

中国四国で巡る

あなただけの農泊旅



のうはく 「農泊」

それは、農山漁村地域に宿泊し、滞在中に豊かな地域資源を活用した食事や体験等を楽しむ「農山漁村滞在型旅行」のこと。

農山漁村ならではの”宿泊“、”食事“、”体験“を提供し、いつも、いつまでも楽しめる農山漁村づくりを目指します。

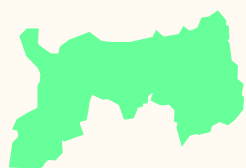
大自然を感じる町の色や空気、清らかな水の音、人のあたたかさ…。

本ガイドでは、中国四国地方の九県一五地域の自然豊かで開放的な農山漁村地域をご紹介します。懐かしさを感じながら、旅の計画にお役立てください。



目次 INDEX

～本ガイドブックでは中国四国地方の中で15地区を厳選してご紹介～



鳥取県
TOTTORI

- 八頭町 若桜谷活性化協議会p6～7
- 南部町 南部町農泊推進協議会p8～9



島根県
SHIMANE

- 奥出雲町 奥出雲町農泊推進協議会p10～11
- 隠岐の島町 都万地区農泊推進協議会p12～13



岡山県
OKAYAMA

- 美作市 東粟倉農泊推進協議会p14～15
- 矢掛町 (一社) 矢掛町観光交流推進機構p16～17



広島県
HIROSHIMA

- 呉市 倉橋交流拠点構想推進協議会p18～19
- 府中市 (一社) 天領上下まちづくりの会p20～21



山口県
YAMAGUCHI

- 萩市 萩市ふるさとツーリズム推進協議会p22～23
- 長門市 むかつ国で遊ぼう協議会p24～25



徳島県
TOKUSHIMA

- 三好市他 にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会 p26～27



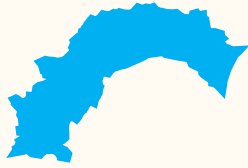
香川県
KAGAWA

- 小豆島町 海のしじまプロジェクト協議会p28～29
- 三木町 小蓑農泊推進協議会p30～31



愛媛県
EHIME

- 大洲市 元気おおかわ地域協議会p32～33



高知県
KOCHI

- 黒潮町 (一社) 黒潮町観光ネットワークp34～35

本ガイドブックの見方



【食事施設データ】座席数：20席 お子様メニュー：有

🕒 ランチ 予約優先（前日まで）
平日 11：30～14：00 (Lo. 13：30)
土日祝 11：00～15：00 (Lo. 14：00)
※ディナー 要予約

📍 八頭郡若桜町若桜298
車：鳥取道 河原ICから25分
列車：若桜鉄道 若桜駅から徒歩3分

📅 毎週月曜、第3日曜/年末年始休

📞 0858-71-0002

🅐 無

💳 現金・電子マネー・カード決済

1 【宿泊施設データ】

🏠 農家民宿

📍 三好市東祖谷久保311

🕒 I泊2食付
大人13,000円/子供6,000円

📞 080-6378-8984

📄 現金決済のみ

📶 Wi-Fi

🚿 入浴施設

🍴 食事提供

🚌 送迎サービス

🅐 駐車場の有無

♿ バリアフリー対応

🗨️ 訪日客の受入体制

🕒 IN 15：00
OUT 10：00

📄 体験内容 薪割り、羽釜での炊飯、収穫体験、囲炉裏体験など

📄 客室備品 エアコン、冷蔵庫、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

2 【体験施設データ】

📄 【体験施設データ】シーカヤック（初心者体験カヤック半日コース）

👤 1名～

🕒 2～3時間

📍 長門市油谷伊上2403-8
車：中国自動車道「美称IC」から約60分
電車：伊上駅から徒歩約10分

💰 ●大人 5,600円
●大人と小学生ペア（2人乗り）8,900円
※レンタル代・保険料・ガイド料・施設使用料すべて込み。
年齢制限：小学4年生以上(小学生のお子様は、2人艇に保護者と同乗)
※小学4年生未満のお子様はご相談ください。

📞 0837-33-3000

🅐 有

📄 ▼体験の様子はコチラ

共通情報データ / 注意事項

- 📍 施設所在地・住所
- 📄 決済方法の種類 (現金・電子マネー・カード決済等)
※各種カードブランド、電子マネーサービスの対応情報は事前にご確認ください
- 🕒 営業時間
- 📞 電話番号
- 🅐 駐車場の有無・台数
- 📅 営業状況・定休日の有無

1 【宿泊施設データ】

農泊の取り組みに参加している宿泊施設に以下を導入している場合、青く着色されています。ただし、すべての宿泊施設に導入されているわけではないため詳細は各団体にご確認ください。

- 📶 Wi-Fiの有無
- 🚌 送迎サービスの有無
- 🗨️ 訪日客の受入体制の有無
- 🚿 入浴施設の有無
- 🅐 駐車場の有無
- 🕒 IN
OUT
チェックイン/アウトの時間
- 🍴 食事提供の有無
- ♿ バリアフリー対応の有無
- 📄 体験内容 宿泊施設で体験可能なプログラムを記載
- 📄 客室備品 客室もしくは入浴施設に備え付けのアメニティを記載
- 📄 食事施設 宿泊施設に併設している食事施設の情報を記載

2 【体験施設データ】

- 👤 体験人数上限の有無
- 📄 事前予約の要否
- 🕒 体験時間の目安
- 📄 体験でのお土産の有無・内容

「農泊」は、農林水産省の商標です。
<https://www.maff.go.jp/j/nousin/kouryu/nouhakuuishin/syouyou.html>

- ・本冊子は令和5年度農泊地域集客力増強プロジェクト事業により作成しました。
- ・本冊子の掲載データは令和6年3月現在のものです。
- ・本冊子の情報を転載、複製、改変等は禁止いたします。

▼各地域のモデルコースについて

各農泊地域の宿泊・食事・体験スポットを1泊2日または2泊3日で巡るコースをご案内。好みの内容を組み合わせて、あなただけの農泊プランをおつくりください。

～1泊2日で巡る～矢掛町モデルコース



～2泊3日で巡る～隈町の島町モデルコース



農泊地域ごとに、おもてなしやロケーションなどに特徴があります。

▼農泊地域の特徴

このチャート図は、協議会の皆さんから農泊の3要素（宿泊・食事・体験）について聞き取り図に表したものです。あなたは農泊旅にどんな要素を重視しますか？農泊選びの参考にしてください。



▼農泊地域からのメッセージ

農泊地域紹介ページをみたあなたに向けて農泊地域の担当者が伝えたいこと、地域のおススメ情報をご紹介します。あなただけの農泊地域決定の後押しになればと思います。

ガイド掲載の施設情報について

▼宿泊・体験料金について

宿泊料金は1名分または1室分の最低料金での表記となります。宿泊・体験の料金は本ガイド作成時の情報に基づき作成しております。季節や曜日、利用人数によって変動する場合がありますので各施設にお問合せください。

▼宿泊施設の食事

各施設によって食事形式は異なります。1泊朝食付き、素泊まりでも施設での食事提供や地域内でのケータリングが可能な施設もございます。提供内容の詳細や飲食物の持ち込み可否については各施設にご確認ください。

▼宿泊施設の施設・備品

各施設ごとにアメニティや通信環境、各種サービスは異なります。協議会ページで掲載している内容は変更の可能性がございます。事前にご確認いただき、必要なアイテムをご準備ください。

▼各種体験

体験の受け入れ時間、人数の上限など予約時に事前確認が必要な場合がございます。予約時もしくはお問合せの際にご確認ください。

▼施設情報のQRコードについて

2つ以上並んでいるQRコードが読み取りづらいときは、紙などで不要なコードを隠してお試ください。

若桜谷活性化協議会



担当：松井さん

📍 若桜谷ってこんなところ

日本の昔ながらの暮らしや古民家に惹かれるアレックス・カー氏は、著書『ニッポン巡礼』の中で、知られていないけれど本物に出会える場所〜かくれ里〜の一つとして八頭町をあげています。若桜谷は、その八頭町とお隣の若桜町を流れる八東川流域の谷筋一帯を指し、ここにも日本の魅力が隠されています。

📍 地域のイチオシpoint

明治から戦前にかけて地域を牽引した太田家。その住まいを当時のままに、飲食・宿泊・体験施設にした「古民家 太田邸」。国の登録有形文化財であり、「泊まれる日本遺産、過ごせる日本遺産」の古民家で、往時の生活や雰囲気を体験してください。



古民家 太田邸

こみんか おおたてい



古民家 太田邸
公式SNSはコチラからcheck!!

料理には、ほぼ無農薬で栽培された野菜や自家製のお茶を使用しています。



🏠 宿泊する stay



遠い日々思いを馳せる『泊まれる日本遺産、過ごせる日本遺産』一日一組様の棟貸し。国登録有形文化財に認定された古民家を贅沢に貸切り利用。日本庭園を眺められる三間続きの和室でゆったりとお過ごしいただけます。

【宿泊施設データ】

🏠 旅館一棟貸し
素泊まり 定員6名
1泊2名 20,900円/名 (税込)

📍 八頭郡八頭町富枝38
車：鳥取道 河原ICから15分
列車：若桜鉄道 丹比駅から徒歩7分

☎️ 0858-71-0736

💳 現金・カード決済

📶 Wi-Fi
🚿 浴槽
🍴 箸
🚌 バス
🅅️ P
♿️ 障害者対応
💬 多言語対応

IN 15:00
OUT 10:00

体験内容 近くの「ひとつ山」登頂,餅つき,干し柿のスイーツづくり等

客室備品 エアコン,ドライヤー,バスタオル,フェスタオル,ハンドタオル,歯ブラシ,歯磨き粉,コップ,綿棒,髪ゴム,コットン,シャンプー,ボディソープ,リンス

👤 体験する experience

※宿泊者限定の体験

国の登録有形文化財で「泊まれる日本遺産、過ごせる日本遺産」の古民家で、往時の生活や雰囲気を体験できます。他に、近くの「ひとつ山」登頂、餅つき、干し柿のスイーツづくり等を体験できます。



餅つき体験
時期：不定期（完全予約制）
時間：1時間
人数：2~6名
予約：要（7日前まで）
土産：つきたてのお餅



🍴 食べる eat

※宿泊者限定 | 日 | 組6食限定



太田邸御膳



軽めの夕食（おまかせ）



朝食

旬の自家栽培野菜を中心とした、心と体が喜び、ホッとする味わいのお食事。季節、自家菜園の状況、お客様のお好み、アレルギーの有無などに配慮しつつ献立を決め、お客様ごとにご用意いたしております。食材そのものの味をご賞味ください。メニューは太田邸御膳、軽めの夕食のどちらかをお選びいただけます。

【食事施設データ】

🕒 完全予約制
お客様のご要望で決定

📍 八頭郡八頭町富枝38
車：鳥取道 河原ICから15分
列車：若桜鉄道 丹比駅から徒歩7分

📅 不定休（完全予約制）

🅅️ P 有：約20台

☎️ 0858-71-0736

💳 現金・カード決済



check



cafeひとつ山

太田邸の施設内にはこの地域に初めてできた郵便局舎を再利用した、宿泊者限定・要事前予約の「cafeひとつ山」が併設。扉やカウンターをそのままいかした内装から、当時の面影を感じます。

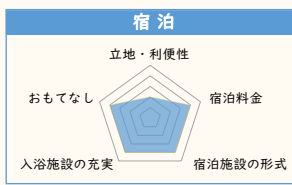
干し柿のスイーツづくり体験

時期：不定期（完全予約制）
時間：1時間
人数：2~6名
予約：要（7日前まで）



担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が評価する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



とんかつ 新

とんかつ あらた

古民家を改装した「休憩交流処かりや」内にあるダイニングカフェ。地元若桜町吉川地区で育った「吉川豚」を使用した料理。サクサクジュシーなどんかつが人気！若桜宿の情緒ある古民家の中でおいしい料理と共に「ホッと」一息ついてみてはいかがでしょうか？

【食事施設データ】座席数：20席 お子様メニュー：有

- 🕒 ランチ 予約優先（前日まで）
平日 11:30～14:00 (Lo. 13:30)
土日祝 11:00～15:00 (Lo. 14:00)
※ディナー 要予約
- 📍 八頭郡若桜町若桜298
車：鳥取道 河原ICから25分
列車：若桜鉄道 若桜駅から徒歩3分
- 📅 毎週月曜、第3日曜/年末年始
- 🚫 無
- ☎️ 0858-71-0002
- 💰 現金・電子マネー・カード決済

