



元気おおかわ地域協議会



担当：宮本さん

大洲市ってこんなところ

「伊予の小京都」と呼ばれる大洲市の中心部、伝統的な町並みが残る内子町からとも15kmほどの場所にあり、ゆったり流れる肱川（ひじかわ）と棚田の風景が楽しめる山里です。

地域のイチオシpoint

醤油醸造所の販売店舗として建てられた古民家を改修した「カフェ&おやど」の建物が自慢です。肱川でのカヌー、アユの伝統漁のほか、棚田にたたずむ蔵川三島神社の秋祭りで奉納される「六つ鹿踊り」は初期の姿を伝えていていると言われ、必見です。

宿泊する stay



おやど Chez 利太郎

おやど しえりたろう

肱川の河畔にたたずむ元醤油醸造所の店舗だった建物（築85年）を改修した、一棟貸しの古民家の宿です。夕食は宿主と一緒におしゃべりを楽しむ交流型の宿となっています。ご要望があれば、地域内を車で案内いたします。（一部有料）



小菽温泉

おやぶおんせん

全国に知られる鄙（ひな）の宿で、大正時代に建てられた木造三階建ての建物は登録有形文化財です。囲炉裏を囲みながら夕食を楽しむこともできます。泉質は単純泉で、日帰り温泉も可能。



【宿泊施設データ】

- 一棟貸し古民家の宿 (1日1組) 定員4名
- 大洲市森山甲930-3
- 1泊2名 (2食付) 16,000円/名～
- 車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから15分
バス：宇和島バス 鹿野川行き「鳥首」徒歩5分
- 090-7424-2817
- 現金決済のみ



体験内容 郷土料理作り、収穫体験（農産物）、地域ガイド

客室備品 冷蔵庫、エアコン、ライヤー、タオル、歯ブラシ、石けん、シャンプー、トリートメント、入浴剤、パジャマ（一部は別料金）



【宿泊施設データ】

- 旅館
- 大洲市肱川町宇和川1433
- 1泊2名 (2食付) 13,000円～/名
- 車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから30分
JR内子駅または伊予大洲駅から30分
- 0893-34-2007
- 現金決済のみ



体験内容 日帰り温泉

客室備品 テレビ、エアコン、ドライヤー、タオル、歯ブラシ、石けん、シャンプー、トリートメント、浴衣（一部は別料金）

※基本的には宿泊者限定の体験

- 2~5名
- 要(3日前まで)
- 要相談

食べる eat

地域ガイド

時期：通年
時間：1~2時間



郷土料理作り

時期：通年
時間：2時間
土産：有（体験内容による）



農産物収穫体験

時期：夏、秋
時間：1時間
土産：収穫した農産物



カフェ Chez 利太郎

かふえ しえりたろう



お宿の1階をカフェとし、週末の土・日・月曜日に営業しています。米は地元産、野菜や果物はオーナー自宅や直売所から、魚介類は宇和海産、肉は国産（県産含む）など、なるべく地元に近い食材を用い、ソースも含めすべて手作りしています。※営業をお休みする週もありますので事前にご連絡ください。

【食事施設データ】 座席数：20席 バリアフリー対応：有 お子様メニュー：有

- 11:30~16:00 土・日・月曜営業
- 大洲市森山甲930-3 車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから15分
- 火~金曜休
- 有：10台
- 090-7424-2817
- 現金決済のみ

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



体験する experience



定林寺
じょうりんじ



清流肱川カヌー協会
せいりゅうひじかわかぬーきょうかい



大川地区にある曹洞宗の寺で、座禅を体験できます。住職はIターンでこの地区に移住してきた方で、夫婦で田舎暮らしを楽しんでおられます。座禅は短時間(30分程度)のものから数日かけて行うものまで、ご希望にあわせてお受けします。

なだらかな流れの肱川は、カヌー初心者におすすめの川です。カヌーの貸し出しのほか、キャンプ場としても営業していて、静かに過ごすことができる穴場として多くのリピーターを迎えています。

【体験施設データ】 座禅体験

- 1名～
- 制限なし
- 大洲市森山甲771
車：内子五十崎ICまたは大洲富士Iから15分
- 通年
- 有：3台
- 要(3日前まで)
- お志でお願いします 現金決済のみ
- 0893-27-0548

【体験施設データ】 カヌー体験

- 1名～
- 制限なし
- 大洲市森山(カヌー・キャンプ基地)
車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから15分
- 温暖な時期(5月～10月)
- 有：10台
- 要(3日前まで)
- 1時間 300円~/名(カヌー貸出し料) 現金決済のみ
- 090-3184-3781(松岡)

～1泊2日で巡る～大洲市モデルコース

DAY 1

内子五十崎IC

街並み見学
内子町

昼食
下芳我邸

座禅体験
定林寺

DAY 2

Chez利太郎

入浴
小藪温泉

夕食
Chez 利太郎

宿泊
Chez 利太郎

DAY 2

Chez利太郎

朝食
Chez 利太郎

大川ガイド
蔵川三島神社と棚田

郷土料理作り
Chez 利太郎

DAY 2

Chez利太郎

昼食
Chez 利太郎

カヌー体験
清流肱川カヌー協会

街並み見学
大洲市

元気おおかわ地域協議会からみなさんにメッセージ

公共交通機関は1日数本のバスだけですが、車だと松山から1時間15分、大洲や内子の町並みまでは15分。宇和海や四国カルストにも足を伸ばすことができます。一棟貸し切りの古民家に数泊して、四国西南地区の風景、豊かな食、土地の人との交流を味わってください。

