

# 来て、見て、知って！

# お米 米粉の魅力

日本人の主食であるお米の消費量は、食の多様化やライフスタイルの変化に伴い、昭和37年度をピーク(1人当たり年間消費量118kg)に減少が続き、令和3年度には半分以下の50.8kgになっています。

このため、農林水産省では、「米・米粉消費拡大推進プロジェクト」に取り組み、国内で自給可能な食料であるお米・米粉の消費拡大を図っています。

今回の「消費者の部屋」の展示では、皆様に当省の施策を通じてお米や米粉(\*)の魅力を伝え、より身近に感じていただけるようご紹介します。

\*米粉(こめこ)とは、お米を粉にしたものです。

古くは奈良時代からせんべいや和菓子に使われてきましたが、最近では、細かく粉にする技術が進化し、パンやケーキ、麺類などの様々な加工品が米粉で作られるようになりました。

## 開催期間

# 11/13(月)~12/1(金)

8:30~17:15(土・日曜日、祝日は除く。最終日は13時まで)

## 開催場所

中国四国農政局『消費者の部屋』  
岡山市北区下石井1-4-1(岡山第2合同庁舎1階)

## 展示内容

- パネル展示
  - ◆みんなで食べよう おいしい朝ごはん
  - ◆米・米粉消費拡大推進プロジェクト
  - ◆米粉の用途別基準
  - ◆ノングルテン米粉の認証制度
- 市販されている米粉製品の展示
- 米粉料理のレシピ集を配布
- 米粉料理動画DVD上映 など

## お問合せ先

中国四国農政局  
電話 086-224-4511(代表)  
米・米粉関係:生産部生産振興課  
担当:高津、松岡、(内線2369、2397)  
消費者の部屋関係:消費・安全部消費生活課  
担当:白鷺、木戸(内線2314、2363)  
電話 086-224-9428(直通)



中国四国農政局ホームページ  
米粉食品販売店マップはこちら