体験する experience



若桜革工房 Dear Deer

わかさかわこうぼう ていあいであ

皮製品の製造から販売までを手掛ける専門店。併設された工房ではクラフト体験もできます。柔らかい鹿革を使って、世界で一つのオリジナル作品を作ってみませんか？コサージュ・キーホルダー・プレスレットからお選びください。

【体験施設データ】レザークラフト体験

- 👤 5～10名
- 🕒 約1～2時間
- 📍 八頭郡若桜町若桜979-1
車：鳥取道 河原ICから25分
列車：若桜鉄道 若桜駅から徒歩4分
- 📅 通年（土日祝日休）
- 📅 要(1ヶ月前まで)
- 🚗 有：6台
- ☎️ 0858-82-0875
- 🎁 製作したレザークラフト作品
- 💰 1,500円～/名
現金・電子マネー・カード決済

～1泊2日で巡る～若桜谷モデルコース

DAY 1 郡家駅

若桜鉄道 → 国登録有形文化財 丹比駅 → チェックイン 古民家 太田邸 → 干し柿のスイーツづくり 古民家 太田邸 → 軽めの夕食 太田邸御膳 → 夕食 古民家 太田邸 → お泊りは離れて 古民家 太田邸

DAY 2 古民家 太田邸

トレッキング ひとつ山 → 朝食 古民家 太田邸 → 若桜鉄道 → 観光 若桜駅 → レザークラフト体験 若桜革工房 Dear Deer → 若桜鉄道 → 郡家駅 → 昼食 とんかつ新 → 観光 昭とおもちゃ館 → 観光 蔵通り&かりや通り

若桜谷活性化協議会からみなさんにメッセージ

若桜谷の歴史、文化、産業を支えたのが「若桜鉄道」です。駅舎や鉄橋が国の登録有形文化財に認定されています。JR郡家駅から終点の若桜駅まで19kmをのんびり走るもよし、各駅の周辺を散策するもよし。是非、古民家太田邸を拠点に、1日は若桜鉄道で過ごしてください。





南部町農泊推進協議会

南部町ってこんなところ

県西部の中核都市・米子市から車で20分程度の距離にある南部町は、春には桜、夏は蛍が舞う、のどかで美しい町です。町全域が環境省から生物多様性の保全上重要な「里地里山」に選定され、人と自然との理想的な共生が行われています。大国主命の再生神話の舞台となった、古代史ロマンの地でもあります。

地域のイチオシpoint

南部町では近年「親子ワーケーション」をテーマに、都市部から親子で参加してもらおうモニターツアーを実施しています。コロナ禍で注目されたワーケーションは、仕事しながら休暇を楽しむ旅スタイル。のびやかな自然環境と町の施設を利用したワークで、これまで縁のなかった場所に新しいつながりが生まれました。



担当：古曳さん

宿泊する stay 食べる eat



里山農家民泊 まなびや

さとやまのうかみんばく まなびや



今では珍しい養蜂業を営む藤原さん夫妻は高品質のハチミツを生産し出荷する一方、長年かけて整備した裏山周辺では原木しいたけを栽培。人気のトレイルランニングや散歩も楽しめます。藤原さんが守り育ててきた美しい里山は、地域で育つ子どもたちや、縁あって訪れる大人にも、大切な「まなびや」です。※食事・体験については、ご宿泊いただく時期によって提供できる内容が変わります。その季節ごとの魅力をお楽しみください。



農家民泊 清水川

のうかみんばく しみずがわ



国づくりの神様、大国主命が蘇生復活したという伝説の残る「清水井」。清水川地区では食糧米栽培を中心とする農家が協力し、清水井の水で栽培した古代米で日本酒をつくって販売しています。その中心的存在である庄倉家では農家民泊もおこなっています。ご家族とともに作る田舎料理が好評です。※食事・体験については、ご宿泊いただく時期によって提供できる内容が変わります。その季節ごとの魅力をお楽しみください。



【宿泊施設データ】

農家民泊 鳥取県西伯郡南部町徳長

大人7,500円/名 車：米子西ICから20分
小学生6,000円/小学生未満3,000円 JR米子駅から20分
(いずれも1泊2食付き 税別表記)

0859-30-4822(南部町観光協会) 現金決済のみ
受付：平日8:30~17:00

IN 16:00
OUT 09:00

体験内容 はちの話と採蜜体験,キノコの植菌・採集体験 等

客室備品 お着替え・洗面用具などの備品は各自ご持参ください。その他必要な設備についてはお問合せください。

【宿泊施設データ】

農家民泊 鳥取県西伯郡南部町清水川

大人7,500円/名 車：米子西ICから10分
小学生6,000円/小学生未満3,000円 JR米子駅から10分
(いずれも1泊2食付き 税別表記)

0859-30-4822(南部町観光協会) 現金決済のみ
受付：平日8:30~17:00

IN 16:00
OUT 09:00

体験内容 再生・復活神話ルート巡り 等

客室備品 お着替え・洗面用具などの備品は各自ご持参ください。その他必要な設備についてはお問合せください。

1泊2日で巡る~南部町モデルコース

DAY 1

米子自動車道溝口IC

パエリア

ハーブチキン

夕食

ノームの糸車

たき火体験

ノームの糸車

宿泊

ノームの糸車

DAY 2

ノームの糸車

朝食

ノームの糸車

羊毛フェルト体験

ノームの糸車

米子自動車道溝口IC

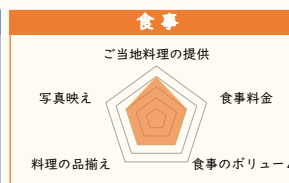
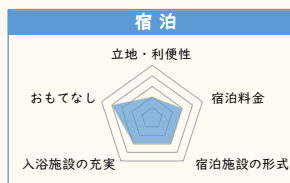
column

小原神社(客神社)
こばらじんじゃ(きやくじんじゃ)

「ブロッコリー神社」の愛称で親しまれている森。四季折々でその容貌が変化していくので、一年を通じてどの季節でも撮影スポットとして楽しむことができます。小原神社にあなたも一度訪れてみては？

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



宿泊する stay 食べる eat

ノームの糸車
公式SNSはコチラからcheck!!



農家民泊 早田

南部町早田地区に広がる水田での本格的な稲作と裏山の野菜畑でも営農するご主人は、大きな声と温かい人柄の持ち主。歴史を感じさせる母屋の他に離れに5名までの宿泊が可能で、南部町が長年続けてきた国際交流事業、韓国大学生のホームステイ受け入れ実績も豊富です。※食事・体験については、ご宿泊いただく時期によって提供できる内容が変わります。その季節ごとの魅力をお楽しみください。



体験工房 ノームの糸車

テント泊&石窯などのアウトドア体験が気軽に手ぶらで出来る自然体験型農泊施設です。キャンプに関心はあるけれどなかなかキャンプができない方に向けた新しいスタイルのキャンプ農泊です。夕食は石窯を使ったハーブチキン、パエリア、ミネストローネなど、朝食はかまどご飯、又は焼き立てパン♪をご提供します。※食事・体験については、ご宿泊いただく時期によって提供できる内容が変わります。その季節ごとの魅力をお楽しみください。



【宿泊施設データ】

農家民泊 鳥取県西伯郡南部町徳長

大人7,500円/名 小学生6,000円/小学生未満3,000円 (いずれも1泊2食付き 税別表記)

車: 米子西ICから20分 JR米子駅から20分

0859-30-4822(南部町観光協会) 受付: 平日8:30~17:00

現金決済のみ

IN 16:00 OUT 09:00

体験内容: 竹細工作り, 農業機械乗車体験 等

客室備品: お着替え・洗面用具などの備品は各自ご持参ください。その他必要な設備についてはお問合せください。

【宿泊施設データ】

民泊 西伯郡南部町鶴田425-13

大人7,500円/名 小学生6,000円/小学生未満3,000円 (いずれも1泊2食付き 税別表記)

車: 溝口ICから10分 JR米子駅から20分

0859-64-3404

現金・電子マネー決済

IN 17:00 OUT 10:00

体験内容: 羊毛フェルト体験, ドローン体験, 乳製品を使わないアイスクリーム作り体験 等

客室備品: グランピングテント, ハイコット, エアマット, シェラフ(冬用シェラフあり-18℃対応), 電源, 蓄電池, ランタン, テーブル, 椅子, 薪, かまど, 石窯, 焚火台, シェラフシート, 枕カバー

体験する experience

里山農家民泊 まなびや ※宿泊者限定の体験

要(7日前まで) 予約時にご確認ください

はちの話と採蜜体験
時期: 4月~6月 時間: 90分 人数: 2~10名 土産: 採蜜したはちみつ

キノコの植菌・採集体験
時期: 植菌(11~3月) 採集(2~5月) 時間: 90分 人数: 2~10名 土産: 採集したキノコ

農家民泊 早田 ※宿泊者限定の体験

要(7日前まで) 予約時にご確認ください

竹細工作り (竹あかり, 竹とんぼ, 竹弓矢)
時期: 通年 時間: 90分 人数: 2~6名 土産: 製作した竹細工作品

農業機械乗車体験 (トラクター, コンバイン等)
時期: 通年 時間: 60分 人数: 1~3名

農家民泊 清水川

要(7日前まで) ※宿泊者限定の体験 予約時にご確認ください

再生・復活話ルート巡り
時期: 通年 時間: 90分 人数: 2~6名

体験工房 ノームの糸車

要(10日前まで)

羊毛フェルト体験
時期: 通年 時間: 90分 人数: 1~8名 料金: 2,200円~/名 土産: 製作した羊毛フェルト作品

ドローン体験
時期: 通年 時間: 30分 人数: 1~2名 料金: 2,200円/1グループ

乳製品を使わないアイスクリーム作り体験
時期: 通年 時間: 60分 人数: 1~5名 料金: 2,200円/名

南部町農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

里地里山とは、原生的な自然と都市との中間に位置する人里の集落と、それを取り巻く林や農地、草原などで構成される地域のことです。農業や林業など人々の活動によって維持された自然には様々な生物が息しています。そんな美しい里地里山で、穏やかに暮らす人生の達人たちのお家に泊ってみませんか？





奥出雲町農泊推進協議会



担当：日野さん

奥出雲町ってこんなところ

松江城から車で1時間、出雲大社から車で約1時間のところにある町です。たたら製鉄を営んでいた町であり、世界で唯一伝統的なたたら製鉄の技術が守られています。地域の方と交流しながら農業体験ができる他、包丁作り体験や日本刀鍛錬実演の見学など、この地域ならではの体験もあります。

地域のイチオシpoint

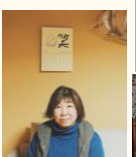
たたら製鉄が由来する循環型農業が日本農業遺産に認定された町であり、地域ガイドによる棚田の案内とその田んぼでとれたお米（仁多米のおにぎり）の試食ができます。また、宿泊施設は1棟貸しや家主と交流型などいくつかあります。

宿泊する stay



にしゆの宿縁(えん)

にしゆのやどえん



元保育士の家主がお出迎えする「にしゆの宿縁(えん)」は、家主の家の離れを改装したお宿です。部屋には、子供が大好きな絵本やおもちゃを置いているので、子供たちが喜ぶこと間違いなし！家主に、子育てについての相談もできますよ。1日限定1組の1棟貸し。家族でいつもと違うところで、ゆったり寛ぐのはいかがでしょうか。



三井野原ガーデン

みいのはらがーてん



高原の駅「JR三井野原駅」から、徒歩5分。奥出雲の大自然に抱かれたログハウスです。人里から少し離れた高原に行んでいますので、窓からはどっしりとした山々や深い自然を一望することができ、高原特有のひんやりとして澄みきった空気を味わっていただけます。

【宿泊施設データ】

農家民泊 仁多郡奥出雲町亀島1744

6,000円(煮泊まり)
8,500円(1泊2食付き(共同調理))

車：高野ICから44分
東城ICから1時間15分
電車：JR亀島駅から徒歩55分

090-7378-4325

現金決済のみ

Wi-Fi, 洗濯機, 冷蔵庫, バス, P, 車椅子対応, 会話, IN 16:00, OUT 10:00

体験内容 大豆から収穫する味噌づくり体験、そば打ち体験、野菜の収穫体験
客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

【宿泊施設データ】

ロッジ 仁多郡奥出雲町八川12915

11,000円(大人1~3名まで)
※4名から3,300円/名
(小学生以上同額 未就学児無料)

車：高野ICから1時間15分
東城ICから43分
電車：JR三井野原駅から徒歩5分

090-9309-5904(須山)
0854-54-2260(奥出雲町観光協会)

