

食品ロスの問題の現状を知っていただくためにテーブルトップ(三角柱)を作成し、社員食堂等でご活用ください。



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT



食べものに、  
もったいないを、  
もういちど。  
NO-FOODLOSS PROJECT

# 食品ロスを減らしましょう!

我が国では、食べられるのに捨てられている食品が**年間約523万トン**(令和3年度推計値)。  
国民一人当たりに換算すると、**毎日お茶碗1杯に近い量(約114g)**の食べ物を捨てている計算になります。



農林水産省  
東海農政局

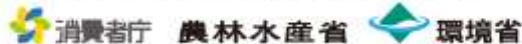
すぐに食べるなら、  
手前をえらぶ。

『てまえどり』  
にご協力ください。



食品ロス  
ゼロをめざして

みんなで目指そう、地球にやさしいお買い物。



農林水産省  
東海農政局

## 今日から実践! 家庭編食品ロス削減

### 必要な量だけ購入して食べきる

#### 買物時

- ・事前に冷蔵庫内等をチェック
- ・使う・食べられる分だけ購入
- ・手前に陳列されている食品から購入



#### 保存時

- ・最適な保存場所に
- ・ローリングストック
- ・まとめて下処理



#### 調理時

- ・残っている食材から使う
- ・食べきれる量を作る
- ・食材を上手に食べきる

農林水産省  
東海農政局