発行：東海農政局消費・安全部消費生活課（食育）
http://www.maff.go.jp/tokai/shohi/seikatsu/shokuiku/index.html

東海農政局 検索

食事バランスガイド

平成22年
7月号
第31号
毎月1日発行

とうかい食育推進だより

よっかいち 食育フェスタ2010に「移動消費者の部屋」を出展

移動消費者の部屋コーナー

6月5日、四日市市総合会館において、「よっかいち食育フェスタ2010～ここから広がるあなたの食育～」が開催されました。

四日市市では、平成20年7月に「食育推進基本計画」を策定し、「食」に関する団体等が取り組みを進めています。今年で2回目となる今回のイベントでは、市内で行なわれている食育の取り組みを紹介したり、体験の機会を設けて、参加を通じ、市民の方々がさらに食育への関心や理解を深めてもらうことを目的に開催されました。

東海農政局三重農政事務所地域第一課では、「移動消費者の部屋」を出展し、食料自給率や食育パンフレットの配布、ごはんを中心とした食事のパネル展示を行い、「食事バランスガイド」の活用を通し、栄養のバランスが優れた「日本型食生活」等の食生活の啓発を行ないました。

当日のイベントには、多くの方々が来場され、大変盛況でありました。

また、三重農政事務所では、県内の図書館や保健センター、金融機関等のロビーでパネル展示やパンフレット配置を行い、より多くの皆さんに「食事バランスガイド」を知っていただくと共に、実践週間への参加を呼びかけました。

（記事：三重農政事務所消費生活課）

「3食、300グラム、三河の野菜」をPR！

ドミー美合店にて食育月間街頭キャンペーン

岡崎市・岡崎市食育推進会議は、楽しみながら食育について学んでもらうため、「食育月間」「食育の日」にあたる6月19日（土）にドミー美合店で街頭キャンペーンを開催しました。

会場では、岡崎市産のナスと八丁味噌を使用した「ナス田楽」の試食や、赤・青・黄の3つの栄養を集める食材釣りゲーム等を行いました。また、岡崎市食育推進計画の基本目標の一つである、「野菜摂取量の増加」のための野菜チェックで、日々の食事の野菜不足を実感してもらいました。開催にあたり、市食育推進ボランティアと株式会社ドミーに協力していただき、大変充実したものになったと思っています。

当日は、朝10時の開店から多くのお客さんで賑わい、2時間という短い時間ながら、約800名の方に参加していただきました。

このようなイベントを通して楽しく食育に取り組むことで、日々の食生活について考えるきっかけになることを願っています。

（記事：岡崎市保健所）

「食育プチまつり」 ～たっぷり野菜と朝ごはん～

北名古屋市は、「食育月間」と「食育の日」である6月19日（土）、北名古屋市健康ドーム（北名古屋市九之坪笹塚）において、食育推進計画「健康食育都市」きたなごや～手づくり野菜で健康ライフ～の実現に向けて、第1回は、たっぷり野菜と朝ごはんをテーマに「食育プチまつり」を開催しました。

当日は、朝9時と早い時間の開催にもかかわらず、小さなお子様づれをはじめ、約200名の入場者がありました。

学びの空間では、野菜たっぷりで健康的と好評であった「朝ご飯を食べようコーナー」、野菜が不足がちの子どもたちのために野菜を多く使い、見た目にも楽しく野菜を食べられるように工夫したものや、人気のキャラクターものなどの「おにぎりデザインコンクール」、朝食の効用と大切さを大人はもちろん、子どもたちにもわかりやすく説明する「食育ミニ講座」、等が行われました。なお、「おにぎりデザインコンクール」で人気のあった作品については、北名古屋市のホームページに掲載される予定です。

おにぎりデザインコンクール

朝ご飯を食べようコーナー

遊びの空間では、小さな子どもたちに大人気であったメダルにかかれている食べ物を会場内で探す「たべものさがし」、真剣に豆を箸でつかみ、お皿に移す「はしキング」、野菜の好き嫌いがないようにピーマンが演じる寸劇「エプロンシアター」や食育紙芝居が行われ、多くの子どもたちが十分楽しみながら学んでいました。

たべものさがし

はしキング

また、販売空間では、北名古屋市で生産された旬な野菜や野菜たっぷりの野菜入りパンの販売も行われました。

今回、北名古屋市では、初めての食育まつりでしたが、多くの市民の方々が来場され、食に関しての理解を深めていただくために北名古屋市、市保健センター担当をはじめ、ボランティアの方々の協力もあり、内容が大変充実したイベントになったと思います。今後もこういったイベント等を通じて、健全な心身とよりよい食生活に繋がっていければと思いました。

（記事：東海農政局地域第一課）

金山保育園に『あさごはんマン』登場

６月22日（火）、岐阜県下呂市金山町の金山保育園において下呂市食生活改善推進員協議会金山支部の会員（ヘルスメイト）５名によるエプロンシアターなどが開催され、年長園児45名が楽しそうに話を聞きながら食べることの大切さなどを学んでいました。

　最初に「はやね、はやおき、あさごはんマン」という食育紙芝居があり、朝ごはんを食べること、良い生活リズムで毎日過ごすことが大切だよという紙芝居に子供たちは見入っていました。

ヘルスメイトによる食育紙芝居
「はやねはやおきあさごはんマン」

「食育シールブックだいすき」を使った
食べ物の話

　この後、東海農政局消費生活課が作成した「食育シールブックだいすき」を使って、この食べ物は何でしょう？（野菜クイズ）やバランス良く色々なものを食べようといった話がありました。キュウリやタマネギの切り口を見てそれがどんな野菜なのかはみんなが分かったようで、子どもたちは家で野菜を料理するところを見ているのではないでしょうか。シールブックはみんなが持ち帰れると聞いた子供たちの顔は嬉しそうでした。

