

来て、見て、知って！



# お米 米粉の魅力

お米は日本人の主食ですが、その消費量は減少が続き、2020（令和2）年度では、1人当たりの年間消費量は50.7kgと、ピークであった1962（昭和37）年度（118.3kg）の半分以下となっています。

今回の消費者の部屋特別展示では、朝食にごはんをいただくことによる健康面での効用について、お米・ごはんの大切な役割をご紹介します。また、グルテンを含まない特性をもつ「米粉」について、米粉製品の展示及び菓子・料理用、パン用、麺用などの用途別基準やノングルテン米粉の表示制度等もあわせてご紹介します。



## 開催期間

令和3年12月6日（月）～令和3年12月24日（金）  
8時30分～17時15分（土・日曜日は除く。最終日は13時まで）



## 開催場所

中国四国農政局『消費者の部屋』  
岡山市北区下石井1-4-1（岡山第2合同庁舎1階）  
ご来場の際は、庁舎北側玄関入口から入館してください。



## 展示内容

- パネル展示等
  - ・みんなで食べようおいしい朝、ごはん
  - ・米粉の用途別基準やノングルテン米粉のJAS制度
  - ・米粉料理動画など
- 市販されている**米粉製品**の展示
- 米粉料理の**レシピ集**を配布



## お問合せ先

中国四国農政局 電話 086-224-4511（代表）  
米・米粉関係：生産部生産振興課  
消費者の部屋関係：消費・安全消費生活課  
電話 086-224-9428（直通）



担当：西田、高橋（内線2397、2448）  
担当：瀬来、田村（内線2314、2363）