



海のしじまプロジェクト協議会



担当：中野さん

小豆島町ってこんなところ

海山に恵まれ、食の豊かな瀬戸内に浮かぶ穏やかな島で、国産オリーブ発祥の地としての品質を誇るオリーブオイルと、木桶仕込み醤油の伝統残る島です。日本遺産となった「せとうち備讃諸島」の石の文化と物語、瀬戸内国際芸術祭の舞台としてアートが盛んなエリアでもあります。

地域のイチオシpoint

旅館主催のツアーで農園を訪れ、生産者さんに出会い、コンシェルジュによるオリーブオイルテイスティングで風味の違いを体験し、夕食の「オリーブ会席」では地場素材とのペアリングを楽しむことができます。好みの味わいに出会えたら、きちんと品質管理された「三風舎」で購入することができます。

宿泊する stay



海音真里

うみおどまり



静かな海辺に佇む海音真里では、どこに居ても存分に海を感じられます。選りすぐりの小豆島産オリーブオイルを、地産の旬素材との和食ペアリングで味わえる「オリーブ会席」では驚きと発見があり、好みの味わいに出会えたら、併設の土産処で購入することもできます。

【宿泊施設データ】

旅館 小豆郡小豆島町堀越東脇478

1泊2名 1室40,000円~/名 (消費税・入湯税別)

車：小豆島・池田港から25分
バス：小豆島オリーブバス乗車 田ノ浦映画村線「堀越」で下車

0879-82-0086 現金・電子マネー・カード決済

IN 15:00
OUT 12:00

体験内容 碇石山夜参りツアー、醤油蔵訪問ツアー、オリーブ農園訪問ツアー 等各種ツアー

客室備品 エアコン、テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、電気ケトル、金庫、バスタオル、タオル、浴衣、作務衣、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス、オリーブ化粧品

島宿真里

しまやどまり



古い醤油蔵が軒を連ね、醬の香り漂う「醬の郷」に佇む、全八室の料理旅館。自家源泉の温泉は、客室でも楽しむことができます。夕食は、どこか懐かしい趣の文化財の古民家で味わう「醤油会席」。瀬戸内・小豆島の地のもの旬のものをふんだんに、醬の風味で堪能できます。

【宿泊施設データ】

旅館 小豆郡小豆島町苗羽甲2011

1泊2名 1室32,000円~/名 (消費税・入湯税別)

車：小豆島・池田港から20分
バス：小豆島オリーブバス乗車 坂手線「丸金前」で下車

0879-82-0086 現金・電子マネー・カード決済

IN 14:00
OUT 10:00

体験内容 碇石山夜参りツアー、醤油蔵訪問ツアー、オリーブ農園訪問ツアー 等各種ツアー

客室備品 エアコン、テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、電気ケトル、金庫、バスタオル、タオル、浴衣、作務衣、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス、オリーブ化粧品

check 海音真里・島宿真里の2つの宿で味わえるお食事

真里の料理を支える生産者の皆さん

海音真里



嶋の朝ごはん



オリーブオイルテイスティング



オリーブ会席 (生素麺)



オリーブ会席 (お造り)

島宿真里



お目覚め朝ごはん



醤油会席 (醤油四種)

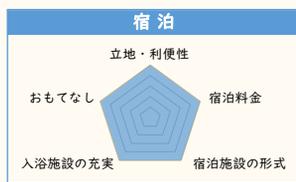


醤油会席 (お造り)



担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



島宿真里

しまやどまり



築90年余の登録有形文化財「母屋」は、どこか懐かしい佇まいの食事処です。料理旅館「島宿真里」で、小豆島の地のもの旬のものをふんだんに盛り込んだ料理を味わえば、旅の疲れも癒されます。

【食事施設データ】 座席数：24席 お子様メニュー：有

- 🕒 12:00～14:00
- 📍 小豆郡小豆島町苗羽甲2011
- 📅 不定休 (※要予約・要問合せ)
- 🅑 有：10台
- ☎ 0879-82-0086
- 💳 現金・電子マネー・カード決済

