



兵庫県

03 | 世界の梅公園 World Plum Park

異国情緒あふれる中国風の建物と、約315品種の世界の梅が調和した風光明媚な公園。展望台からは成山新田、赤穂、四国、小豆島、家島群島等が広がる瀬戸内海の絶景が楽しめます。

愛媛県

01 | 岩城島・積善山の三千本桜 Cherry blossom tree on Mt. Sekizen / Iwagi Island

瀬戸内海に浮かぶ島々を望む、
360度の大パノラマ

石油の代替燃料として松根油を採取するために松を伐採した後、島民によって植えられた約3,000本以上の桜。登山道に並ぶ桜景色は、「天女の羽衣」と呼ばれています。



広島県

02 | 音戸の瀬戸公園のつつじ Azalea on Ondo-no-Seto Park

平清盛伝説が残る名勝地。4月下旬～5月上旬にかけては約8,300本の紅白のつつじが見頃をむかえます。

Spring

瀬戸内 の四季 Four Seasons



山口県・福岡県

04 | 関門海峡花火大会 Kanmon Strait Fireworks Festival

本州(下関)・九州(門司)両岸から
海峡の夜空にさく大輪の花

美しい関門海峡の夜景に加え、下関と門司の両岸で繰り上げられる計15,000発の迫力満点の花火大会です。



愛媛県

05 | 弓削島の法王ヶ原 Hoogahara Beach on Yuge Island

樹齢約300年の松の並木道が続く松原に、きめ細やかな砂浜と青空、日本の原風景である白砂青松の美しい風景が今もなお残されています。



山口県

06 | 周防大島の片添ヶ浜 Katazoegahama Beach on Suooshima Island

ヤシの木が並び、白い砂浜と透きとおった海の片添ヶ浜。島内では7、8月にサタデーフラが開催され「瀬戸内のハワイ」といわれています。

Summer



香川県

07 小豆島・寒霞溪の紅葉

Autumn leaves in Kankakei Gorge on Shodoshima Island

展望地とロープウェイそれぞれから奇岩・絶壁の溪谷と海に抜ける絶景を堪能できます。特に紅葉と常緑樹が点描する溪谷美は必見です。



広島県

08 宮島の紅葉

Autumn leaves on Miyajima Island

園内一面を赤く彩る
約700本の紅葉

約700本のモミジがある紅葉谷公園では、紅葉の時期になると、ライトアップされ幻想的に。奥紅葉谷や大聖院の紅葉もオススメです。



香川県

09 父母ヶ浜の夕景

Sunset view in Chichibugahama Beach

風のない干潮時の夕暮れには、鏡のような水面に風景が映り込み、幻想的な写真が撮れると話題です。



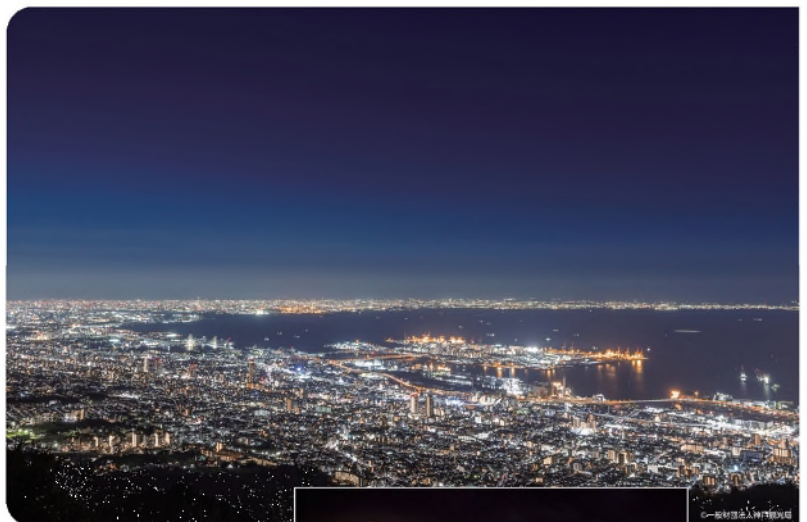
兵庫県

10 六甲山系摩耶山掬星台の夜景

Night view/Mt. Maya Kikuseidai Observation Platform

「日本三大夜景」に数えられる感動のスポット

摩耶山は標高702mの六甲山系の一峰で、山上の掬星台は神戸市街を眼下に大阪湾を眺める絶好の展望地です。「日本三大夜景」の一つであり、「1000万ドルの夜景」と呼ばれています。



香川県

11 屋島の遊鶴亭

Yukakutei on Yashima

さえぎるものがない320度のパノラマと穏やかな多島美はいつでも眺めていたくなるほどの絶景です。

岡山県

12 水島の工場夜景

Night view of the factory on Mizushima

鷲羽山公園線水島展望台から見下ろすコンビナートの立ちゆく煙と燦然と輝く光景は一見の価値あり。



アクティビティ *Activities*

瀬戸内には美しい海や緑に囲まれながら、気持ちよく身体を動かせるアクティビティコンテンツも充実しています。自然の中に身を委ねて、五感をフルに使った好奇心くすぐる体験を。



