

もっと牛乳を飲もう！

もっと食育を推進しよう！

もっと自給率を高めよう！

中国四国農政局では、管内各地に出向き、パネル展示等を通じて農林水産行政や農業、食生活等に関する情報を消費者の皆さまに提供する「移動消費者の部屋」を開催しています。

ご存じですか？ 6月は「牛乳月間」「食育月間」です。

牛乳は、カルシウムやビタミン等を多く含む栄養バランスの良い食品です。毎日コップ1杯(200ml)の牛乳を飲むことによって1日に必要なカルシウム量の約3分の1を摂ることができます。



また、農林水産省では、食文化の伝承に向けた食育を推進しています。

日本の伝統的な食文化「和食」。料理はもちろん、調理の技術、お箸の持ち方といった作法、行事食など…この機会に、日本食の良さに気づいてみませんか。

その他、「日本の食料自給率の現状」等も合わせてわかりやすく解説しています。

### 開催期間

令和元年6月6日(木)～6月19日(水)  
9:00～22:00 休館日:6月10日(月)  
(初日は15:00から、最終日は13:00まで)

是非、お立寄りください。

### 開催場所

島根県民会館1階 プロムナードギャラリー  
松江市殿町158

### 展示内容

#### パネル展示

- ・おいしく減塩乳和食について
- ・和食文化について
- ・日本の食料自給率の現状 など

#### お問い合わせ先

中国四国農政局 消費・安全部消費生活課  
☎ 086-224-9428  
担当：後藤田、大野（内線：2314、2363）

農林水産省  
中国四国農政局

