

歴史・文化 *History and Culture*

古くから海上交通の要衝として栄えた瀬戸内海には、
多くの人が行き交うことでさまざまな文化が出たり入ったりし、その地に根付きました。
文化の足跡をたどりながら、瀬戸内の歴史を紐解きましょう。



海上に建つ
荘厳華麗な社殿

広島県 世界遺産

01 宮島の厳島神社と弥山

Itsukushima Shrine and Mt. Misen on Miyajima Island

世界的にも珍しい、
海上に建つ荘厳華麗な社殿の厳島神社

島全体が神聖視されていた宮島では、弥山も信仰の対象で厳島神社の背後にある弥山には原始林が広がります。弥山山頂からは、瀬戸内海を一望でき、山頂付近にひしめき合う巨石・奇石はパワースポットとしても有名です。(1996年世界遺産登録)

近隣スポット

NEIGHBORHOOD SPOT



宮島水族館
Miyajima
Public
Aquarium

シンボルであるスナメリをはじめ瀬戸内海の生きものを中心に、380種15,000点以上を展示しています。

日本最大の海賊の 本拠地：芸予諸島



国史跡熊鷹
城跡を望める

愛媛県 日本遺産

02 村上海賊ミュージアム

Murakami Kaizoku Museum

戦国時代には瀬戸内海の広い海域を支配し、国内の軍事・政治や海運の動向をも左右する活躍をした村上海賊。乱世を生き抜いた村上海賊の足跡をたどり、「日本最大の海賊」と称された村上海賊の記憶を肌で感じることができます。

近隣スポット

NEIGHBORHOOD SPOT



広島県 日本遺産

03 鞆の浦

〔国内唯一の近世港町〕

Tomonoura

中世の豪商の屋敷や小さな町家がひしめく町並みと人の暮らしの中に伝統文化が息づく鞆の浦。石造りの常夜燈や屋木、波止など江戸期の港湾施設がまるとって現存する国内唯一の港町です。



広島県 日本遺産

04 尾道

〔箱庭的都市〕

Onomichi

「尾道水道が紡いだ中世からの箱庭的都市」として日本遺産に認定された尾道。尾道水道から眺める山に囲まれ斜面にひしめく寺社や住宅などは美しく、路地を歩けば、迷路に迷い込んだ感覚を覚えます。



香川県 日本遺産

05 塩飽本島

〔悠久の時間が流れる石の島〕

Honjima Island

良質な花崗岩と日本の建築文化を支えてきた石切り技術が残る備讃瀬戸。木鳥神社の鳥居など大形石造物や江戸期の古い町並み景観が残る本島は、かつて操船に長けた塩飽水軍の本拠地でした。



瀬戸内海国立公園

【日本遺産とは】

日本の文化財や伝統文化を通じて地域の活性化を図るために、歴史的経緯や地域の風土に根ざした世代を超えて受け継がれている伝承、風習などを踏まえたストーリーを認定。有形・無形の文化財をパッケージ化し、情報発信や人材育成・伝承、環境整備などの取組を効果的に進めながら活用するもの。



和歌山県

06 加太・友ヶ島 Tomogashima Islands

修験道にまつわる史跡や行場も現存する、古い歴史のある島

友ヶ島は紀淡海峡に浮かぶ4島、地ノ島、虎島、神島、沖ノ島の総称名です。加太港から定期船（20分）で渡る沖ノ島には、日本で8番目に建築された洋式灯台のほか、要塞時代を偲ばせる砲台跡が点在し、これらを巡るハイキングコースが人気です。