愛媛県・広島県 サイクリング

01 | しまなみ海道・ゆめしま海道・とびしま海道

Cycling / Shimanami Kaido, Yumeshima Kaido, Tobishima Kaido



多島美と橋が織りなす、美しい景色を一望

海を眺めながら走破することで国内外からサイクリストが集まる聖地・しまなみ海道と近隣のゆめしま、とびしま海道。レンタサイクルで、島々に立ち寄り、眺めだけでなく、食や島の雰囲気を楽しめることができます。サイクルオアシスなどサイクリストにやさしいスポットも充実しています。



02 | 瀬戸内海

シーカヤック・SUP
Sea kayak / Setonaikai (Seto Inland Sea)
Stand Up Paddle / Setonaikai (Seto Inland Sea)

初心者でも楽しめる海のアクティビティ。場所によって、無人島アウトドランやサンセットなど海を満喫できるガイド付きプランが揃っています。



風を感じる
パラグライダー
体験

岡山県 ハイキング パラグライダー

04 | 王子が岳

Hiking / Paragliders / Mt.Ojigatake

巨岩や奇岩が生み出す造形美から瀬戸内海の全景を望む

ニコニコ岩がシンボリックな王子が岳。山頂での散策や海岸沿いから約1時間のハイキング、タンデム・パラグライダーを楽しめます。五感を使った空中散歩で心もカラダもスッキリする体験を。



自分スタイルで
決められる
キャンプ



03 | 瀬戸内海

キャンプ・グランピング
Camp / Glamping / Setonaikai (Seto Inland Sea)



普段上陸できない島でのグランピングや気軽にできる手ぶらキャンプ、全て自分で用意する野営まで幅広いキャンプスタイルが楽しめます。夜は星空、朝起きると目の前に海が広がる海沿いのキャンプは瀬戸内ならではです。

大分県 ハイキング

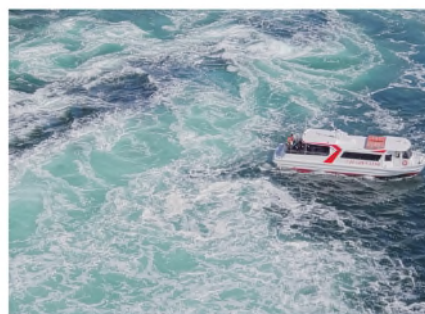
05 | 国東半島峯道ロングトレイル

Hiking / The Kunisakihantou Minemichi Long Trail

国東半島で古くから行われてきた六郷満山筆入行のコースをベースに、楽しく、そして心地よく歩けるトレイルとして再構成されています。



両子寺



兵庫県・徳島県 クルーズ

06 | 鳴門の渦潮

Cruise / Naruto Whirlpools

鳴門海峡特有の地形によって満潮と干潮時に発生する自然現象・渦潮。特に春と秋の大満潮には、轟音とともに直径20mにもなる大渦が出現し、その迫力は、世界三大潮流のひとつに数えられるほど。



伝統**工**芸と産業 *Traditional Crafts and Industries*

瀬戸内ならではの風土を活かした、多彩な伝統工芸品や産業の数々を巡る旅はいかがですか。



香川県・岡山県 オリーブ製品

04 小豆島と牛窓のオリーブ Olive / Shodoshima Island and Ushimado

瀬戸内の気候に合ったオリーブ。瀬戸内沿岸で栽培され、オリーブオイルや化粧品など国内外から人気です。

岡山県 繊維

01 児島のジーンズ Kojima Jeans

「国産ジーンズ発祥の地」の
高品質なジーンズ

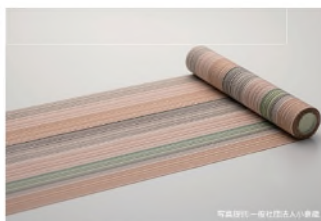
今から400年前に塩分の多い干拓地にも強い綿を植えたことから繊維産業が盛んに。真田紐や足袋をルーツに発展し、現在は学生服や帆布、畳縁など多彩な繊維製品を出荷しています。



愛媛県 繊維

02 今治タオル Imabari Towel

120年もの問受け継がれ、タオルの柔らかさを引き出す伏流水と職人の技術によって作られた上質なタオルです。



福岡県 繊維

03 小倉織 Kokura Fabrics

色の濃淡が立体的で、なめし革のような風合いと共に他に類を見ない個性的な木綿の織物。小倉織の第一人者である築城則子氏の作品は、東京国立近代美術館等にも収蔵されています。



香川県 伝統工芸

05 香川漆芸と讃岐かがり手まり Kagawa urushi lacquerware / Sanuki Kagari Temari

3つの技法でつくられる香川漆芸と草木染めの木綿をかがる郷土玩具・かがり手まり。アクセサリーやお箸など日常使いできるものもあります。



徳島県 焼物

06 大谷焼 Otani Pottery



岡山県 焼物

07 備前焼 Bizen Pottery



愛媛県 焼物

08 砥部焼 Tobe Pottery



兵庫県・香川県 食品

09 塩・醤油 Salt / Soy sauce

古くから塩業が盛んだった瀬戸内。100%海水を使用した伝統的な塩作りは今も続けられています。また、豊富にあった塩と醸造に適した稲やかな気候が合い、醤油づくりも盛んです。料理に合わせて、塩と醤油を変えてみるのもオススメです。