現金決済のみ

Wi-Fi, 洗濯機, 冷蔵庫, バス, P, 車椅子対応, 会話, IN 16:00, OUT 10:00

体験内容 野菜の収穫体験など(要相談)
客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、ボディソープ、シャンプー、リンス



たたら原

たたらばら

奥出雲町小馬木にひっそりと佇む「たたら原」。母屋の離れに宿泊することができ、大自然の中、ゆったりとした時間を過ごせます。



【宿泊施設データ】

農家民泊 0854-54-2260(奥出雲町観光協会)

仁多郡奥出雲町小馬木307-1

煮泊まり 6,000円
共同調理 8,000円

体験内容 (1升の仁多米のお米付き)
ぬか釜ごはん(+2,000円/1グループ),
ぬか釜ごはん&BBQ(+3,000円/1グループ)



蔵宿うずまき

くらやどうずまき

1日1組限定/築90年の土蔵を改修した一棟貸し宿です。地元野菜・自家栽培の無農薬野菜、ジビエ・山菜など風土を活かしたコース料理、かまど・五右衛門風呂・薪ストーブ、烏骨鶏のいる暮らしが特徴です。



【宿泊施設データ】

古民家改装宿 050-3695-9009

仁多郡奥出雲町鴨倉643

大人 : 20,000円~/名
4~12歳 : 10,000円~/名
3歳以下 : 無料(食事付きは+3,000円)

体験内容 季節の体験、タケノコ堀体験 等



奥出雲百姓塾

おくいもひやくしようじゅく

日本で唯一の宿泊できる博物館「奥出雲多根自然博物館」の体験交流施設です。博物館から徒歩5分(350m)の所にある一戸建ての落ち着いた施設です。1日1組限定の一棟貸し・定員12名です。宿近くの「佐白温泉長者の湯」へ入浴も可能です。



【宿泊施設データ】

農家民泊 0854-54-0003(奥出雲町多根自然博物館)

仁多郡奥出雲町佐白335

24,000円~/1棟貸し
定員12名

体験内容 田植え体験・稲刈り体験
(奥出雲多根自然博物館主催)



民宿たなべ

みんしゅくたなべ

木のぬくもりを感じる作りで斐乃上温泉や囲炉裏もある民宿。宿泊者以外にも日帰り温泉や昼食が利用できます。山菜と川魚がメインの田舎料理が自慢です。また、奥出雲ならではの美味しい鍋や奥出雲和牛もあります。



【宿泊施設データ】

民宿 0854-52-0930

仁多郡奥出雲町竹崎1844

1泊2日 2名1室
大人13,130円~/名

食事施設 ランチ営業のみ：11:30~15:00
定休日：水、木曜、元旦休 座席数：20席
P：有10台 現金決済のみ



担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat

川西そば工房

かわにしそばこうぼう

仁多郡奥出雲町下横田993-2

0854-52-0302



水車で挽いた奥出雲町産蕎麦粉はコシの強さとのど越しのよさが抜群です。無添加のつゆは、地元の醤油や原木椎茸など厳選した素材を使っています。
※そば打ち体験も可（要予約）

【食事施設データ】座席数：25席

10:00~14:00

有：10台

火、木、土日祝日休

現金決済のみ



雲州忠善刃物

うんしゅうちゅうぜんはもの

仁多郡奥出雲町三成712-7

0854-54-0920



たたら製鉄により、鉄の生産と農工具刃物造りが盛んに行われた奥出雲町。四代にわたり、その伝統を受け継いできた「雲州忠善刃物」の川島さんの指導を受けながら、「自分だけの包丁」を作ってみませんか？

包丁作り体験

時期：通年（土日祝、年末年始、GW休）

時間：3時間

人数：1~2名（要予約：7日前まで）

料金：33,000円/名（税込）

土産：製作した包丁



体験する experience

久兵衛山の会

きゅうべえやまのかい

仁多郡奥出雲町亀嵩2089

080-6319-3368（重植）



奥出雲町は豊かな自然と西日本有数の豪雪地帯で周囲の山々からの雪解け水などのおかげで山菜の種類・量ともに豊富です。亀嵩久兵衛山の会の山菜採り名人の案内で山菜採りを楽しんでみませんか？

山菜採り体験

時期：冬季以外

時間：2時間

人数：2~10名（要予約：5日前まで）

料金：大人2,000円 小学生1,000円（幼児無料）



奥出雲

とうふ・いしだ

おくいずもとうふ・いしだ

仁多郡奥出雲町稲原32-6

0854-52-0174



奥出雲町横田にある手作り豆腐の店「奥出雲とうふ・いしだ」のスタッフと一緒に豆腐作りを体験できます。温めた豆乳に天然にがりを加えて混ぜるだけですが、その加減はとても絶妙なものです。美味しい豆腐作りの秘密に触れることが出来る体験メニューです。

豆腐作り体験

時期：通年（日曜、年末年始受入不可）

時間：1時間

人数：3~30名（要予約：7日前まで）

料金：1,650円/名

土産：試食して残ったお豆腐



各体験の詳細はコチラ▶



ダムに見える牧場

だむのみえるぼくじょう

仁多郡奥出雲町佐白529-1

ダムに見える牧場

090-2006-5238（大石）

放牧を取り入れて、牛が自由に行動できる飼育環境を整えている「ダムに見える牧場」です。のびのび育っている牛の餌やり体験や牧場・放牧地案内、バター作り体験ができます。

牧場探検とバター作り体験

時期：4~11月下旬

時間：1時間

人数：1~40名（要予約：5日前まで）

料金：2,000円/1~5名様（5名様ごとに料金追加）



農事組合法人 石原里田

のうじくみあいほうじん いしはらさとだ

仁多郡奥出雲町三所638

090-7507-4310



お米作り体験やそば打ち体験、餅つき体験等、体験事業者と交流しながら体験ができます。体験人数やお土産内容は体験により異なります。

お米作り体験

時期：5月田植え、6月草取り、9月稲刈り

時間：各3時間（要予約：7日前まで）

料金：大人4,000円/回

農家が教えるそば打ち体験

時期：通年 ※農作業の繁忙期は受入不可（5月・9月）

時間：1時間半（要予約：7日前まで）

料金：4,000円~/1練り3人前 食事する場合+200円/名

餅つき体験

時期：通年

時間：2時間（要予約：7日前まで）

料金：6,000円~/1臼+200円/名 ※未就学児無料



~1泊2日で巡る~奥出雲町モデルコース

DAY 1



出雲三成駅



レンタサイクル

出雲三成駅
（奥出雲町観光協会）



観光

鬼の舌震



昼食

鬼の舌震亭



木次線



夕食（BBQ）& 宿泊

三井野原ガーデン

DAY 2



朝食（自炊）

三井野原ガーデン



農家が教えるそば打ち体験&昼食

農事組合法人石原里田



牧場探検とバター作り体験

ダムに見える牧場



観光

奥出雲多根自然博物館



出雲三成駅

奥出雲町農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

奥出雲町には、たたら製鉄という歴史的な文化もあり地域ガイドによる案内で見学できるほか、農業体験など出雲弁を話す体験事業者と交流することもできます。また、仁多米をはじめ、奥出雲和牛、奥出雲舞茸、出雲そばなど特産品を食べられる食事施設もあります。



都万地区農泊推進協議会

♡ 隠岐の島町ってこんなところ

日本海に浮かぶ隠岐の島は、4つの有人島からなる諸島です。都万地区は隠岐の最大の島、島後（どうご）の西側、青海に島前の島々を望む、風光明媚な町です。海に沈む夕日は1日の疲れを癒してくれます。

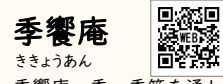
♡ 地域のイチオシpoint

古（いにしえ）の島の姿を留める隠岐の島は、豊かな海、山があり、歴史にも数多く登場する島です。隠岐世界ジオパークに認定されている自然や景観、伝統文化を背景にした体験は貴重な体験です。



担当：八幡さん

🏠 宿泊する stay



季饗庵
ききょうあん
季饗庵 季…季節を通して 饗…食事やお酒をもてなす 庵…こじんまりとした空間 自然に囲まれた安らぎの宿。「わがとこの宿 季饗庵」は隠岐の島の自然に囲まれた、静かな場所にあります。

【宿泊施設データ】

- 🏠 民宿
- 📍 隠岐郡隠岐の島町都万2229-2
- 🚗 車：西郷港から25分
- 📞 090-3637-9602
- 💰 現金決済のみ
- 📶 Wi-Fi
- 🚰 船釣り, BBQ
- 🚻 体験内容
- 🛏️ 客室備品
- 🚗 1泊2食付 8,500円~/名
- 🚗 一棟貸し 50,000円~/組(定員10名)
- 🕒 IN 17:00
- 🕒 OUT 10:00
- 🚰 水, 木曜休
- 🚻 客室備品
- 🛏️ エアコン, テレビ, タオル, 歯ブラシ, ボディソープ, シャンプー, リンス

🍴 食べる eat



レストラン 風

れすとらん なぎ
都万地区にあるレストラン。店内の木のあたたかさがとても心地よく、ゆったりと過ごせます。年間、20頭ほどしか、生産されない隠岐生まれ隠岐育ちの「隠岐黒磯牛」を使った「ローストビーフ丼」が人気。

【食事施設データ】 座席数：30席 バリアフリー対応：可

- 🕒 12:00～14:00
- 📍 隠岐郡隠岐の島町津戸909-1
- 🚗 車：西郷港から20分
- 📅 水, 木曜休
- 🚗 有：10台
- 📞 08512-3-1886
- 💳 現金・電子マネー・カード決済

💡 ～2泊3日で巡る～隠岐の島町モデルコース

DAY 1 西郷港

- 🍽️ 島暮らし体験ツアー(昼食) - 油井地区
- 🌅 島暮らし体験ツアー - 油井地区
- 🏠 夕食&宿泊 - 季饗庵

DAY 2 季饗庵

- 🐃 突き牛さんば体験ツアー - 羽衣荘前 牛舎
- 🌊 観光 - 船小屋
- 🚣 船釣り&船長の宿でBBQツアー - 季饗庵
- 🏠 宿泊 - 季饗庵

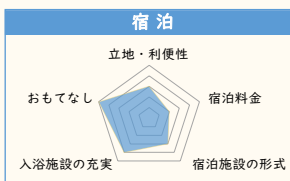
DAY 3 季饗庵

- 🍳 朝食 - 季饗庵
- 🍢 五目釣りと干物づくり - 嵩洋丸
- 🍽️ 昼食 - レストラン 風
- 🌊 西郷港

担当者に聞いた!!

農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



体験する experience

全ての体験で14日前までに要事前予約(隠岐旅工舎 TEL:08512-2-7100)

▼体験の詳細はコチラ



島暮らし体験ツアー

しまぐらしたいけんツアー

隠岐の秘境、都万地区油井で、一日、油井のひとになってみるのはいかかでしょう。魚をとったり、さんぼしたり、ぼーっとしたり。お客さんではなく、島のひとになってみてください。

【体験施設データ】

- 2~6名 6時間 隠岐郡隠岐の島町油井 車:西郷港から40分
- 4~11月 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 5,000円/名(2名以上6名まで)

昼食はその日収穫したものをみんなで作ってランチ♪



突き牛さんぼ体験ツアー

つきうさんぼたいけんツアー

闘うために育てられた「突き牛」「突き牛」はブラッシングやおさんぼが日々の日課です。筋骨隆々のからだは、最初はちょっと怖くても、おさんぼすれば、すぐになかよくなれますよ。

牛のブラッシング



おさんぼの後は朝ごはん



【体験施設データ】

- 2~6名 1時間 隠岐郡隠岐の島町都万 羽衣荘前 牛舎 車:西郷港から25分
- 通年 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 5,000円/組(6名まで)

五目釣りりと干物づくり体験

ごもくつりといものづくりたいけん

釣り初体験でも安心の本格釣りで、アジ、カサゴ、メバルなどの五目釣りを楽しもう。釣った魚は干物にしてお持ち帰りできます。塩加減、干し具合もマスターして、干物づくり名人に。

【体験施設データ】

- 2~6名 3時間 隠岐郡隠岐の島町都万 高洋丸 車:西郷港から20分
- 4~11月 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 30,000円(2名まで) 1名増毎8,000円(6名まで)

釣りも干物も船長直伝!



白イカ釣り体験ツアー

しろいかつりたいけんツアー

釣りたての白イカは、キラキラで透明。食べるとコリコリした白イカの食感を味わえるのは、この体験ならではの。海に沈む夕日や、行き交うフェリーを眺められるのも楽しいひとときです。

キラキラ・コリコリの白イカを釣って、さばく!



