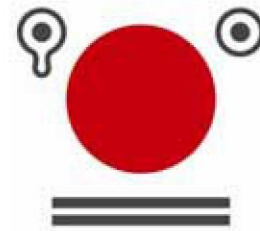


食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT



食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT



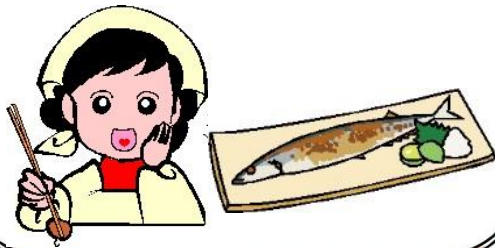
食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

「食品ロス」とは？

「食品ロス」とは、食べ残しなどまだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品ロスは年間約**621万トン**（平成26年度推計値）。

国民1人1日あたりに換算するとお茶碗約**1杯分**（約**134g**）の食べ物が捨てられています。



30・10運動って何？

さんまる いちまる

30・10運動

「30・10運動」は、長野県松本市が提唱した運動で、会話やお酒に集中してしまいがちな会食や宴席での食べ残しを減らすため、乾杯後の**30分間**とお開き前の**10分間**は席について料理を楽しもうという取組です。

ぜひ、「もったいない」を心がけ、食品ロス削減の取組にご協力ください。

今日からできること

- ☆この食事を残さないでいただきます。
- ☆食べられる分だけ注文しましょう。
- ☆冷蔵庫などの在庫管理や調理方法、献立の工夫を。
- ☆自分にできることから始めて、食品ロスを皆で減らす国民運動「**NO-FOODLOSS PROJECT**」に参加しましょう。

農林水産省
東海農政局

農林水産省
東海農政局

農林水産省
東海農政局