



ボランティア部門
《食育推進ボランティア》

消費・安全局長賞

弁当の日応援団 IN 瑞穂

みずほ

(岐阜県) 活動期間 7年

「子供が作る弁当の日」の活動を通じて、地域一人ひとりの自立を地域の輪で！

瑞穂市の取組が 県内各地での取組へ

瑞穂市内の全小中学校で教育委員会や学校、PTAの協力を得ながら「子供が作る弁当の日」を実施しています。

学校で実施する「子供が作る弁当の日」の食の大切さを伝える取組について、地域の人にも理解を広げるため、食育フォーラムや食育セミナー、料理教室等を開催し、食に関する知識の普及に取り組んでいます。

瑞穂市での弁当の日の取組を中心とした地域ぐるみの食育活動は、岐阜県内各地に広がっています。



食育フォーラムの様子

学校給食における 地産地消推進の取組

食育フォーラムにおける地元農業者や給食センターの栄養教諭の講話、地域の食品加工工場見学を行い、食に関わる方の努力や願いを伝える機会を提供し、地産地消への意識の醸成につなげています。

学校給食では、小中学校別に献立や料理を考える機会を設定し、「地産地消献立の日」には生徒考案レシピを提供しています。



学校給食料理会の様子



生徒が考案したレシピ

子供たちが主体的に 楽しく学べる工夫

弁当の日の取組は高学年だけではなく、低・中学年でも、おにぎりを自分で作る取組を行っています。

また、各学校では、弁当の日のイラスト募集、弁当コンテストの開催、弁当の日キャラクター（ベントージャー）など、活動を盛り上げる工夫を行うことにより、継続した活動となり、子供たちの意識の変化につながっています。



弁当の日キャラクター
ベントージャー



子供たちが作った
お弁当



栄えある賞をいただき大変嬉しく思っております。これからも「子供が作る弁当の日」を中心に、地域の取組を結び、大きな輪の中で、「生きる力」を育む食育活動をより一層充実させていきたいです。

弁当の日応援団 IN 瑞穂 麓 英里