【体験施設データ】

- 2~6名 2時間 隠岐郡隠岐の島町都万 高洋丸 車:西郷港から20分
- 6~10月 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 20,000円(2名まで) 1名増毎5,000円(6名まで竿は最大4本)

舟釣り&船長の宿で BBQツアー

ふなづりあんどせんちょうのやどて ばーべきゅーツアー

はじめての船、はじめての船釣り、大人も子供も時間を忘れて釣りに夢中に。釣った魚は、宿の季饗庵でBBQやお刺身にして食べることができます。グループや三世代旅行にオススメ。

おおもつれたぞ!



釣った魚をお刺身してみんなでBBQもどうぞ♪



都万地区農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

「島のくらしとあそび」をテーマに飾らないありのままの食事、体験を提供しています。島のひとと一緒にあそぶ感覚で、構えず、ゆったりと「島じかん」を過ごして、島のひとと仲良くなってください。





東粟倉農泊推進協議会

美作市ってこんなところ

東粟倉地域は岡山県のてっぺんにある、人口約900人の小さな村です。背後には、岡山県最高峰の後山（1,344m）をはじめ1,000m級の山々が連なり、麓には棚田を中心とした雄大な風景が広がります。

地域のイチオシpoint

FARM RESORT あわのわでは岡山県最高峰・美作アルプスの麓で、民家1棟を貸し切ってカジュアルにグランピングや10種類以上の田舎体験ができます。その日、あなたと仲間だけの特別な田舎時間をお楽しみください。



担当：鶴田さん

一棟貸しの宿 福屋

いっとうかしのやど ぶくや



「田舎の一泊を、気軽におしゃれに。」
あわのわのお宿、「一棟貸しの宿 福屋」は民家をリフォームした貸し切りスタイルの宿です。たき火やバーベキューを楽しんだり、ウッドデッキからは雄大な後山も望めます。

一棟貸しの宿 福屋
公式SNSはこちらからcheck!!

宿泊する stay



食べる eat



【宿泊施設データ】

民家一棟貸し 美作市後山1439-2
 1泊 12,800円～（2名利用時） 車：鳥取道大原ICから15分
 ※BBQ（冬季はお鍋）の道具代含む 電車：智頭急行大原駅からタクシーで15分
 定員10名
 090-1181-7851 現金・カード決済
 IN 15:00
 OUT 10:00

【食事施設データ】

時間指定なし
 ※基本は食材持込して自炊
 食材希望者は要予約（7日前まで）
 無（予約営業のみ）
 現金・カード決済

体験する experience

※基本的には宿泊者限定の体験

田舎を楽しめる体験が盛りだくさん！
宿に荷物を置いたら、すぐにはじまる体験時間。ご滞在中に様々な体験が楽しめます。いろいろ組み合わせ、充実したご滞在を。ご案内する体験の他にも「森の楽器づくり」や季節限定の「粟の栽培体験」などもご用意しておりますので、詳しくは公式サイトをご確認ください。

check



たき火体験
 時期：通年
 時間：30分～1時間
 料金：無料（薪1束分）
 追加で薪が必要な場合は+660円/束
 ※マシュマロ持参で焼くのも可（串は無料レンタル）
 予約：不要



アウトドアシネマ
 時期：通年（雨天中止の可能性あり）
 時間：1～3時間
 料金：1,650円/回（プロジェクターレンタル代）
 ※DVDを持参いただくか、プロジェクター内蔵アプリ
 でYouTubeの閲覧が可能
 予約：不要



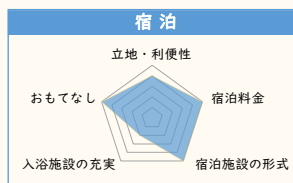
ハンモック
 時期：通年（雨天中止）
 時間：10分～
 料金：無料
 予約：不要



そうめん流し
 時期：7～9月（少雨決行）
 時間：約1時間
 料金：1,100円/名
 予約：要（2日前まで）

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



こぶし庵

こぶしあん



こぶし庵（あわのわのフロント施設）では、当地域の湧き水で淹れたコーヒーなどの喫茶スペースがございます。また、地域の特産品（杣つき餅・手延べそうめんなど）も販売しています。

体験する experience



日名倉養魚場

ひなくらようぎょじょう



美味しい魚を釣って、掴んで、食べれる体験施設。アマゴやイワナといった淡水魚を養殖している「日名倉養魚場」で川釣り・池釣り・つかみどりも3種類の体験ができます。

【体験施設データ】川釣り・池釣り・つかみどり体験

- 1名～
- 美作市後山248
車：鳥取道大原ICから15分
電車：智頭急行大原駅からタクシーで15分
- 通年
※つかみどりは4月中旬～10月中旬
- 有：20台
- 川釣り：1～2時間
池釣り：30分～1時間
つかみどり：30分～1時間
- 獲ったお魚 / 現地で塩焼きで食べる際には別途料金
- 要（前日まで）
0868-78-3251
- 川釣り：魚放流代+エサ代+さお代
魚放流代：1kg（約18匹）4,000円、エサ代：800円、レンタルさお代：500円/本
池釣り：魚代+エサ代
魚代：1匹 300円、エサ代：500円、さお代：無料
つかみどり：魚代
魚代：1kg（約15匹）4,500円
※1kg以下の場合は350円/匹 現金決済のみ

～2泊3日で巡る～美作市モデルコース

DAY 1 鳥取道大原IC

ハンモック
一棟貸しの宿福屋

夕食（グランピング）
一棟貸しの宿福屋

宿泊
一棟貸しの宿福屋

DAY 2 一棟貸しの宿福屋

朝食
一棟貸しの宿福屋

昼食（そうめん流し）
一棟貸しの宿福屋

魚のつかみどり
日名倉養魚場

日帰り入浴
愛の村パーク

夕食（BBQと魚の塩焼き）
一棟貸しの宿福屋

宿泊
一棟貸しの宿福屋

DAY 3 一棟貸しの宿福屋

朝食
一棟貸しの宿福屋

観光
地域内散策

鳥取道大原IC

休日には「FARM RESORT あわのわ」で仲間との思い出を作りに行こう！

東粟倉農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

のんびりとした田舎の風景と快適なグランピングが楽しめるのがFARM RESORT あわのわの一番のポイントです。宿は10名定員なので、気の合う仲間とのグループ旅行や複数家族・親子3世代などのご利用がおすすめです。



一般社団法人 矢掛町観光交流推進機構

公式ホームページ・SNSはコチラからcheck!!



担当：田中さん

矢掛町ってこんなところ

旧宿場町としての歴史が色濃く残る町並みと現代の日常生活が融和している矢掛町は、周辺をのどかな田舎風景に囲まれています。その豊かな自然を利用した農産物の生産が盛んで、食・文化・歴史、自然に恵まれた魅力的な町です。

地域のイチオシpoint

里山の中に、宿泊施設「桃源郷はなしの里」を整備し、キャンプ・キャンピングトレーラー・宿泊施設等、多様なスタイルでの宿泊が可能となっています。地産の米で餅つきやピザ作りに挑戦して舌鼓を打ったり、芋掘りや栗拾いなどを住民と一緒に体験する事ができます。

宿する stay



桃源郷はなしの里

とうげんきょうはなしのさと



田んぼ、畑、昆虫採集ができる林に囲まれた「桃源郷はなしの里」には、キャンプ場・トレーラーハウス・宿泊施設が整備され、ピザ窯、餅臼、望遠鏡、寝袋などの備品も完備されています。そこでは懐かしい田舎に帰ったかのような体験が、地元の住民と一緒に楽しめます。

【宿泊施設データ】

- 🏠 キャンプ/トレーラーハウス/宿泊施設
 - <キャンプ> 1,000円(1泊1張)+100円(1泊1名)
 - <トレーラーハウス> 2,000円(1泊)+2,000円(1泊1名：子供は1,000円)
 - <宿泊施設> 3,000円(1泊)+2,000円(1泊1名：子供は1,000円)
- 📍 小田郡矢掛町上高末3749
- 🚗 車：鴨方ICから45分 矢掛駅から20分
- ☎️ 080-6309-6558
- 💳 現金決済のみ



体験内容 窯焼きピザ作り, 餅つき, 栗拾い, 自然薯掘り, 落花生掘り, そうめん流し, カブト虫のつかみ取り, 釜炒り番茶づくり
※客室備品に関しては予約時にお問合せください。

矢掛屋INN&SUITES

やかげやいんあんどすいーつ



江戸時代の古民家を再生したホテル「矢掛屋 INN & SUITES」は温泉を併設しており、建物、部屋、庭の全てがリラックスさせてくれる落ち着いた雰囲気のホテルです。また全ての部屋の間取りが異なり、一棟建てのため時間を忘れてゆったりとおくつろぎいただけます。

【宿泊施設データ】

- 🏠 ホテル
- 📍 小田郡矢掛町矢掛3050-1
- 🚗 車：鴨方ICから20分 電車：矢掛駅から徒歩10分
- ☎️ 0866-82-0111
- 💳 現金・電子マネー・カード決済



食事施設 ■花鳥風月 ※昼の部・夜の部ともに要事前予約 宿泊者以外も利用可
座席数：40席 定休日：不定休 P:有10台
時間：昼の部 11:00~14:00 夜の部 17:30~21:00
TEL: 0866-82-0111 お子様メニュー：有

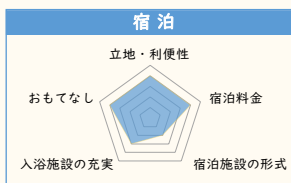
客室備品 キッチン, エアコン, テレビ, 冷蔵庫, 湯沸かしケトル, ティーパック, ドリップバックコーヒー, 浴衣, 羽織, バスタオル, フェイスタオル, 歯ブラシ, 髭剃り, ボディソープ, ヘアブラス, スリッパ, コットン綿棒セット, 基礎化粧品セット, シャンプー, コンディショナー, ボディソープ, バスソルト

～1泊2日で巡る～矢掛町モデルコース

DAY 1	矢掛駅	いちご狩り 📍水車の里フルーツピア	昼食(BBQ) 📍水車の里フルーツピア	フルーツパフェ作り&試食 📍水車の里フルーツピア	夕食&宿泊 📍矢掛屋INN&SUITES
DAY 2	矢掛屋INN&SUITES	朝食 📍矢掛屋INN&SUITES	窯焼きピザ作り 📍桃源郷はなしの里	昼食(手作りピザ) 📍桃源郷はなしの里	餅つき&試食 📍桃源郷はなしの里

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



桃源郷はなしの里憩いの館

とうげんきょうはなしのさとこいのやかた

キャンプ場のある「桃源郷はなしの里憩いの館」では、日曜のみランチと軽食を提供しています。アウトドアや体験メニューを楽しんだ後はもちろん、一般の方も気軽に地産野菜を使った田舎料理をご堪能いただけます。

【食事施設データ】座席数：22席 バリアフリー対応：可

🕒 11:00～14:00
日曜のみ営業

📅 月～土曜休

☎ 080-6309-6558

📍 小田郡矢掛町上高末3749
車：鴨方ICから45分
矢掛駅から20分

🅑 有：40台

💰 現金決済のみ



やかげ茶屋

やかげちや



観光客や地域の方が気軽に立ち寄れる場として誕生した「やかげ町家交流館」の中にある「やかげ茶屋」は、矢掛町の農産物をはじめとする食材をふんだんに使った、優しい矢掛の家庭料理のような月替わりランチが自慢です。

【食事施設データ】座席数：40席 お子様メニュー：有 バリアフリー対応：可

🕒 10:00～18:00

📅 年末年始休

☎ 0866-63-4446

📍 小田郡矢掛町矢掛2639
車：鴨方ICから20分
電車：矢掛駅から徒歩10分

🅑 有：27台

💰 現金・電子マネー



体験する experience



桃源郷はなしの里憩いの館

とうげんきょうはなしのさとこいのやかた

📍 小田郡矢掛町上高末3749 ☎ 080-6309-6558

🅑 有：40台 📅 要（7日前まで）📅 有（体験内容による）

山道を進んで行った先の集落にある「桃源郷はなしの里」は、周りを田畑や山に囲まれた日本の田舎そのものの風景が広がります。ここでは、窯焼きピザ作り、餅つき、栗拾い、自然薯掘り、そうめん流しなどの体験を通して、自然に触れ四季を感じられる貴重な場所となっています。