体験する experience



三風舎 さんぷうしゃ



「三風舎」は、旅館「海音真里」に併設する体験施設です。宿の自家製調味料の製造販売や、宿主催のツアー・ワークショップ等のアクティビティを企画開発しています。宿泊者以外も利用できる土産では、高品質で希少な小豆島産オリーブオイルが年中いつでも購入することができます。

※全て宿泊者限定ツアー

碁石山夜参りツアー

- 📅 時期：通年 (※天候・都合により不催行もあり)
- 🕒 時間：約1時間
- 👤 人数：1名～
- 📅 予約：不要 (チェックイン時に参加確認)



醤油蔵訪問・オリーブ農園訪問ツアー

- ※現在調整中のため開催まで乞うご期待ください。
- 🕒 時期等：調整中
- 📅 予約：要 (7日前まで)



～1泊2日で巡る～小豆島町モデルコース

DAY 1 小豆島・池田港



観光
📍 エンジェルロード

テイスティングしてお気に入りのオリーブオイルを「三風舎」で購入するのもオススメです。



チェックイン
📍 海音真里



オリーブ農園訪問ツアー
📍 海音真里



夕食「オリーブ会席」
📍 海音真里



碁石山夜参りツアー
📍 海音真里



宿泊
📍 海音真里

DAY 2 海音真里



朝食「嶋の朝ごはん」
📍 海音真里



散策
📍 海音真里周辺の浜辺



観光
📍 二十四の瞳映画村



昼食
📍 オリーブ公園



観光
📍 寒霞溪ロープウェイ

小豆島・池田港

海のしじまプロジェクト協議会からみなさんにメッセージ

昔ながらの伝統的な木桶仕込の醤油づくりや、国産オリーブ発祥の地としての経験による高品質なオリーブ生産は、全国に誇れるものであります。風光明媚な小豆島を訪れ、地場産品の魅力をふんだんに詰め込んだ「醤油会席」「オリーブ会席」をぜひ味わってみてください。心よりお待ちしております。





小菘農泊推進協議会

三木町小菘ってこんなところ

阿讃山脈の麓に位置するのどかな山里です。春の新緑、夏の水しぶき、秋の紅葉、冬の雪景色と四季を通して移り変わる自然景観が自慢で、特に雄、雌の二つの滝からなる虹の滝キャンプ場は癒しと憩いの場所です。

地域のイチオシpoint

戦後間もない昭和の宿を再現した宿でかまど炊飯や五右衛門風呂が体験できます。冬は地元産の猪肉や野菜をふんだんに使った牡丹鍋、夏は焼肉が好評です。また、農村レストランどんぐりころころでは、猪肉ハンバーグや生姜焼き定食もご用意出来ます。体験は四季折々に野菜や山菜、果樹の収穫や石窯ピザ焼き、焼き芋、ヤギの餌やり、原木椎茸菌植え体験などをご用意しております。



担当：阿部さん

宿泊する stay



昭和の宿こみの

しょうわのやどこみの



「昭和の宿こみの」は純和風の昭和時代にタイムスリップした農家の家を再現した閑静で落ち着ける定員4名の一棟貸してプライベートを重視した宿です。



せせらぎの宿里山

せせらぎのやどさどやま



「せせらぎの宿里山」は古民家を再生して建築したログハウス風の宿泊施設です。標高約300m、川のせせらぎの音が聞こえる静かな里山に立地。田舎でのんびり休息したい方々にはお勧めの宿です。自然や人の温かさに触れ心癒されます。気軽に遊びに来てください。

【宿泊施設データ】

- 🏠 農家民宿（一棟貸し）
- 📍 木田郡三木町大字小菘926
- 📅 1泊2日
- 💰 17,000円/棟（定員4名）最大6名
- 🚗 車：高松西ICから50分
琴電長尾線学園前駅から徒歩20分
- ☎️ 080-9580-6528
- 💳 現金・電子マネー



- 🍴 体験内容 餅つき体験、ピザ焼き体験、干柿作り体験、野菜収穫体験 等
- 🛏️ 客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、ホットプレート、炊飯器、食器、タオル、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス

