



わたし 私たちができること

ここからは、食料自給率を向
上させるために、私たちがで
きることを考えましょう。

さんせい！！
ぼくにできることは
何かあるのかな？



その前に、農業の持つ役割を
考えてほしいな……
農業は食べものを作るだけ
じゃなくて、たくさんの役割
を持っているのよ！！

農業の持つたくさんの役割ってなに？

農業は、食べものを作るだけでなく、ほかにもたくさんの役割を持っています。このような役割のことを多面的機能といいます。

どしゃほうかい
土砂崩壊を

どじょうしんしょく ぼうし
土壌浸食を防止する



のうそん けいかん ぼぜん
農村の景観を保全する

きこう かんわ
気候を緩和する



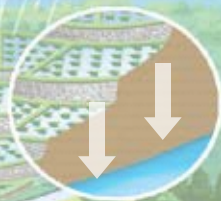
ぶん か でんしやう
文化を伝承する



たいけんがくしゅう きやういく ば
体験学習と教育の場

ぼうし
防止する

ぼうし



こうずい ぼうし
洪水を防止する

やす あた
いやし安らぎを与える

かせん すいりょう あんてい か
河川の水量を安定化させる



せいぶつ た ようせい ほ ぜん
生物多様性を保全する

みんなが力を合わせることが大切

食料自給率の向上のためには、みんなが力を合わせる大切です。



みみ 耳より情報

地域で生産された農林水産物を地域で消費しようとする
取り組みを地産地消といいます。地産地消は、輸送距離
が短くなり、CO₂の排出量が減って地球温暖化の防止に
も貢献します。

ひとり 一人ひとりができること

しよくりよう し きゅうりつ こうじよう
食料自給率を1%向上させるために
わたし しょうかい
私たちができることを紹介するね！！



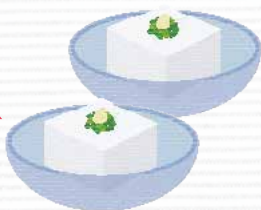
ごはんを1日につき
もう一口食べる



国産米粉パンを月に
もう約6枚食べる



国産大豆100%使用の豆腐を
月にもう2丁食べる



国産小麦100%使用のうどんを
月にもう2玉食べる



ぼくは、ごはんをもう一口
多く食べよう！！

わたしは、もちもちして
おいしい米粉パンを食べる！！



フード・アクション・ニッポン

フード・アクション・ニッポンは、生産者や消費者、流通業者、食品製造業者などの関係者が一体となって取り組む食料自給率向上のための活動です。フード・アクション・ニッポンでは、みんなが力を合わせて取り組む5つのアクションを提案しています。みなさんもぜひ、できることから始めてください。

食料自給率向上のための5つのアクション

① 今が旬の食べものを選びましょう。

② 地元でとれる食材を日々の食事に活かしましょう。

③ ごはんを中心に、野菜をたっぷり使ったバランスの良い食事を心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう。

④ 食べ残しを減らしましょう。

⑤ 自給率向上を図るさまざまな取り組みを知り、試し、応援しましょう。

旬の食べものは、栄養たっぷりだよ。

地元の野菜を食べることは、地元の農業を応援することになるんだね。

朝食には、記憶力をアップさせる力があるんだって。

フード・アクション・ニッポンの取り組みは、インターネットで確認できます。

フード・アクション・ニッポン

検索

とう かい ち いき 東海地域での こく さん のう さん ぶつ しょく ひん じゅ よう かく だい 国産農産物・食品の需要拡大に む と く しょう かい 向けての取り組みを紹介します

とうかい とうくさんひん 東海まるごと！特産品ナビ

とうかい けん のうりんすいさんぶつ りよう りょうり かこう
 東海3県の農林水産物やそれを利用した料理、加工
 ひん さんち とくちょう はんばいてんぽ しょうほう かんたん
 品などの産地、特徴、販売店舗などの情報を簡単に
 にゅうしゅ
 入手することができるスマートフォン用アプリケー
 ーションを作成しています。



とうかい ち いき しょくりょうじききゅうりつこうしょうけんきゅうかい かいさい 東海地域食料自給率向上研究会の開催



かんない だいがく きょうこう こくさんぶつ しょうひかくだい ほうほう けんきゅう
 管内の大学と共同で国産物の消費拡大の方法を研究し、
 せい かい ほうひょう
 成果を発表しています。



へいせい ねん ど けんきゅうかい
 平成26年度研究会の
 ほうひょうしりょう しょうばん
 発表資料が出版されました。

だいがく こうこう じゅぎょう じっし 大学・高校での授業を実施

かんない だいがく こうこう わ くに しょく
 管内の大学や高校で「我が国の食
 りょうじじょう じゅぎょう じっし
 料事情」について授業を実施して
 います。



し
知ってる？

エコフィード

食品製造工場で発生する副産物（パンくず、菓子くず、豆腐かすなど）や食品スーパーなどで発生する野菜くず、売れ残り弁当、農家で発生する販売できない野菜などを活用して作られる家畜のエサを、エコフィードといいます。



※食品リサイクル・ループとは食品事業者から排出される食品廃棄物から作る肥飼料などで生産された農畜水産物を、その事業者などが販売する仕組みのことです。

この流れを食品リサイクル・ループというんだよ！
でも、私たちにとって本当に大切なことは、食べものをムダにしたり、食べ残しをしないことだね。



食べものを捨ててしまえば
ゴミになるけど、エサとして
利用すれば資源になるね！！