窯焼きピザ作り

🕒 時期：通年

🕒 時間：1時間30分 人数：6～20名

💰 料金：1,000円/名



餅つき

🕒 時期：11～1月

🕒 時間：1時間30分 人数：10名程度

💰 料金：500円～（人数による）



自然薯掘り

🕒 時期：12～1月

🕒 時間：1時間 人数：1～30名

💰 料金：1,000円/名



カブト虫とり

🕒 時期：7月

🕒 時間：30分 人数：2～10名

💰 料金：500円/名（虫カゴ持参）



水車の里フルーツピア

すいしゃのさとふる一つびあ

📍 小田郡矢掛町東三成3974-20 ☎ 0866-83-3423

🅑 有：100台 📅 有（体験内容による）

イチゴ・梨・ぶどう園があり、旬の果物狩りが大人気の「水車の里フルーツピア」では、イチゴのスイーツ作りなどが体験でき、岡山県産の食材を使ったBBQも楽しめます。アスレチックやボウリングなどの子供用遊具や芝生の広場があるので、家族連れにもおすすめです。



BBQ

🕒 時期：通年

🕒 時間：5時間以内 人数：2名～

💰 料金：2,750円～/名

📅 予約：要（2～9名までは3日前、10～19名までは5日前、20名以上は1週間前まで）



いちご狩り

🕒 時期：1～5月

🕒 時間：40分 人数：1名～

💰 料金：2,200円/名

📅 予約：要



ぶどう狩り

🕒 時期：8～10月

🕒 時間：40分 人数：1名～

💰 料金：1,980円/名

📅 予約：要



フルーツパフェ作り

🕒 時期：通年

🕒 時間：30分 人数：1名～

💰 料金：700円～/名

📅 予約：要（3日前まで）



一般財団法人矢掛町観光交流推進機構からみなさんにメッセージ

日常を離れて、ほっとする時間を過ごせる場所です。はなしの里でのキャンプや、町の古民家ホテルに泊まって農業体験をし、疲れた身体を温泉に浸して満天の星空を眺めてみてください。冬と春にはイチゴ狩り、秋は梨や葡萄狩りも楽しめます。矢掛町は、何物にも代えがたいひと時を過ごせる隠れ家のような町です。





倉橋交流拠点構想推進協議会

呉市ってこんなところ

倉橋地域は古い歴史と瀬戸内の多島美など風光明媚な地であり、国重要文化財の「桂濱神社」県史跡「万葉遺跡の桂浜松林」日本遺跡「亀ヶ首試射場跡」など注目される観光資源も数多くあります。さらに、有数な泉質の天然温泉入浴施設の「桂浜温泉館」があります。

地域のイチオシpoint

倉橋島の美しい海や山など自然をフィールドとして、漁業体験や農業体験、マリンスポーツやキャンプなどを総合的に体験できます。また、トマト、枝豆、みかん、大根等の農産物や牡蠣、ちりめん、鯛等の新鮮な水産物に恵まれ四季に応じた食の体験もお楽しみいただけます。

担当：奥久保さん

宿泊する stay



SEE SEA SON

シーシーズン



目の前に広がる倉橋の海を独り占めできる一棟貸しの宿です。プライベートビーチのようなテラスでは倉橋の地元の食材を使ってBBQもOK! 2階には、一面の窓の向こうに海が広がるベッドルーム。とっておきの時間をお過ごしください。

【宿泊施設データ】

- ゲストハウス** 呉市倉橋町オノ木171-8
- 一棟 38,500円～
(月・曜日によって料金設定あり)
定員12名
- 車：JR呉駅から45分
電車：JR呉駅から広電バス乗車
桂浜温泉館行「桂浜温泉館」下車徒歩5分
- 080-6331-1112
- 現金・電子マネー



IN 14:00
OUT 10:00

- 体験内容 SUP, シーカヤック
- 客室備品 キッチン, エアコン, 冷蔵庫, ドライヤー, ケトル, レンジ, トースター, フライパンや包丁等の調理器具, 洗濯機, タオル, 歯ブラシ, シャンプー, リンス, ボディソープ



桂浜キャンプ場

かつらはまきやんぶじょう

白砂青松百選の白い砂浜桂浜に隣接する万葉集遺跡の松林で野営体験のできるキャンプでの宿泊です。また、夜には松林をライトアップし、万葉時代の歴史を感じる散策ができます。さらに、隣接地には天然温泉「桂浜温泉館」があり、日常の疲れを癒してください。

【宿泊施設データ】

- キャンプ** 呉市倉橋町オノ木141
- 1張 3,000円
(7月, 8月以外は土・日曜だけ可能)
- 車：JR呉駅から45分
電車：JR呉駅から広電バス乗車
桂浜温泉館行「桂浜温泉館」下車徒歩5分
- 0823-53-2575
- 現金決済のみ



IN 13:00
OUT 11:00

- 体験内容 天然温泉（桂浜温泉館）
- 客室備品 トイレ, シャワー, 炊事場



体験する experience

SEE SEA SON

シーシーズン

落ち着いた時間だけでなく、時にはアクティブにマリンスポーツで海を楽しみましょう！



- SUP**
- 時間：2～3時間（到着から日没まで）
- 人数：1名～
- 料金：3,300円/艇
- 予約：要



- シーカヤック**
- 時間：2～3時間（到着から日没まで）
- 人数：1名～
- 料金：2,200円/1人乗り
3,300円/2人乗り
- 予約：要

check



シーサイド桂ヶ浜荘

シーさいどかつらがはまそう

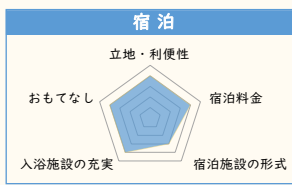


seaside cafe ALPHAでのお食事の利用はもちろん、シーサイド桂ヶ浜荘でゆったりとくつろぎながら宿泊も一緒にいかがですか。ワーケーションとしてのご利用も可能です。詳しくは公式サイトをご確認ください。※シーサイド桂ヶ浜荘の1階にseaside cafe ALPHAが併設しています。



担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



seaside cafe ALPHA

しーさいど かふゑ あるふあ



目の前に広がる瀬戸内の穏やかな海に浮かぶ島々を眺めながら、ゆっくりした時間を過ごすことができます。提供のお宝フリットの食材は、地元産の新鮮な魚や野菜を使い、ちりめんの衣で風味豊かな一品です。

体験する experience



漁船観光船第三勇盛丸

ぎょせんかんこうせんだいさんゆうせいまる



“普段は見ることのできない漁師さんの本気”
貴重な漁業体験を倉橋に、海の男の本気を見にきませんか？
漁船観光船での底引き漁業体験やサンセットクルーズなど、お好みに合わせた遊覧観光ができます。

【食事施設データ】座席数：20席 お子様メニュー：有

- 🕒 8:00～17:00
- 📍 呉市倉橋町オノ木576-7
車：JR呉駅から45分
- 📅 水、木曜休
- 🅑 有：10台
- ☎ 0823-53-1311
- 💰 現金決済のみ

【体験施設データ】

- 👤 5～12名
- 🕒 約3時間
- 📍 呉市倉橋町653番地
車：JR呉駅から45分
- 📅 4月中旬～10月末
- 🅑 有：10台
- 📄 要(7日前まで)
- 💰 料金については要確認 現金決済のみ
- ☎ 070-3795-2933
- 📦 有(体験内容による)

～1泊2日で巡る～呉市モデルコース



倉橋交流拠点構想推進協議会からみなさんにメッセージ

倉橋島から望む海は万葉の時代から1000年以上前から変わらない風景。自然も歴史も豊かな倉橋島で四季を通して泊まって、遊んで、地元特有な新鮮農水産物の味覚などをいっぱい体験してみてください。





一般社団法人天領上下まちづくりの会



担当：守本さん

府中市ってこんなところ

江戸時代の徳川幕府領(天領)として商業や金融業で栄えた上下町は、おいしいお米のとれる農村地帯でもあります。ゆたかな自然と石見銀山とも深い関わりをもつ歴史と、その象徴である白壁の町並みが「白壁の似合うロマンの町 上下町」の魅力です。

地域のイチオシpoint

「ありのままの上下」を宿泊や食事で味わっていただけます。また、着物で白壁の町並みを歩く体験やお抹茶体験、牧場でのチーズづくりなど、ゆっくりと上下時間を楽しむことができるガイドさんとの町歩きコースなど、ご家族やお友達とお過ごしいただきたいと思います。

宿泊する stay



泊まれる町家天領上下

とまれるまちやてんりょうじょうじけ



明治時代に建てられた築100年を超える古民家をリノベーションした宿「泊まれる町家天領上下」が2020年にオープン。部屋毎に貸切なので、気兼ねなくゆっくりと過ごすことができます。町家ならではの間取りや庭を囲むように縁側が設けられ、部屋の中には見事な細工が施された欄間など、当時の贅を尽くした建造美も残されています。1棟貸しのご利用も可能です。



自然の森MGユースホステル

しぜんのもりえむじゅーすほすてる



自然を満喫できるMGユースホステルは、森の中にある宿泊施設です。洋室はパステルカラーの壁に高い天井、まるで赤毛のアンの世界のよう。夜と朝は食事をご提供します。ごはんを土鍋で炊き、おかずは魚料理が主流です。夏には外でバーベキュー、ピザ窯も設置されていますので、ピザを焼いて食べることもできます。地元の矢野温泉の湯を引くお風呂も自慢の設備です。

【宿泊施設データ】

ゲストハウス 府中市上下町上下1003

1泊素泊まり 8,000円~/部屋貸
以降1名ごとに+4,000円

0847-54-2468

現金・電子マネー・カード決済

IN 16:00
OUT 10:00

体験内容 和紙あかりづくり, まちなみガイド, レンタサイクル

客室備品 キッチン(電子レンジ, トースター, ポット), 洗濯機(有料), エアコン, ドライヤー, シャンプー・ボディソープ, タオル, 浴衣, 足袋ソックス, 歯ブラシセット, 髭剃り

【宿泊施設データ】※金, 土, 日曜, 祝日のみ営業

ユースホステル 府中市上下町矢野407-1

1泊素泊まり
大人: 4,100円~/名
中学生以下: 3,560円~/名

0947-62-3244

現金・電子マネー

IN 16:00
OUT 10:00

体験内容 ピザ作り体験

客室備品 エアコン, テレビ, 冷蔵庫, 電子レンジ, 洗濯機, ドライヤー, ボディソープ, シャンプー, リンス, タオル・浴衣(有料)

～1泊2日で巡る～府中市モデルコース

DAY 1 上下駅

昼食 ゆる利

まちなみガイド
📍(一社)府中市観光協会上下支部

夕食 HOME kitchen

宿泊 泊まれる町家天領上下

DAY 2 泊まれる町家天領上下

朝食(自炊)
📍泊まれる町家天領上下

着物deまち歩き
📍上下スタイル

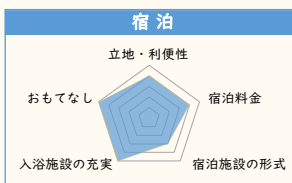
レンタサイクル
📍(一社)府中市観光協会上下支部

上下駅

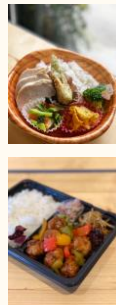
担当者に聞いた!!

