



中国四国地域の和食文化ネットワーク

メールマガジン 第 15 号

配信日：2021 年 6 月 24 日



【目次】

1. 農林水産省「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第 8 回選定）エントリー募集
2. 和食会議 第 7 回「和食と健康」2021 初夏 開催報告
3. 米穀機構 6 月 30 日「夏越ごはんの日」のご案内

1. 農林水産省「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第 8 回選定）エントリー募集

農林水産省では、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第 8 回選定）と称して、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより、地域活性化や所得向上に取り組んでいる全国の優良事例を選定し、全国への発信を通じて他地域への横展開を図るため、その優良事例を 8 月 31 日（火）まで募集します。

選定された地区に対しては、選定証の授与を行うとともに、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」特設 Web サイトで活動の紹介などを通じて、全国的な情報発信を行わせていただきます。

【特設 Web サイト】<https://www.discovermuranotakara.com/>

2. 和食会議 第 7 回「和食と健康」2021 初夏 開催報告

和食会議は、2021 年 6 月 20 日（日）Zoom にて、「和食と健康」シンポジウムを開催しました。

今回のテーマは、「健康に良い「食」とは？」で、約 270 名の会員及び一般の方に参加いただきました。

まずは、稲垣暢也京都大学大学院教授より、「健康に良い「食」と和食の関係」と題した講演があり、日本人の平均寿命の伸長と健康寿命との差、食生活の変化と肥満や糖尿病の増加の関係、サルコペニアやフレイルの増加に対するギアチェンジの重要性について、数値も交え、分かりやすく説明がありました。

講演後、稲垣先生と伏木会長、中澤調査・研究部会長によるパネルディスカッションを行い、参加者からの質問も取り上げ、講演内容をより分かりやすく掘り下げることができました。

<https://washokujapan.jp/info/info-20210622-2/>

3. 米穀機構 6 月 30 日「夏越ごはんの日」のご案内