【宿泊施設データ】

- 🏠 農家民宿（一棟貸し）
- 📍 木田郡三木町大字小菘406-2
- 📅 1泊2日 素泊まり
- 💰 17,000円/棟（定員4名）最大6名
- 🚗 車：さぬき三木ICから30分
- ☎️ 090-2890-3180
- 💳 現金・電子マネー



- 🍴 体験内容 餅つき体験、ピザ焼き体験、干柿作り体験、野菜収穫体験 等
- 🛏️ 客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、炊飯器、食器、タオル、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス

～1泊2日で巡る～三木町小菘モデルコース

DAY 1

さぬき三木IC



野菜収穫体験
📍 昭和の宿こみの



五右衛門風呂
📍 昭和の宿こみの



夕食
📍 農村レストラン
「どんぐりころころ」



宿泊
📍 昭和の宿こみの

DAY 2

昭和の宿こみの



朝食
📍 農村レストラン
「どんぐりころころ」



シュロのほうき作り体験
📍 昭和の宿こみの



昼食
📍 カフェサングリエ



干し柿作り体験
📍 昭和の宿こみの

さぬき三木IC

担当者に聞いた!!

農泊地域の特徴

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



農村レストラン

山菜料理に加えジビエ料理、しっぽくうどんやバラ寿司、炊き込みご飯や寄せ鍋など昔懐かしいおふくろの田舎料理を提供します。

【食事施設データ】 座席数：20席 ※基本は宿泊者限定、宿泊者以外は要相談

- 🕒 予約日のみ営業
- 📍 木田郡三木町大字小蓑929-3 車：高松西1から50分
- 📅 完全予約制
- 🅅 有：8台
- ☎️ 090-9554-9282
- 💰 現金決済のみ



カフェサングリエ

昭和の宿こみに隣接する「カフェサングリエ」鹿肉と小蓑産食材を使ったランチをご提供しています。米や野菜、加工品等の販売やキッチンカーでの移動販売もスタート。Online shop「こみの市場」も開設。実店舗の営業はInstagramをご確認ください。

【食事施設データ】 座席数：8~10席

- 🕒 11:00~14:00 土曜のみ営業
- 📍 木田郡三木町大字小蓑926 車：高松西1から50分
- 📅 土曜のランチ時間以外休
- 🅅 有：4台
- ☎️ 無
- 💰 現金・電子マネー

体験する experience



昭和の宿こみの/せせらぎの宿里山

しょうわのやどこみの/せせらぎのやどとこやま
四季を通じて各種の体験が可能で、完全予約制です。通年では、餅つき、ピザ焼き、里山ウォーキング、小坊主体験、薪割、かまど炊飯体験を。季節に応じて、山菜、野菜・果樹の収穫、干し柿作りなどの体験を行っています。他にもお客様のご希望に応じて様々な体験メニューをご案内します。

※基本的には宿泊者限定の体験

シュロのほうき作り

時期：通年
時間：2時間
人数：4名～
料金：3,000円/名
予約：要（7日前まで）

ピザ焼き

時期：通年
時間：2時間
人数：4名～
料金：1,800円/名
予約：要（7日前まで）

干し柿作り

時期：11月
時間：1~2時間
人数：2名～
料金：要相談
予約：要（7日前まで）
土産：作成した干し柿

もちつき

時期：通年
時間：1時間30分
人数：要相談
料金：要相談
予約：要（7日前まで）

田植え

時期：5~6月
時間：2~3時間
人数：要相談（宿泊者以外の募集も有）
料金：要相談
予約：要（7日前まで）

旬の野菜の収穫

時期：通年
時間：1時間
人数：2名～
料金：1,500円（基本料金）
予約：要（7日前まで）
土産：収穫した旬の野菜

小蓑農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

農家の家をリフォームして建てた、昭和の宿こみの・せせらぎの宿里山では、非日常体験をたくさんご用意しています。タイムスリップしたかのような、人里離れた小さな集落「小蓑」を訪れ、のんびりと落ち着いた時間をお過ごしください。