農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



ゆるり

ゆるり



店内は明治時代の梁を活かしバリアフリーの落ち着いた空間。お一人でも気軽に入っていたただけのお店です。ランチは要予約ですが、スイーツやコーヒーなどは予約なしでも大丈夫です。ゆったりとした時間の中でおとなし致します。

【食事施設データ】

- 🕒 9:00~17:00
- 📍 府中市上下町上下837-1
電車：上下駅から徒歩5分
- 📅 火、水曜休 他、臨時休業有
- 🅑 有
- ☎️ 0847-62-3276
- 💳 現金・電子マネー・カード決済

HOME kitchen

ほーむ きッチン



毎日、3種類の日替わり弁当を愉しめるお弁当とお惣菜の店。手づくりでこだわり、自分の台所のように、お母さんが作ったごはんがある場所という思い込めて名付けられた「ホームキッチン」。今では町の人たちにとって欠かせないお店になっています。お弁当は店内でも食べることができ、温かいお味噌汁をプラスする事も出来ます。

【食事施設データ】

- 🕒 【12~2月】11:30~17:30
【3~11月】11:00~18:00
- 📍 府中市上下町上下1048-1
電車：上下駅から徒歩5分
- 📅 日曜、祝日、第2・第4月曜休
- 🅑 有：2台
- ☎️ 0847-54-2514
- 💳 現金・電子マネー

体験する experience



着物deまち歩き

きものてまちあるき



施設というより古民家で体験する着物の着付けは、上下の白壁の町並みにある「上下スタイル」というお店で、男性も女性も和モダンな着物の着付けを楽しめます。古い建物が立ち並ぶ白壁通りを着物で散策はいかがでしょう。

【体験施設データ】上下スタイル

- 👥 1~5名
- 🕒 30分(着付け)
- 📍 府中市上下町上下822-1
電車：上下駅から徒歩8分
- 📅 通年
- 🅑 有
- 📅 要(3日前まで)
- 💰 男性2,000円 女性3,000円
(着物レンタル・着付料金込)
- ☎️ 090-2946-4654



まちなみガイド

まちなみガイド

天領地となった由縁や、当時の名残が残る歴史的建造物など、歴史を紐解きながら上下の町をガイドがご案内します。お寺の楼門や路地裏などはガイドと一緒にないと入れない貴重なスポット。目的やお時間などのご要望に合わせたコース設定も出来ます。(英語ガイドもOK)

【体験施設データ】(一社)府中市観光協会上下支部

- 👥 1~10名
- 🕒 2時間
- 📍 府中市上下町上下1003
電車：上下駅から徒歩5分
- 📅 通年
- 🅑 有：2台
- 📅 要(7日前まで)
- 💰 2,000円/組(別途入場料がかかる場所あり)
- ☎️ 0847-54-2652

一般社団法人天領上下まちづくりの会からみなさんにメッセージ

自然を満喫できるMGユースホステルや、矢野温泉公園四季の里キャンプ場、白壁の町並みで歴史を味わえる「ことぶき旅館」や「泊まれる町家天領上下」などの宿泊施設のご利用もおすすです。





萩市ふるさとツーリズム推進協議会

萩市ってこんなところ

『歴史と自然の融合』

海と山が織りなす豊かな自然資源と、伝統を受け継ぐ歴史深き街並みから形成され、暮らす人々の知恵や技が、美しい景色を生み出しています。自然の恵みに育まれた多様な「食」が生き継ぎ、「本質的な豊かさ」や「昔ながらの素朴さ」に満ちています。

地域のイチオシpoint

歴史と自然に囲まれたコンパクトなまち。これらの萩の資源を活用したコンテンツをご提供します。

ご利用いただくことで、期待を超えた萩の魅力を満喫していただくことに自信があります。ぜひ、萩の素晴らしさを体験にお越しください。

担当：宮崎さん

宿泊する stay



農家民宿 山平

のうかみんしゆく やまひら

「山平」の合言葉は「地域の人たちに会いに行こう」、「観光より、ちょっと踏み込んだ旅」。
盆地を一望できる「一目百町歩」の民宿から、地域に暮らすみなさんの「力」・「技」・「知恵」を盛り込んだ旅の演出が始まります。

【宿泊施設データ】

農家民泊(ホームステイ) 阿武郡阿武町字賀559

2024年まで 1泊1名/12,870円(税込) 車：萩中心部から45分
2025年以降 1泊1名/14,850円(税込)

090-4613-9018 現金決済のみ



体験内容 草木染体験、野菜・果物の収穫体験

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス



つぎはぎ農園

つぎはぎのうえん



2020年に母屋に隣接する蔵をリノベーション。築約80年の古民家で、昔ながらの手仕事、自然の恵みを活用する暮らしの知恵を、アーカイブしていきたいという思いで暮らしています。そんな暮らしに参加してみませんか？ 地元民ならではの萩あるきコーディネートも承ります。

【宿泊施設データ】

農家民泊(ホームステイ) 萩市大井725

2024年まで 1泊1名/12,870円(税込) 車：萩中心部から20分
2025年以降 1泊1名/14,850円(税込) 電車：JR山陰本線大井駅から徒歩20分

090-4613-9018 現金決済のみ



体験内容 草木染体験、野菜・果物の収穫体験、竹紙ランプシェードづくり体験

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

～1泊2日で巡る～萩市モデルコース

DAY 1
吉部バス停



FURUSATOサイクリング
萩市むつみ地域



夕食
つぎはぎ農園



宿泊
つぎはぎ農園

DAY 2
つぎはぎ農園



朝食
つぎはぎ農園



昼食
古民家より路

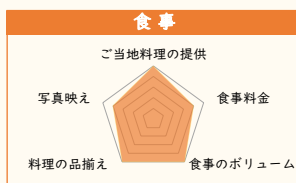
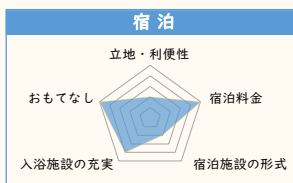


FURUSATOウォーキング
萩城下町エリア

萩・明倫センターバス停

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



古民家より路

こみんかよりみち



築100年以上の古民家が会場。かまどで火を起こし、薪をくべ、羽釜でご飯を炊くことに挑戦。アツアツのご飯に手早く酢を合わせてご飯を丸め、型に入れて棒でギュッギュッ。その上に四季折々の旬野菜を載せてできがり。季節のお汁や副菜とともにいただきます。

【食事施設データ】 座席数：5席

- 🕒 10:00～13:00
- 📍 萩市黒川1687
車：萩中心部から10分
- 📅 無（予約日のみ対応）
- 🅑 有：3台
- ☎️ 090-4613-9018
- 💰 現金決済のみ

体験する experience



▲お酒造りの説明

▲雲林寺(通称「ネコ寺」)で猫かぶり体験

FURUSATOサイクリング(日本酒コース)

ふるさとさいくりんぐ(にほんしゅコース)

ツアーでは、日本酒の原料となる「酒米の田んぼ」や、収穫した酒米を磨く「とう精工場」の見学、そして酒蔵見学と、イチから日本酒づくりの工程を堪能いただけます。ここにしかない昔ながらの原風景と、おいしい地酒造りに取り組む産地のこだわりをお楽しみいただけます。

【体験施設データ】

- 👤 1～8名
- 🕒 3時間30分
- 📍 萩市大字吉部下3306
車：萩中心部から40分
- 📅 3月中旬～11月下旬
- 🅑 有：10台
- 📅 要(2日前まで)
- 💰 8,500円～ 現金決済のみ
- ☎️ 090-4613-9018



▲東光寺



◀鍵曲

FURUSATOサイクリング(城下町コース)

ふるさとさいくりんぐ(じょうかまちコース)

このサイクリングツアーでは、「サステナビリティ」をテーマに、藍腸川や東光寺、鍵曲(かいまがり)、港町「浜崎」等、400年前から変わらない萩中心部の歴史的な観光資源や町並みを楽しみながら巡っていきます。地元在住のスタッフによるガイドングも必見です。

【体験施設データ】

- 👤 1～8名
- 🕒 3時間
- 📍 萩市大字堀内211-1
車：「萩・明倫センター」から約5分
- 📅 通年
- 🅑 有：8台
- 📅 要(2日前まで)
- 💰 7,000円～ 現金決済のみ
- ☎️ 090-4613-9018

FURUSATOウォーキング(城下町コース)

ふるさとおうおーきんぐ(じょうかまちコース)

このコースの舞台は、世界遺産にも指定されている萩城下町エリアが舞台。さまざまな階級の侍たちが生活をしていました。300年以上前の面影が残っている町並みをお楽しみいただきながら、侍たちの暮らしぶりについてもガイドングしていきます。

【体験施設データ】

- 👤 1～10名
- 🕒 3時間
- 📍 萩市大字江向
車：「萩・明倫センター」から約1分
- 📅 通年
- 🅑 有：10台以上
- 📅 要(2日前まで)
- 💰 4,000円～ 現金決済のみ
- ☎️ 090-4613-9018

萩市ふるさとツーリズム推進協議会からみなさんにメッセージ

まちじゅうが博物館のようなまち、萩。このまちには、「本物」という言葉以外に表現が浮かばないほど歴史的な街並みが残っており、暮らしの中で生きた魅力として続いています。そして決してアクセスがよい場所ではありませんが、本物の歴史を落ち着いてお楽しみいただくことができます。





むかつ国くにで遊ぼう協議会

長門市ってこんなところ

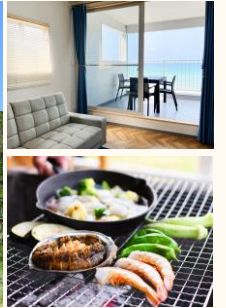
エメラルドグリーンに輝く美しい海と手つかずの自然が魅力の、山口県長門市向津具（むかつく）半島。周辺には、123基の鳥居が立ち並ぶ『元乃隅神社』や日本の棚田百選に選定された『東後畑の棚田』など、1日では回りきれない絶景スポットがたくさんあります。『むかつ国』に訪れた際には、そんな心癒される絶景スポットに是非足を運んでみてください。

地域のイチオシpoint

本州最西北端に位置する『むかつ国』には、自然を五感で楽しむアクティビティやオーナーこだわりの美味しい食べものが盛りだくさん。あなたの旅のスタイルにぴったりの宿を見つけて、ゆっくりとした時間が流れる癒しの地『むかつ国』での滞在を思いっきり楽しんでみてはいかがでしょうか。

担当：近藤さん

宿泊する stay



二尊院宿坊 えんととき

にそんいんしゆくぼう えんととき



ペンション シーブリーズ+1987

べんしょん しーぶりーず1987



精進料理や仏教体験などを気軽に楽しめる、一日一組限定の宿坊。境内には楊貴妃の墓と伝えられる五輪塔があり、お参りすると安産・子宝・縁結びのご利益が。また、婦人病封じの効験があるとされ、女人守護の寺院としても信仰を集めています。宿坊「えんととき」の名前の由来は、「その人の持つ縁を一度ひも解いて、その人にとって大事な縁を見つめなおし結びなおす」ことから。

目の前に大浜海岸が広がる、カフェ併設の宿泊施設。一年中サーフィンや海遊びを楽しめる、絶好のロケーションです。家族連れや友達同士に大人気。エメラルド色に輝く海を見ながら、気の合う仲間達でBBQを楽しんでみてはいかがでしょうか。

【宿泊施設データ】

宿坊 長門市油谷向津具下3542-1

素泊まり
大人：10,000円~/1名
中学生以下：5,000円/1名
未就学児3,000円(添い寝/無料)

090-3889-7696

車：中国自動車道「美祿IC」から約60分
バス：ブルーライン交通「二尊院バス停」から徒歩約2分

現金・電子マネー・カード決済

IN 14:00
OUT 11:30

体験内容
■無料体験：密教座禅（月輪観）・写経・写仏・作務・占いカウンセリング・夕動行・BOZEバー・本尊特別参拝・朝動行
■有料体験：クルージング・流行・和ろうそく作り・腕輪念珠づくり

客室備品
西川整圧敷きふとん、洗浄機付トイレ、ドライヤー、湯沸かしポット、お茶セット、作務衣、フェイスタオル2枚、歯磨きセット、シャンプー、ボディソープ、カミソリ

【宿泊施設データ】

ペンション 長門市油谷向津具上3994-3

素泊まり 4,400円~/1名
※時期や条件により変動

090-5264-5218

車：JR山陰本線丸駅から約12分
中国自動車道「美祿IC」から1時間5分

現金・電子マネー・カード決済

IN 15:00
OUT 10:00

食事施設
Burger of Pirates SEABREEZE（宿泊者以外も利用可）

客室備品
テレビ、湯沸かしポット、電子レンジ、冷蔵庫、ドライヤー、エアコン、キッチン、調理器具一式、食器、洗面台、ボディソープ、シャンプー、タオル、バスタオル、スリッパ、歯ブラシ

～1泊2日で巡る～長門市モデルコース

DAY 1

人丸駅



昼食
☑ カフェ equal



腕輪念珠づくり体験
☑ 二尊院



夕食
☑ Burger of Pirates SEABREEZE



宿泊
☑ 二尊院宿坊 えんととき

DAY 2

二尊院宿坊 えんととき



朝食
☑ 二尊院宿坊 えんととき



座禅体験
☑ 二尊院



昼食
☑ 二尊院宿坊 えんととき

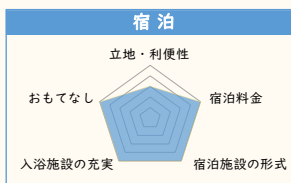


シーカヤック体験
☑ ボニーベイ
シーカヤックセンター

伊上駅

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴J

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



カフェ equal

かふえいこーる

古民家を改装して作られた海辺のカフェ「equal」では、店主こだわりのホットドッグやあんバターサンドが大人気。居心地の良い空間に時間を忘れ、数時間滞在してしまうお客さんも多いんだとか。波穏やかな油谷湾を眺めながら、あなたもホッと一息ついてみませんか。



Burger of Pirates SEABREEZE

ばーがーおぶ ばいれーつ しーぶりにず

大浜海岸そばの「Burger of Pirates SEABREEZE」の一押しは、シェフ手作りのジューシーなハンバーグを使った特製海賊風ハンバーガー。スイーツやホットサンド類も要チェック!

