屋」を開設し、◎九州産農産物等の消費拡大推進、◎牛乳の消費拡大「プラスワンプロジェクト」、◎食育推進月間、◎食品安全（食中毒、新型コロナ対策）等に関して、パネル展示で紹介するとともに、パンフレット等の配布を行いました。

パレア10階ロビー（6/8～6/19）

◆新型コロナの影響で、消費が低迷している、牛肉・野菜・果実・牛乳等の九州産農産物の消費拡大を推進する展示を行いました。



◆「6月は食育月間」のPRとして、食育の大切さや栄養バランスに優れた日本型食生活を紹介しました。



イオン熊本店（7/3～7/5）

◆イオン熊本店の協力により、九州産農産物等の消費拡大、「新しい生活様式」等の普及啓発を行いました。



今後も機会を捉えて移動消費者の部屋を開設し、農林水産行政や食に関する情報の受発信等に取り組んでいきます。

◆花き類の生産状況及び「花いっぱいプロジェクト」を紹介しました。



◆また、来店頂いたお客様に「消費者相談コーナー」で、テイクアウトを楽しむ注意点やエコバッグを衛生的に使用するためのポイントなどの情報提供を行いました。



これまでに実施した移動消費者の部屋

検索



災害時に必要な備えを進めましょう

◆食べることは、生きること◆

地震や大雨などの災害時に、特別な配慮が必要となるのが、乳幼児、妊産婦、高齢者、食べる機能（かむこと・飲み込むこと）が弱くなった方、慢性疾患の方、食物アレルギーの方です。災害時だからこそ、このような方たちの食事は大切です。

そこで、要配慮者の方がいる家庭で、災害時に備えて、どのような点に注意して食品を備蓄すればいいのかなど、専門家の協力をいただいて取りまとめた一部をご紹介します。

● 乳幼児

- 粉ミルク
- 哺乳瓶
- 紙コップ、使い捨てスプーン
- 多めの飲料水
- レトルトなどの離乳食
- 好物の食品、飲み物



第一に水。そしてカセットコンロとカセットボンベ。

お湯を沸かせれば、温かい飲み物や食事が用意できます。

● 高齢者

- レトルトやアルファ米のおかゆ
- 缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品
- インスタントみそ汁、即席スープ等
- 食べ慣れた乾物
- 栄養補助食品
- 好物の食品、飲み物



やわらかいおかゆ、インスタントみそ汁、食べ慣れた乾物などがあると安心です。

● 食べる機能(かむこと・飲み込むこと)が弱くなった方

- やわらかいレトルトご飯
- レトルトなどのおかゆ
- スマイルケア食などのレトルトの介護食品
- 缶詰・レトルト食品・フリーズドライ食品

- とろみ調整食品
- 好物の食品、飲み物

スマイルケア食

かむことや飲み込むことなどの食べる機能が弱くなった人や、栄養状態がよくない人などを対象とした、新しい介護食品の愛称です。

● 慢性疾患の方

- ①代謝性疾患【糖尿病、脂質異常症(高脂血症)、高尿酸血症(痛風)】
- ②高血圧

⇒一般の方と共に備えて、献立を工夫

- ③腎臓病⇒低たんぱく、低カリウムのレトルト食品など、特殊食品を多めに備える

食事コントロールを
しっかりとできること。そ
れが症状悪化を防ぎます。
医療・栄養のスタッフに
早めに相談しましょう。

● 食物アレルギーの方(原因食物(アレルゲン)が含まれていない食品)

- アレルギー対応の粉ミルク
- アレルギー対応のレトルトなどの離乳食
- レトルトなどのおかゆやご飯

- 缶詰・レトルト食品・
フリーズドライ食品
- 好物の食品、飲み物



※自らのチェックと
備えで命を守ろう

※各食品の内容は購入時に原材料表示や食品メーカーのHPで必ず確認を行い、不明な点は問い合わせましょう。
※利用される方の原因物質(アレルゲン)が含まれていない食品を選びましょう。

～災害時の口腔ケア～

風邪や肺炎の予防のために、歯磨きやうがいを必ず実施しましょう。

口腔ケアに介護を要する方、入れ歯の状態が悪い方は、早めに医療スタッフや支援スタッフに相談しましょう。

▼デジタル版はこちら



農林水産省 食品ストック

検索

引用：要配慮者のための
災害時に備えた食品ストックガイド
(平成31年3月発行)

農林水産省大臣官房政策課食料安全保障室 作成

(お問い合わせ先)

農林水産省九州農政局消費生活課

〒862-8527熊本市西区春日2-10-1

TEL 096-211-9111(代) 内線4214 FAX 096-211-9700

