

# News Letter

2022年  
10月

中国四国農政局  
香川県拠点

## ～島ヶ峰地区の原風景を次世代に～ 「島ヶ峰の原風景を守る会」の取組

香川県まんのう町「島ヶ峰地区」は、南方に阿讃山脈を望む標高900メートルの山あいには位置しています。地区にある農地には、かつてキャベツ畑が広がっていましたが、人口減少・高齢化に伴って次第に衰退して荒廃農地になっていきました。

この状況を憂いた地元住民15人の同志が、この地の食文化や風景を「次世代に残したい」という想いで集まり、「島ヶ峰の原風景を守る会」を結成しました。

2016年から草木が生い茂り無残な姿となった段々畑の開墾を始め、寒暖差を利用したそば作りを開始しました。

会員たちは来る日も来る日も開墾し、農地として復活するのに約3年の歳月を要しました。

現在では、そばの栽培面積は、3.2ヘクタールまで拡大し、そばの開花時期には、段々畑一面に白い花が広がります。



守る会のメンバー



遠くまで広がるそば畑

また、開墾作業と併せて、多数の来訪者への対応ができるように、段々畑の周辺には駐車場や展望台を整備しています。

守る会は、知名度向上のための取組として、開墾した農地の一部を利用して種まきから収穫まで体験してもらう「そばの栽培体験」、そばの花が満開の頃には「そばの花見会」、そば打ち体験ができる「そば打ち道場」を開催しています。その結果、復活したそば畑として県内外で有名となり、最近では多くの見物客が訪れるようになりました。

今年のそばは順調に生育し、9月上旬から花が咲き始めて見頃となった9月24日には3年ぶりに花見会が開催され、大勢の人が訪れて段々畑に広がる



そば打ち道場



復活した農地

写真提供：島ヶ峰の原風景を守る会

白いそばの花を楽しんでいました。また、打ち込みそばの無料提供やミニコンサートも行われ、会場を盛り上げたそうです。

10月下旬頃にはそばの収穫を行い、今年のそば粉を使用したそば打ち道場も計画しているとのこと。

最近では、島ヶ峰地区に定住した元地域おこし協力隊の方や島ヶ峰の紫翠に魅了された若い人も守る会の活動に参加するようになり活気があふれてきました。今後は、6次産業化による乾麺そばの製品化、栽培面積の拡大、出張そば道場等に注力し、「初めて会った人たちもいつか笑顔のそばづくり」をモットーに活動を続けます。

# 香川の農業女子グループ紹介①「ぼやっとガールズ」

中讃農業女子ネットワークは、2018年に誕生した中讃地域の女性農業者グループです。通称「ぼやっとガールズ」という名前で親しまれています。結成当初は6名でしたが、現在は10名前後のメンバーで活動されています。(現在メンバー募集中！)

主な活動内容は、マルシェへの出品や勉強会の開催、食育活動などです。昨年度は地域の幼稚園にイチゴとさつまいもを提供し、地産地消の拡大に取り組みました。

7月17日には、サンポート高松で開催された「さぬきマルシェ」に初出店し、新鮮な野菜の詰め合わせセットや、ひまわりオイル・ひまわりドレッシングなどを販売しました。今年は奇数月にさぬきマルシェに出店する予定とのことです。

会長の岩瀬さんは、「ぼやっとガールズ」の魅力について、「マルシェなど1人じゃできないことでも、グループになると活動できることが1番の魅力。また、グループ内の知り合いから新しい交流が生まれ、新たな発見につながる。農業が忙しくてグループに入れれないという話も聞かすが、グループで活動する良さは入ってみたいと分からないので、ぜひ多くの人に参加してほしい。」と明るく語られていました。



ぼやっとガールズのメンバー



キャラクター「ぼやっとちゃん」



さぬきマルシェでの販売の様子



新鮮な野菜がたくさん  
入った詰め合わせ

ぼやっとガールズの活動についてはインスタグラムに投稿されています！



[https://instagram.com/boyatto\\_girls?igshid=YmMyMTA2M2Y=](https://instagram.com/boyatto_girls?igshid=YmMyMTA2M2Y=)

## 10月は「食品ロス削減月間」 10月30日は「全国一斉商慣習見直しの日」です！

日本の食品ロス量は年間522万トン。  
1人当たり1日お茶碗1杯、国全体ではお茶碗1億杯以上の食べ物を毎日捨てていることとなります。  
その結果、限りある資源の減少や環境負荷の増大・地球温暖化など私たちの生活に影響を与えています。  
農林水産省は、消費者庁、環境省と連携して、食品ロスの削減に向けた取組を行っています。

詳細は下のリンクからご覧ください。(農林水産省ホームページ)  
<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/recycle/220929.html>

