

宮城県岩沼市学校給食での米粉めん導入について

宮城県仙台市に隣接する岩沼市の学校給食では、自校(単独調理場)方式を活かし従来から地産・地消に積極的に取り組んできました。また、地元産米の消費拡大を図るため米飯給食を週3回実施しており、平成17年度からは米粉パンも導入しています。

平成20年2月～3月には、政府備蓄米の無償交付制度を活用した米粉めんの試食会を実施しています。試食会では、米粉めんを副食として使用し、味噌煮込み米めん、カレー米うどん、米めん入りシチュー、米めん入りミネストローネ等のメニューで提供されました。児童・生徒からは、「コシがある」「もちもちしている」「米でできていることに驚いた」「違うメニューでも食べてみたい」など大変好評でした。

試食会での米粉めんが好評であったことから、平成20年4月からは米粉めんが岩沼市の学校給食の定期的なメニューとして本格導入されました。



米粉パン＋味噌煮込み米粉めんのメニュー
(海藻サラダ、チーズエッグ、牛乳)



給食風景
(お代わりをした生徒もたくさんいました。)