　エプロンシアターでは、食べ物が口から入って体の中を通って行く話を真剣に聞いていました。「食べた物はどこへ行くのかな？」に「い（胃）」って答える子。「小腸は、５メートルあるよ」とエプロンから小腸が伸びていくその長さに「え…」とビックリ。

　最後にヘルスメイトの中島さんから、今日の大事なこと「早寝、早起き、朝ごはんと朝うんち」、この四つ覚えて帰ってねという呼びかけに、園児の「ハーイ」という元気な声が部屋中に響いていました。

口から入った食べ物はどこへ行くの

小腸の長さは、５メートルもあるよ

　「食育シールブックだいすき」の話の時、野菜のことを良く知っていた子供たちに「野菜好き」って聞いてみたところ、「だいすき」という答えが返ってきました。「ピーマンは好きだけどパプリカはきらい」と答えてくれた子もいました。野菜のことを良く知っている子どもがいることに驚かされました。

　園長先生の話では、ヘルスメイトによるこのエプロンシアターが毎年この保育園で年長園児を対象に開催されていて、園児たちも年長になると、この日を楽しみにしているとのことでした。この催しがずっと続くことを願っております。

（記事：岐阜農政事務所　地域第二課）

平成22年版食育白書が公表されました。

　第１部で「若い世代の食生活の改善」をテーマに、20歳代、30歳代の若い世代に焦点を当て、これらの世代の食生活の現状と、大学、企業、地方公共団体における若い世代の食生活の改善を図る取組を紹介しています。

　第２部では、平成21年度に講じた、家庭、学校、保育所、地域における食育推進施策の状況について解説するとともに、重要なテーマや新たな取組をコラム等で分かりやすく紹介しています。

詳しくは、次の内閣府のホームページをご覧ください。

http://www8.cao.go.jp/syokuiku/data/whitepaper/index.html

全国エコツーリズムセミナーIN鳥羽が開催されます。

「全国エコツーリズムセミナーIN鳥羽」
～エコツーリズムで地域が変わる！地域の宝を探し、磨き、守り、魅せる！～

日時：７月14日（水）13：00～16：00
場所：鳥羽商工会議所３Ｆかもめホール
　（三重県鳥羽市）
内容：高知県柏島や山口県秋吉台でのエコツーリズムの事例紹介、観光カリスマ山田桂一郎氏による特別講演、環境省の施策説明など、地域でエコツーを一歩先へすすめるヒントを得る機会に！
詳細URL：http://chubu.env.go.jp/pre_2010/0623a.html
※要事前申込（定員150名）：環境省志摩自然保護官事務所までメール（RO-SHIMA@env.go.jp）等でお申込ください。

全国エコツーリズムセミナーIN鳥羽エクスカーション
「鳥羽スペシャル！島からの贈り物ツアー」

日時：７月15日（木）８：30～16：00（午前のみ・午後のみのコースもあり）
場所：菅島、答志島（三重県鳥羽市）
内容：海島遊民くらぶ（第５回エコツーリズム大賞受賞）や鳥羽の女性ガイドがご案内する、自然や文化で魅力いっぱいの鳥羽の離島をめぐるツアーです！
詳細URL：http://oz-group.jp/
※要事前申込（定員30名）：海島遊民くらぶまでメール（kurage@oz-group.jp）等で直接お申込ください。

「夏休み親子体験セミナー」を開催します！

　東海農政局「消費者の部屋」では、夏休みの特別企画として、親子が体験を通して「知る・考える」をテーマに、農林水産施策について、より一層の理解を深めていただく機会として「夏休み親子体験セミナー」を開催します。

第１弾！牛乳からカッテージチーズを作ろう
日時：７月23日（金）①10：30～12：00
　②13：30～15：00
場所：e-生活情報センター「デザインの間」
　（名古屋市千種区星が丘元町15番７４号）
募集人数：①②とも親子15組（30名）
　おすすめ年齢：小学校低学年
参加費：無料
申込期限：７月15日（木）18：00

第２弾！田んぼまわりの生きもの調査
日時：８月６日(金)９：30～11：30（小雨決行）
集合場所：あま市二ツ寺親水公園（駐車場あり）
　（あま市二ツ寺西高須賀１番地）
募集人数：親子15組(30名程度)
　おすすめ年齢：小学生
参加費：１人当たり五十円～百円程度
　（傷害保険料：当日集金）
申込期限：７月22日（木）18：00

第３弾！覗いてみよう！植物検疫の世界
日時：８月25日（水）13：30～15：30
場所：東海農政局１階会議室
　（名古屋市中区三の丸１－２－２）
募集人員：親子10組
　おすすめ年齢：小学校高学年以上
参加費：無料
申込期限：８月19日（木）18：00

皆さんの申込をお待ちしています。申込は定員になり次第締め切らせていただきます。
詳細及び申込書は東海農政局ホームページをご覧ください。
http://www.maff.go.jp/tokai/shohi/seikatsu/heya/natuyasumioyakotaikenn.html
　問い合わせ先：東海農政局消費生活課
　　ＴＥＬ：０５２-２２３-４６５１

東海地域の食育イベント等情報をお寄せ下さい

「とうかい食育推進だより」への掲載情報を募集しています。
掲載ご希望の方は、お近くの岐阜農政事務所、三重農政事務所、東海農政局及び各地域課、または東海農政局消費生活課（食育推進班）電話０５２-２２３-４６５１まで、お問い合わせ下さい。