【食事施設データ】

- 🕒 11:00~17:00 水~日曜営業
- 📍 長門市油谷向津具下1706 車:中国自動車道「美祿IC」から1時間20分
- 📅 月、火曜定休
- 🅅 有:10台
- ☎️ 090-9586-9781
- 💳 現金・電子マネー・カード決済



【食事施設データ】座席数:20席

- 🕒 12:00~LAST (不定期に変更)
- 📍 長門市油谷向津具上3994-3 車:JR山陰本線丸駅から約12分
- 📅 不定休
- 🅅 有:約10台
- ☎️ 080-6449-4004
- 💳 現金・電子マネー・カード決済



体験する experience

ボニーベイ シーカヤックセンター

ぼーにーべい しーかやっくせんたー

ぼーにーべい しーかやっくせんたー



鮮やかな海景や荒々しい岩石など、大迫力の自然を堪能する事ができます。シーカヤック、ダイビング、ビッグサップの体験は経験豊かなインストラクターが優しくレクチャーするので、初心者でも安心。隣接する伊上海浜公園オートキャンプ場で宿泊も可能です。(前日までに要予約)

【体験施設データ】シーカヤック (初心者体験カヤック半日コース)

- 👤 1名~
- 🕒 2~3時間
- 📍 長門市油谷伊上2403-8 車:中国自動車道「美祿IC」から約60分 電車:伊上駅から徒歩約10分
- 💰 ●大人 5,600円 ●大人と小学生ペア (2人乗り) 8,900円 ※レンタル代・保険料・ガイド料・施設使用料すべて込み。
- 👶 年齢制限:小学4年生以上(小学生のお子様は、2人艇に保護者と同乗) ※小学4年生未満のお子様はご相談ください。
- 📞 0837-33-3000
- 🅅 有

▼体験の様子はコチラ



二尊院

にそんいん

- 📍 山口県長門市油谷向津具下3539 車:中国自動車道「美祿IC」から約60分 バス:ブルーライン交通「二尊院バス停」から徒歩約2分



楊貴妃の伝説が残る歴史あるお寺で、瞑想や写経、和ろうそく作りを体験してみませんか。ライトな仏教体験はもちろん、本格的な滝行なども行えます。和尚さんによる悩み相談や坊主パーもあり。自分を見つめ直し心の澱みを吐き出して、疲れた身体と心をリフレッシュ。

※体験は全て2名~1名で参加する場合は2名分の料金にて承ります。

座禅体験

- 🕒 時間:45分 (10:00~14:00~)
- 💰 料金:2,500円/名 中学生以下1,500円/名 (二尊院宿坊えんとき宿泊者は無料)



絵写経体験

- 🕒 時間:60分 (10:00~14:00~)
- 💰 料金:2,500円/名 中学生以下1,500円/名 (二尊院宿坊えんとき宿泊者は無料)
- 📄 土産:書いた絵写経



滝行体験

- 🕒 時間:60分 (10:00~14:00~)
- 💰 料金:6,000円/名 小学生以下3,500円/名 対象:9歳~74歳



腕輪念珠づくり体験

- 🕒 時間:90分 (10:00~14:00~)
- 💰 料金:3,500円~/名 中学生以下2,500円/名 対象:6歳~



- (18歳以下は保護者の同伴必要)
- 📅 時期:4月~11月(天候不良による中止もあり)
- 📅 予約:要(2日前の12:00まで)
- 📄 土産:滝行風景の写真

- (12歳未満:保護者の同伴必要)
- (16歳未満:保護者の同意必要)
- 📅 予約:要(2日前の12:00まで)
- 📄 土産:作った腕輪念珠

おかつ国で遊ぼう協議会からみなさんにメッセージ

農泊の中でも、寺泊が楽しめる全国的にも珍しい地域。二尊院の住職はなんと現役の大伏(やまぶし)!宿坊えんときは第16回エコツーリズム大賞特別賞(環境大臣表彰)を受賞。この地域の自然環境に惹かれて移住してきたカフェのオーナーの方々は親しみやすいので、オーナーとの語りも魅力です。





にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会

三好市,美馬市,つるぎ町,東みよし町ってこんなところ

にし阿波の山間部にある集落は、険しい山々の中腹に張り付くように形成され、その雄大な自然や景観は、訪れる人々に驚きと癒やしを与えます。また、知恵と工夫にあふれた、この土地ならではの伝統や文化が、先人から脈々と受け継がれています。

地域のイチオシpoint

唯一無二の傾斜地（世界農業遺産認定）での農業体験、伝統的な作物や知恵を活かした独特な食文化、平成19年から県外の修学旅行生受入を通して培った経験豊かなおよそ100軒の農家がインストラクターとなる田舎暮らし体験は、来訪者の満足度を最大限まで高めます。



担当：池田さん

宿泊する stay



農家民宿 ゆずの里いづみ

のうかみんしゆく ゆずのさといづみ



田舎のおかあさんが営む民宿は、第2のふるさとのように居心地の良いお宿です。宿からは真正面に標高1,133mの高越山が見えます。また、雨が降れば雲海を見ることができます。畑で収穫した野菜をメインとした田舎料理は本当に美味しいです。



古民家やど紺屋～こうや～

こみんかやどこうや



築100年の古民家をできる限りそのまま残し改装しており、昔ながらの雰囲気が味わえます。また、薪割り、火おこし、季節の野菜の収穫などが体験できます。地元の野菜や魚を使用した本物の郷土料理には感動します。祖谷の山並みを眺め、ゆっくりとした時間をお過ごしください。

【宿泊施設データ】

農家民宿 美馬市穴吹町山中野宮520

1泊2食付 10,000円～

車：脇町ICから30分
JR穴吹駅から20分

090-1326-3407 現金決済のみ(ネット予約時のみカード可)

IN 15:00
OUT 10:00

※要相談

体験内容 田舎料理体験、野菜・ゆずの収穫体験、お団子づくり

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

【宿泊施設データ】

農家民宿 三好市東祖谷久保311

1泊2食付 大人13,000円
子供 6,000円

車：井川池田ICから1時間30分
JR大歩危駅から50分

080-6378-8984 現金決済のみ

IN 15:00
OUT 10:00

※要相談

体験内容 薪割り、羽釜での炊飯、収穫体験、囲炉裏体験など

客室備品 エアコン、冷蔵庫、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

そらの宿 磯貝

そらのやど いそがい

ここでの暮らしは年間を通してたくさんの作業があります。特に、アワ、コキビ、タカキビなどたくさんの種類の雑穀を育てています。百姓百品と昔の人が言うように、だいたい物は自分で作る。ここでできた物は何でも美味しい。そういった昔ながらの山の暮らしを体験してみてください。

民宿 うり坊

みんしゆくうりぼう

猟師の営む宿「うり坊」では、四季を通して山村生活と自然の恵みを体験できます。ジビエを中心に世界農業遺産の傾斜地野菜を盛り込んだ料理は味わい深し。田舎そばやコンニャク作り、季節限定の松茸山の散策、狩猟農の見回りも体験できます。

【宿泊施設データ】

農家民宿 美馬郡つるぎ町貞光字三木枋109

1泊2食付 10,000円

車：美馬ICから40分
JR貞光駅から30分

090-9555-7806 現金決済のみ

IN 15:00
OUT 10:00

※要相談

体験内容 傾斜地農業体験、こんにゃく作り、タカキビ箸づくり

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

【宿泊施設データ】

農家民宿 三好郡東みよし町東山字内野29

1泊2食付 12,000円

車：吉野川スマートICから15分
JR阿波池田駅から20分

090-4338-2985 現金決済のみ

IN 15:00
OUT 10:00

※要相談

体験内容 季節の野菜収穫体験、ジビエ料理、狩猟体験(箱罾見回りなど)

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。

宿泊



食事



体験



食べる eat



農家レストラン風和里

のうかれすとらんふわり
 美馬市穴吹町口山字刈名307
 0883-56-0725

オーナー自ら丹精込めて栽培した野菜をその日の朝に収穫し、地元の主婦などが素材の良さを活かすように調理し、提供しています。瀬戸産の美味しい野菜にこだわって地元の方にも協力してもらっています。心地良い風に吹かれて、美しい自然に和み、心癒される里山でゆっくりお過ごしください。

【食事施設データ】座席数: 25席 バリアフリー対応: 可
 10:00~15:00 有: 10台
 月、火曜休 現金決済のみ



折目邸 半田そうめん食堂

おりめいてい はんたそうめんしょくどう
 美馬郡つるぎ町貞光字東浦68-1
 0883-68-9780

数百年続く地域の味を、新しい楽しみ方と共に次世代へ届けたい。そんな思いを持って折目邸にオープンしたのが「半田そうめん食堂」です。職人の手で丁寧に作られる、太くてゴシの強い「半田そうめん」を使った、工夫を凝らした創作料理が食べられるのはつるぎ町でもここだけです。

【食事施設データ】座席数: 20席
 11:00~14:00 有: 5台
 水、土、日曜営業 現金決済のみ

体験する experience



祖谷のかずら橋

いやのかずらばし
 三好市西祖谷山村善徳162-2
 0883-76-0877

祖谷地域を流れる祖谷川に、国の重要有形民俗文化財に指定された祖谷のかずら橋が架かっています。厳寒な冬の山で採取したシラクチカズラを編み連ねて作られたこの橋は、橋床の隙間から谷底が見え、長さ45mの吊り橋の揺れと相まって適度なスリルを味わえます。

日本三大秘境体験
 時期: 通年
 時間: 30分
 人数: 1名~
 料金: <通常料金> 大人: 550円
 小学生: 350円 幼児: 無料
 現金決済のみ(ネット予約時のみカード可)

阿波天然藍染やまうちうだつ工房

あわてんねんあいぞめやまうち うだつこうぼう
 美馬市脇町大字脇町字突抜町45-1
 0883-52-5168

徳島県は、古くから藍染料の藍(すくも)が盛んに造られ、他県の藍と比べて藍色の発色等の品質に優れた阿波藍が全国に流通し、日本の藍文化を支えてきました。その染造りの技は現代にも連続と引き継がれ、本場ならではの染作りの見学や藍染め体験ができます。

藍染め体験
 時期: 通年(火曜休)
 時間: 1時間
 人数: 1~8名 (要予約: 前日まで 当日は要相談)
 料金: 1,100円~/名 現金・電子マネー・カード決済
 土産: 製作した藍染め作品

つづき商店 奥祖谷めんめ塾体験工房

つづきしょうてん おくいやめんめじゅくたいけんこうぼう
 三好市東祖谷若林84-1
 0883-88-5625

めんめとは、各々という意味。古くから伝わる伝統芸能や工芸、食文化を受け継ぎ、観光客や次の世代に伝えようとする人たちが集まった体験工房。石臼で粉を挽くところから始める東祖谷の伝統的なそば打ちを体験できます。打ちたてのそばと山菜等、祖谷の郷土食を召し上げられ。

そば打ち体験
 時期: 通年(不定休)
 時間: 2時間
 人数: 1~20名 (要予約: 前日まで)
 料金: 4,000円/名 現金決済のみ(ネット予約時のみカード可)
 土産: 食べ残ったおそば

猿飼観光農園

さるかいかんこうのうえん
 美馬郡つるぎ町貞光字猿飼146
 0883-62-3111

つるぎ町貞光の猿飼集落は、名瀑・鳴滝や土釜といった名勝地付近に位置する、急傾斜地の集落です。現在は約10名が暮らし、野菜やそばなどを生産しています。毎年10月になると、傾斜25度を超える急傾斜の畑一面にそばの白い花が彩られ、美しい景色を生み出します。

世界農業遺産体験
 時期: 通年
 時間: 1時間
 人数: 1名~
 料金: 500円/名
 現金決済のみ(農園前入金箱へ入金)

~1泊2日で巡る~三好市他モデルコース

DAY 1 脇町 IC

- 昼食: 農家レストラン風和里
- 観光: 脇町うだつの町並み
- 藍染め体験: 阿波天然藍染やまうちうだつ工房
- 世界農業遺産体験: 猿飼観光農園
- 夕食&宿泊: 民宿 うり坊

