

# 毒きのこによる食中毒に気をつけて！

野山に自生するきのこには、食べておいしい種類のほかに、人体に有毒な成分を含む200種類以上の毒きのこがあり、それを誤って食べて食中毒を起こす事件が起きています。



## 中国四国地域でも毒きのこによる食中毒が発生しています

- ・2022年10月、島根県安来市でヒラタケと間違えて、「ツキヨタケ」を食べた職場の同僚の男女5人（10～70代）が嘔吐、下痢、頭痛などの症状を発症。
- ・2019年10月、島根出雲市で自宅付近の畑で採取した「オオシロカラカサタケ」を食べた男性（70代）が嘔吐、下痢などの症状を発症。
- ・2015年9月、岡山県美作市で自宅近くの山で採取した「クサウラベニタケ」を食べた家族4人（30～90代）が腹痛、下痢などの症状を発症。



## 自然毒による食中毒の発生数（平成26年～令和5年：全国）

平成26年～令和5年までの10年間に発生した、自然毒（きのこ、野草などに含まれる天然の毒素）による食中毒の約半数はきのこが原因！

（ ）は内数・中国四国地域の発生数

	事件数	患者数	死亡者数
毒きのこ	238件（17件）	628人（58人）	3人（0人）
※有毒植物	222件（27件）	835人（85人）	17人（0人）
合計	460件（44件）	1,463人（143人）	20人（0人）

### 有毒植物にも 気をつけて！

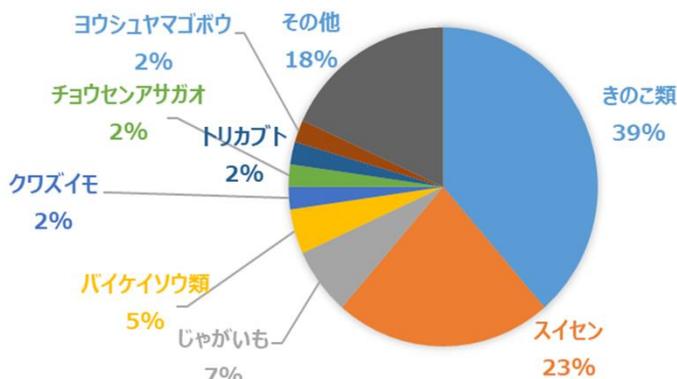
※有毒植物は、有毒な成分を含む植物です。野菜や山菜と誤って食べて食中毒を起こすことがあります。



中国四国地域では、ニラと間違えてスイセンを食べたことによる食中毒が、毒きのこに次いで多く発生しています。



自然毒による食中毒発生数（品目別・中国四国地域）



厚生労働省 食中毒統計資料（食中毒発生事例）を加工して作成



安全に食べられると判断できないきのこは、採らない、食べない、売らない、人にあげない

自生するきのこを食べて、体調が悪くなったら  
すぐに医療機関で受診を！

農林水産省  
中国四国農政局



# 中国四国地域に自生する毒きのこ

中国四国地域で食中毒が発生している毒きのこの一例を紹介します。

(写真提供：島根県中山間地域研究センター)

## ツキヨタケ

毒



### 特徴

夏～秋にブナなどの木に重なり合って発生。  
傘は大型で半円形または円形。



### 中毒症状

食後30分～1時間程で嘔吐、下痢、腹痛  
などの消化器系の中毒症状が現れる。



### 間違えやすい食用きのこ

ヒラタケ、ムキタケ、シイタケ



## クサウラベニタケ

毒



### 特徴

夏～秋に広葉樹林の地上に発生。  
傘は小型～中型。



### 中毒症状

嘔吐、下痢、腹痛などの消化器系の中毒症  
状が現れる。



### 間違えやすい食用きのこ

ウラベニホテイシメジ、ホンシメジ、ハタケシメジ



## オオシロカラカサタケ

毒



### 特徴

春～秋、公園の芝生や草地などに群生。  
傘は球形から饅頭型を経て平らに開く。



### 中毒症状

激しい胃腸刺激性の中毒症状が現れる。



## テングタケ

毒



### 特徴

初夏～秋に広葉樹林の地上に発生。  
傘は中型。



### 中毒症状

食後30分で嘔吐、下痢、腹痛などの消化  
器系の中毒症状が現れる。そのほかにめまい、  
けいれんなどで呼吸困難になる場合もある。



毒きのこに関する情報をもっと詳しく知りたい時は・・・

- ・厚生労働省HP 毒キノコによる食中毒に注意しましょう  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/kinoko/index.html)
- ・食品安全委員会HP 毒キノコによる食中毒にご注意ください！  
[https://www.fsc.go.jp/sonota/kinoko\\_tyudoku.html](https://www.fsc.go.jp/sonota/kinoko_tyudoku.html)
- ・農林水産省HP 食品安全：特用林産物（きのこ、たけのこ、山菜など）  
[https://www.maff.go.jp/j/syuan/nouan/rinsanbutsu/tokuyo\\_rinsan.html](https://www.maff.go.jp/j/syuan/nouan/rinsanbutsu/tokuyo_rinsan.html)