近隣スポット

NEIGHBORHOOD SPOT



深山砲台跡

The Ruins of the Miyama Battery

友ヶ島の砲台群と同時期に建築された深山砲台。車でアクセスでき、ハイキングコースや紀淡海峡が一望できる展望台もあります。



六郷満山霊場の祈り場所 五辻不動

Itsutsuji Fudo

標高365mの岩肌に建てられた御堂からは、瀬戸内海を一望できます。

大分県 日本遺産

07 国東半島の大不動岩屋 Ofudo Iwaya on Kunisaki Peninsula

切り立った耶馬の崖面にある岩屋

千燈石仏近の岩山を西不動と呼んでおり、大不動岩屋はその中でも一番大きな岩屋です。崖下にぽっかりと空いた岩屋は、かなり広く、その奥には不動明王が祀られています。



大分県

08 姫島のキツネ踊り Himeshima fox dance

鎌倉時代の念仏踊りから派生したといわれる姫島盆踊りの一つ。地区の子どもたちや一般の人々によって踊り継がれています。



岡山県

09 白石島の白石踊 Shiraishi Dance on Shiraishi Island

衣装や所作が異なる何種類もの踊りが一つの口説き(音戸)に合わせて踊られる島に伝わる古式ゆかしい盆踊りです。



香川県・徳島県・愛媛県

10 遍路 Henro

お大師さまとの由緒ある寺院・四国八十八箇所霊場の札所を巡礼するお遍路。遍路を歩けば、四国の原風景と出会えます。



兵庫県

11 淡路島の人形浄瑠璃 Awaji Puppet

三人遣いの人形、義太夫、太神三味線で演じられる伝統芸能で、国指定重要無形民俗文化財に指定されています。

ご当地グルメ *Local Gourmet*



瀬戸内海は季節によって大きく水温が変わり、その度にさまざまな魚が入れ替わるため、四季折々の美味しい魚が味わえます。



香川県・岡山県 春

01 | サワラ
Spanish Mackerel

兵庫県 夏

03 | マダコ・明石焼
Octopus / Akashi-yaki

香川県 秋

02 | ハマチ
Yellowtail

岡山県・広島県 冬

04 | 牡蠣
Oyster

01 02 03 04 05

福岡県・山口県 冬

05 | ふぐ
Globefish



香川県
讃岐うどん Sanuki Udon Noodles
コシのあるうどんにイリコ出汁がマッチする、言わずと知れた香川のソウルフード。

兵庫県

あわじ島オニオンビーフバーガー

Awaji Onion Beef Burger

第3回全国ご当地バーガーグランプリ1位に輝いた、淡路島の自然が育んだ美味しさがギュッと詰まったバーガーです。



愛媛県
鯛めし Taimeshi

愛媛県東部・中部の郷土料理。塩、醤油、昆布などで味付けして、鯛のうまみがしっかりとしみ込んだ絶品です。

福岡県

焼きカレー Baked curry

カレーライスにチーズや卵をのせてオーブンで焼いた「焼きカレー」は1960年頃に誕生した門司港発祥のご当地料理。



岡山県

ばらずし

Okayama Bara-zushi

瀬戸内海の海の幸や旬の野菜を華やかに盛りつけたお寿司は、お祭りやお祝いなどハレの日食べる郷土寿司として県民から愛されています。



岡山県
フルーツパフェ Fruit Parfait
フルーツ大団・岡山。白桃とマスカットは、マスト! ビジュアルだけでなく、味も大満足なパフェは、ぜひ食べて欲しいスイーツ。

広島県

もみじ饅頭 Momiji Manju

広島土産の定番、もみじ饅頭。宮島の店頭では、焼きたてやお土産にはない独特な味を楽しめます。

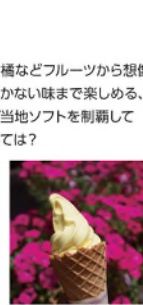


香川県
和三盆 Wasanbon

四季折々の花など職人が手彫りした木型を使って型抜きした干菓子。淡泊できめ細かくふわりとした口溶けの伝統菓子です。



香川県
しょうゆソフト
Soy sauce flavored soft serve ice cream



山口県・愛媛県
みかんソフト
Tangerine flavored soft serve ice cream

瀬戸内のお酒

瀬戸内の青魚に合う日本酒も多い瀬戸内のお酒。ウイスキーやクラフトビールの蒸留所もあります。

