

第7回 石巻市民食育健康フェスティバル

平成30年10月14日（日）、石巻市の遊楽館において「第7回石巻市民食育健康フェスティバル」が開催されました。「つなげよう食と健康 のぼそう健康寿命」をテーマに、食育の推進と健康増進の普及を併せた市民の健康づくりを目的として、医療や健康の関係団体、大学の研究チームや行政機関等が協力し、料理研究家による食育トークイベント（地場産品を使ったメニュー考案）や血圧・血管年齢測定、健康相談、ベガルタ仙台の健康体操教室などが行われ、大勢の来場者で賑わいました。

東北農政局もブース出展し、パソコンを使った食べもののクイズや食育紙芝居の上演、パンフレット配布等で食育の普及啓発を行いました。食べもののクイズでは、お米や野菜、肉、魚などの問題に、子供はもちろん大人も一緒に楽しみながら食に関する知識を深めました。



↑【食べもののクイズに挑戦中！】

【紙芝居を聞き入る来場者】→