



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

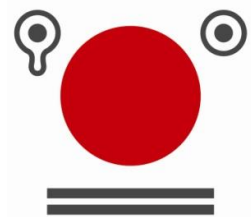
農林水産省
東海農政局

さんまる いちまる
30・10運動

「30・10運動」は、長野県松本市が提唱した運動で、会話やお酒に集中してしまいがちな会食や宴席での食べ残しを減らすため、乾杯後の**30分間**とお開き前の**10分間**は席について料理を楽しもうという取組です。

今日からできること

- ◇この食事を残さないでいただきますよう。
- ◇食べられる分だけ注文しましょう。
- ◇自分にできることから始めて、食品ロスを皆で減らす国民運動 **NO-FOODLOSS PROJECT**を展開しましょう。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

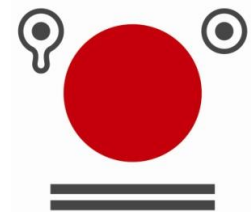
農林水産省
東海農政局

さんまる いちまる
30・10運動

「30・10運動」は、長野県松本市が提唱した運動で、会話やお酒に集中してしまいがちな会食や宴席での食べ残しを減らすため、乾杯後の**30分間**とお開き前の**10分間**は席について料理を楽しもうという取組です。

今日からできること

- ◇この食事を残さないでいただきますよう。
- ◇食べられる分だけ注文しましょう。
- ◇自分にできることから始めて、食品ロスを皆で減らす国民運動 **NO-FOODLOSS PROJECT**を展開しましょう。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

農林水産省
東海農政局

さんまる いちまる
30・10運動

「30・10運動」は、長野県松本市が提唱した運動で、会話やお酒に集中してしまいがちな会食や宴席での食べ残しを減らすため、乾杯後の**30分間**とお開き前の**10分間**は席について料理を楽しもうという取組です。

今日からできること

- ◇この食事を残さないでいただきますよう。
- ◇食べられる分だけ注文しましょう。
- ◇自分にできることから始めて、食品ロスを皆で減らす国民運動 **NO-FOODLOSS PROJECT**を展開しましょう。