

『おにぎりマンと一緒に、食の世界へ出発！』

～ 父母教師会が食育講座を開催 ～



10月1日（木）午後、仙台市立折立小学校で、2年生とその保護者の方を対象とした学年行事『親子で楽しく食育講座』が開催されました。

体育館では約100名が参加して、“はしつかいリレー”や、“たべもの〇×クイズ”などを、お米キャラクターの『おにぎりマン』と一緒に行いました。

子どもたちは、夏休みのドリルで練習した「正しい箸の使い方」の実践として、お皿の“グミ”の移動や、箸の戻し方にも挑戦し、上手に出来ました。



▲ クラス対抗のリレー



また、クイズでは食品の栄養や表示に関する問題にみんなで取り組み、親子と一緒に食を考える機会となりました。

◀ 3色分類？ 消費期限？？・・・

講座の後には、「子ども達が食に関心を持つきっかけとなった」、「保護者も朝食の大切さを学べた」といった声が聞かれ、今後さらに家庭での食育が広がる取り組みとなったのではないかと考えています。