



にし阿波地域

徳島県

高地傾斜地集落の幻想的な風景

「にし阿波・桃源郷」

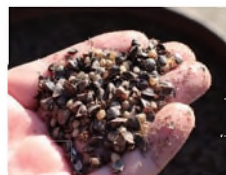
～千年のかくれんぼ～分け入るごとに時は遡り

千年以上にもわたり「伝統農業・農文化」が受け継がれ、平家落人伝説等の歴史が残る四国・にし阿波。先祖伝来の品種である「雑穀・そば・いも」を中心とした伝統的食文化は、今も「そらの人」と呼ばれる人々の暮らしの中に息づいています。急峻な山肌を扇のように広がるこの山里は、まさに「桃源郷」と呼ぶに相応しい美しさです。

Tokushima NISHI-AWA



にし阿波の山間の急峻な傾斜地では、多様な雑穀が栽培されています。「そば米雑炊」は、かつて戦に敗れ都（京都）から逃げ延びた武者が、日本人の主食である米のとれなかったこの地において都を偲び、そばの実を米に見立てて作ったといわれる独特の郷土食です。



そばの実



そば米雑炊

SAVOR JAPAN



古民家で味わう郷土食



でこまわし

在来のじゃがいも、こんにゃく、岩のように固い豆腐を串に刺して囲炉裏で焼く「でこまわし」や野山で獲れた「ジビエ」など。趣のある伝統的な古民家で囲炉裏を囲み、集落の人たちと談笑しながら食べる郷土料理に心と体が満たされます。

景観

落合集落や猿飼集落、西庄集落など、山の中腹に広がる傾斜畑や古民家、石垣等が織りなす高低差400mにも及ぶ独特の山村景観は、東洋文化研究家アレックス・カー氏曰く、まさに「桃源郷のような別世界」です。



落合集落



古民家ステイ



霊峰・剣岳



観光遊覧船

山間集落の自然と共生する住民と交流し、「生活文化」や「食文化」を体験する農家民宿や古民家での滞在、霊峰・剣山でのトレッキング、吉野川水系でのラフティング等のリバースポーツや観光遊覧船など、豊かな「山の恵み」と「川の恵み」を体験できるのが、にし阿波の魅力です。

国遊ルート

徳島空港から車で約1時間の距離にある脇町うだつの町並みは、藍の集積地として栄え、19世紀に建築された豪奢な商家が建ち並んでいます。斜度40度にも及ぶ猿飼集落での傾斜地農業体験や、快適に整備された築数百年の古民家でゆったりと過ごす豊かな時間はきっと忘れられない旅の思い出となるでしょう。



藍染め体験



欧米の自然環境ツアー

お問い合わせ

一般社団法人そらの郷

URL : <http://nishi-awa.jp/>



SAVOR JAPAN

さぬき地域

香川県



黄金色に輝く麦畑とさぬき富士

お接待の心でもてなす「さぬきの路」 ～今だけ、ここだけ、あなただけのおもてなし～

僧侶の空海が中国から持ち帰ったのが起源とされる「さぬきうどん」。
さぬき平野では気候や土壌が適していたことから、良質な小麦が古くから栽培されていました。
そこにイリコや塩など、地域の資源が融合して「さぬきうどん」が発展。
今や「うどん県」としても有名ですが、
うどんだけではなく魅力溢れる「さぬきの路」が待っています。

Takamatsu ● SANUKI



地域の食

古くから各家庭でこよなく愛され続けてきた「さぬきうどん」は、コシのある麺が特徴。「しっぽうどん」や、「打ち込みうどん」などの伝統的なうどんをはじめ、オリーブにより育まれたオリーブ牛と、県産小麦「さぬきの夢」が融合したオリーブ牛肉うどんも絶品です。

さぬきうどん



オリーブ牛肉うどん



しっぽうどん

地域の食



オリーブハマチの刺身



オリーブ豚のトンかつ

オリーブを与えて育てた「オリーブ豚」や「オリーブハマチ」、オリジナル品種を中心とした糖度の高い「さぬき讃フルーツ」、春の瀬戸内特産「サワラ」を使った郷土料理の「カンカン寿司」など旬に応じたさぬきの食が、もてなしてくれます。

