

ベジフルちゅーしランドへようこそ

～やさい&くだもの魅力探しの旅へ出かけよう!～



8月26日
(月)

9月6日
(金)

9時～17時

(土・日曜日は除く。)

最終日は13時まで

開催場所

中国四国農政局「消費者の部屋」

岡山市北区下石井1-4-1

(岡山第2合同庁舎1階)



8月31日は「野菜の日」です。

日々の健康に欠かせない野菜・果物の国民1人当たり1日の平均摂取量は、
摂取目標量「野菜:350g、果物:200g」を大きく下回る

「野菜:280g、果物:100g」となっています。

そこで、皆様に野菜・果物をもっと食べていただくために、

今回の「消費者の部屋」の展示では、中国四国地域を代表するものから知る人ぞ知る珍しいものまで、
各県の推し野菜・推し果物の紹介を通して、野菜・果物(ベジフル)の魅力を発信します。

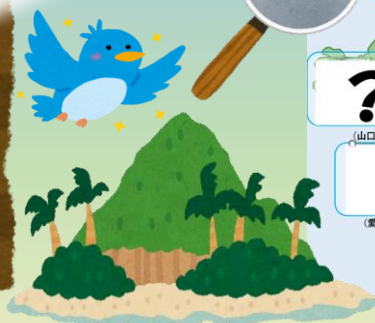


展示内容

～わくわくが止まらない?!～

- ①中国四国地方の推しやさい&くだもの紹介
- ②パネル・ポスターの展示
- ③やさいとくだものに詳しくなれるクイズ
- ④カードを用いた体験コーナー
- ⑤果樹の紹介(BUZZMAFF)の上映

推し野菜み～っつけ!



答えは会場で!

食事バランスチェック体験の流れ

STEP1



STEP2



フードモデルを選んで

機械に乗せて栄養価計算と
その食事バランスを
check!

STEP3



わかりやすい栄養指導

結果を踏まえて

中国学園大学(管理栄養士)
から普段の食事のアドバイスを
もらおう!

コラボ企画with中国学園大学

食事バランスチェック体験

～やさい&くだもの足りてますか?～

日時: 8月27日(火) 11時～14時

場所: 岡山第2合同庁舎10階A会議室



中国四国農政局 TEL: 086-224-4511 (代表)

展示内容関係: 生産部園芸特産課

担当者: 天野、奥倉 (内線 2431、2437)

消費者の部屋関係: 消費・安全消費生活課

担当者: 大林、河本 (内線 2314、2363)

TEL: 086-224-9428 (直通)