景観

国内最大級のため池「満濃池」や、中世ヨーロッパの古城を思わせる日本初のマルチプルアーチダム「豊稔池堰堤」。厳肅な雰囲気、瀬戸内海などSNS映えする景観が心を潤してくれるでしょう。



瀬戸内海



豊稔池堰堤

体験



うどん打ち体験



ハマチの餌やり体験

うどん打ち体験、農家民宿での農業体験、オリジナルのイチゴ・さぬきひめ収穫体験、ハマチ養殖発祥の地「安戸池」でのハマチ餌やり体験、宿坊での宿泊など、さぬきでしか味わえない体験が盛りだくさん。



イチゴ狩り

国遊ルート

さぬき平野を潤す満濃池を散策して、中野うどん学校でうどん打ちの体験をし、総本山普通寺の宿坊に宿泊。翌朝にはお勤め体験、お遍路やイチゴ狩りを楽しみ、五名地区の農家民宿へ。魅力溢れる「さぬきの路」を訪れ、あなただけの旅を満喫してください。



農家民宿「五名やまびこの宿」



普通寺宿坊「いろは会館」



「五名やまびこの宿」では郷土料理体験も

お問い合わせ

公益社団法人香川県観光協会
URL : <https://my-kagawa.jp/>



八幡浜市

愛媛県



宇和海とみかんの段々畑が織り成す光景

暮らすように旅する「みかんと魚のまち」

八幡浜のみかん栽培の歴史は1894年まで遡ることができます。海岸線近くから急傾斜地に築かれた石垣の段々畑が特徴で、長い日照時間、海からの照り返し、段々畑の積み石の反射という“3つの太陽”の光を浴びるため、色も甘みも素晴らしい状態に仕上がります。秋になると一面黄金色に輝く段々畑は壮観です。

Matsuyama → YAWATAHAMA



愛媛県は全国第2位の温州みかんの産地で、そのうちの4割が八幡浜産と、全国有数のみかんどころになっています。量だけでなく、東京の大田市場で取引相場を決めるプライスリーダーとしての地位を固めていて、その品質は日本一といっても過言ではありません。



みかんジュースもいろいろ

温州みかん



色も甘みも素晴らしい品質に仕上がるみかん

地域の食



トロール船



名物・じゃこ天

八幡浜では1918年からトロール漁業(沖合底びき網漁業)がはじまり、多種多様な魚を原料とした魚肉ねり製品の製造が発展してきました。ホタルジャコなどのいわゆる“雑魚”を使った「じゃこ天」が有名で、市民のソウルフード「八幡浜ちゃんぽん」の具材にもなっています。ジャリッとした食感の中に広がる旨みの特徴です。

景観

海岸線近くから山の頂上付近まで連なる段々畑の景観は、日本農業遺産に選定された「愛媛・南予の柑橘農業システム」の大きな特徴で、八幡浜市内各所でみることができます。中でも向灘の段々畑は「四国八十八景」にも選定されており、壮大のひと言です。道の駅「八幡浜みなと」の目の前に広がります。



向灘の段々畑



秋になると黄金色に輝く段々畑

体験



養殖マダイへの餌やり体験



郷土料理・さつまい

みかんの段々畑で、最新のE-BIKE(電動自転車)に乗ってその景観を楽しむ「みかん山E-BIKE体験」や、愛媛県が生産量日本一を誇る養殖マダイへの「餌やり&船釣り体験」、八幡浜の郷土料理「さつまいづくり体験」など、みかんと魚のまちならではの体験が揃っています。産地ならではの楽しみ方をぜひ!

国遊ルート

年間100万人の来場者を誇る道の駅「八幡浜みなと」を拠点に、八幡浜ならではの食や農漁業体験、みかん産地ならではの景観、ショッピングを楽しんで、市内のホテルや農漁家民宿に宿泊して、「みかんと魚のまち」を満喫してください。松山や別府など、付近の観光名所からのアクセスも便利です。



道の駅「八幡浜みなと」



新鮮な魚介類が並ぶ市場

お問い合わせ

一般社団法人八幡浜市ふるさと観光公社

URL : <https://yawatahama-kankou.com/>