DAY 2 民宿 うり坊

- 朝食: 民宿 うり坊
- 日本三大秘境体験: 祖谷のかずら橋
- そば打ち体験&昼食: つづき商店 奥祖谷めんめ塾体験工房
- 観光: 祖谷溪

井川池田 IC

にし阿波~剣山・吉野川観光圏協議会からみなさんにメッセージ

斜度40度にも及ぶ猿飼集落での傾斜地農業体験や大自然の中で急流を活かしたラフティング等のアクティビティ、快適に整備された築数百年の古民家や農家民宿でゆったりと過ごす豊かな時間は、きっと忘れられない旅の思い出となるでしょう。





海のしじまプロジェクト協議会



担当：中野さん

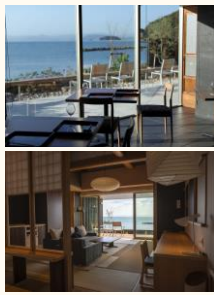
小豆島町ってこんなところ

海山に恵まれ、食の豊かな瀬戸内に浮かぶ穏やかな島で、国産オリーブ発祥の地としての品質を誇るオリーブオイルと、木桶仕込み醤油の伝統残る島です。日本遺産となった「せとうち備讃諸島」の石の文化と物語、瀬戸内国際芸術祭の舞台としてアートが盛んなエリアでもあります。

地域のイチオシpoint

旅館主催のツアーで農園を訪れ、生産者さんに出会い、コンシェルジュによるオリーブオイルテイスティングで風味の違いを体験し、夕食の「オリーブ会席」では地場素材とのペアリングを楽しむことができます。好みの味わいに出会えたら、きちんと品質管理された「三風舎」で購入することができます。

宿泊する stay



海音真里

うみおどまり



静かな海辺に佇む海音真里では、どこに居ても存分に海を感じられます。選りすぐりの小豆島産オリーブオイルを、地産の旬素材との和食ペアリングで味わえる「オリーブ会席」では驚きと発見があり、好みの味わいに出会えたら、併設の土産処で購入することもできます。

【宿泊施設データ】

旅館 小豆郡小豆島町堀越東脇478

1泊2名 1室40,000円~/名 (消費税・入湯税別)

車：小豆島・池田港から25分
バス：小豆島オリーブバス乗車
田ノ浦映画村線「堀越」で下車

0879-82-0086 現金・電子マネー・カード決済

IN 15:00
OUT 12:00

体験内容 碇石山夜参りツアー、醤油蔵訪問ツアー、オリーブ農園訪問ツアー 等 各種ツアー

客室備品 エアコン、テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、電気ケトル、金庫、バスタオル、タオル、浴衣、作務衣、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス、オリーブ化粧品

島宿真里

しまやどまり



古い醤油蔵が軒を連ね、醬の香り漂う「醬の郷」に佇む、全八室の料理旅館。自家源泉の温泉は、客室でも楽しむことができます。夕食は、どこか懐かしい趣の文化財の古民家で味わう「醤油会席」。瀬戸内・小豆島の地のもの旬のものをふんだんに、醬の風味で堪能できます。

【宿泊施設データ】

旅館 小豆郡小豆島町苗羽甲2011

1泊2名 1室32,000円~/名 (消費税・入湯税別)

車：小豆島・池田港から20分
バス：小豆島オリーブバス乗車
坂手線「丸金前」で下車

0879-82-0086 現金・電子マネー・カード決済

IN 14:00
OUT 10:00

体験内容 碇石山夜参りツアー、醤油蔵訪問ツアー、オリーブ農園訪問ツアー 等 各種ツアー

客室備品 エアコン、テレビ、冷蔵庫、ドライヤー、電気ケトル、金庫、バスタオル、タオル、浴衣、作務衣、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス、オリーブ化粧品

check 海音真里・島宿真里の2つの宿で味わえるお食事

真里の料理を支える生産者の皆さん

海音真里



嶋の朝ごはん



オリーブ会席 (生素麺)



オリーブオイルテイスティング

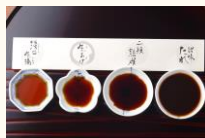


オリーブ会席 (お造り)

島宿真里



お目覚め朝ごはん



醤油会席 (醤油四種)

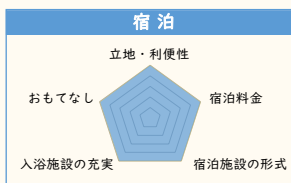


醤油会席 (お造り)



担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



島宿真里

しまやどまり
築90年余の登録有形文化財「母屋」は、どこか懐かしい佇まいの食事処です。料理旅館「島宿真里」で、小豆島の地のもの旬のものをふんだんに盛り込んだ料理を味わえば、旅の疲れも癒されます。

- 【食事施設データ】 座席数：24席 お子様メニュー：有
- 🕒 12:00～14:00 📍 小豆郡小豆島町苗羽甲2011
- 📅 不定休 (※要予約・要問合せ) 🅑 有：10台
- ☎ 0879-82-0086 🏠 現金・電子マネー・カード決済

体験する experience



三風舎

さんぷうしゃ

「三風舎」は、旅館「海音真里」に併設する体験施設です。宿の自家製調味料の製造販売や、宿主催のツアー・ワークショップ等のアクティビティを企画開発しています。宿泊者以外も利用できる土産では、高品質で希少な小豆島産オリーブオイルが年中いつでも購入することができます。



※全て宿泊者限定ツアー

碁石山夜参りツアー

時期：通年 (※天候・都合により不催行もあり)
 時間：約1時間
 人数：1名～
 予約：不要 (チェックイン時に参加確認)

醤油蔵訪問・オリーブ農園訪問ツアー

※現在調整中のため開催まで乞うご期待ください。
 時期等：調整中
 予約：要 (7日前まで)

～1泊2日で巡る～小豆島町モデルコース

DAY 1 小豆島・池田港

観光 → エンジェルロード
 テイスティングしてお気に入りのオリーブオイルを「三風舎」で購入するのもオススメ

チェックイン → 海音真里

オリーブ農園訪問ツアー → 海音真里

夕食「オリーブ会席」 → 海音真里

碁石山夜参りツアー → 海音真里

宿泊 → 海音真里

DAY 2 海音真里

朝食「嶋の朝ごはん」 → 海音真里

散策 → 海音真里周辺の浜辺

観光 → 二十四の瞳映画村

昼食 → オリーブ公園

観光 → 寒霞溪ロープウェイ

小豆島・池田港

海のしじまプロジェクト協議会からみなさんにメッセージ

昔ながらの伝統的な木桶仕込の醤油づくりや、国産オリーブ発祥の地としての経験による高品質なオリーブ生産は、全国に誇れるものであります。風光明媚な小豆島を訪れ、地場産品の魅力をふんだんに詰め込んだ「醤油会席」「オリーブ会席」をぜひ味わってみてください。心よりお待ちしております。





小菘農泊推進協議会

三木町小菘ってこんなところ

阿讃山脈の麓に位置するのどかな山里です。春の新緑、夏の水しぶき、秋の紅葉、冬の雪景色と四季を通して移り変わる自然景観が自慢で、特に雄、雌の二つの滝からなる虹の滝キャンプ場は癒しと憩いの場所です。

地域のイチオシpoint

戦後間もない昭和の宿を再現した宿でかまど炊飯や五右衛門風呂が体験できます。冬は地元産の猪肉や野菜をふんだんに使った牡丹鍋、夏は焼肉が好評です。また、農村レストランどんぐりころころでは、猪肉ハンバーグや生姜焼き定食もご用意出来ます。体験は四季折々に野菜や山菜、果樹の収穫や石窯ピザ焼き、焼き芋、ヤギの餌やり、原木椎茸菌植え体験などをご用意しております。



担当：阿部さん

宿泊する stay



昭和の宿こみの

しょうわのやどこみの



「昭和の宿こみの」は純和風の昭和時代にタイムスリップした農家の家を再現した閑静で落ち着ける定員4名の一棟貸してプライベートを重視した宿です。



せせらぎの宿里山

せせらぎのやどさどやま



「せせらぎの宿里山」は古民家を再生して建築したログハウス風の宿泊施設です。標高約300m、川のせせらぎの音が聞こえる静かな里山に立地。田舎でのんびり休息したい方々にはお勧めの宿です。自然や人の温かさに触れ心癒されます。気軽に遊びに来てください。

【宿泊施設データ】

- 🏠 農家民宿（一棟貸し）
- 📍 木田郡三木町大字小菘926
- 📅 1泊2日
- 💰 17,000円/棟（定員4名）最大6名
- 🚗 車：高松西ICから50分
琴電長尾線学園前駅から徒歩20分
- ☎️ 080-9580-6528
- 💳 現金・電子マネー



体験内容 餅つき体験、ピザ焼き体験、干柿作り体験、野菜収穫体験 等

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、ホットプレート、炊飯器、食器、タオル、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス

【宿泊施設データ】

- 🏠 農家民宿（一棟貸し）
- 📍 木田郡三木町大字小菘406-2
- 📅 1泊2日 素泊まり
- 💰 17,000円/棟（定員4名）最大6名
- 🚗 車：さぬき三木ICから30分
- ☎️ 090-2890-3180
- 💳 現金・電子マネー



体験内容 餅つき体験、ピザ焼き体験、干柿作り体験、野菜収穫体験 等

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、炊飯器、食器、タオル、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス

～1泊2日で巡る～三木町小菘モデルコース

DAY 1

さぬき三木IC



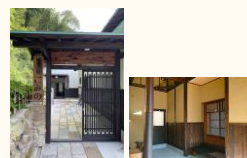
野菜収穫体験
📍 昭和の宿こみの



五右衛門風呂
📍 昭和の宿こみの



夕食
📍 農村レストラン
「どんぐりころころ」



宿泊
📍 昭和の宿こみの

DAY 2

昭和の宿こみの



朝食
📍 農村レストラン
「どんぐりころころ」



シュロのほうき作り体験
📍 昭和の宿こみの



昼食
📍 カフェサングリエ



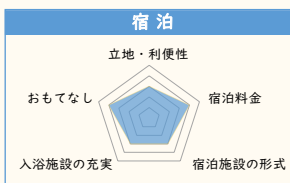
干し柿作り体験
📍 昭和の宿こみの

さぬき三木IC

担当者に聞いた!!

農泊地域の特徴

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



農村レストラン どんぐりころころ

のうそんれすとらんどんぐりころころ

山菜料理に加えジビエ料理、しっぽくうどんやバラ寿司、炊き込みご飯や寄せ鍋など昔懐かしいおふくろの田舎料理を提供します。

【食事施設データ】 座席数：20席 ※基本は宿泊者限定、宿泊者以外は要相談

- 🕒 予約日のみ営業
- 📍 木田郡三木町大字小蓑929-3
車：高松西1から50分
- 📅 完全予約制
- 🅅 有：8台
- ☎️ 090-9554-9282
- 💰 現金決済のみ



カフェサングリエ

かふえさんぐりえ



昭和の宿こみに隣接する「カフェサングリエ」
鹿肉と小蓑産食材を使ったランチをご提供しています。米や野菜、加工品等の販売やキッチンカーでの移動販売もスタート。Online shop「こみの市場」も開設。実店舗の営業はInstagramをご確認ください。

【食事施設データ】 座席数：8～10席

- 🕒 11:00～14:00
土曜のみ営業
- 📍 木田郡三木町大字小蓑926
車：高松西1から50分
- 📅 土曜のランチ時間以外休
- 🅅 有：4台
- ☎️ 無
- 💰 現金・電子マネー



体験する experience



昭和の宿こみの/せせらぎの宿里山

しょうわのやどこみの/せせらぎのやどさとやま

四季を通じて各種の体験が可能で、完全予約制です。
通年では、餅つき、ピザ焼き、里山ウォーキング、小坊主体験、薪割、かまど炊飯体験を。季節に応じて、山菜、野菜・果樹の収穫、干し柿作りなどの体験を行っております。他にもお客様のご希望に応じて様々な体験メニューをご案内します。

※基本的には宿泊者限定の体験

シュロのほうき作り

時期：通年
時間：2時間
人数：4名～
料金：3,000円/名
予約：要（7日前まで）



ピザ焼き

時期：通年
時間：2時間
人数：4名～
料金：1,800円/名
予約：要（7日前まで）



干し柿作り

時期：11月
時間：1～2時間
人数：2名～
料金：要相談
予約：要（7日前まで）
土産：作成した干し柿



もちつき

時期：通年
時間：1時間30分
人数：要相談
料金：要相談
予約：要（7日前まで）



田植え

時期：5～6月
時間：2～3時間
人数：要相談（宿泊者以外の募集も有）
料金：要相談
予約：要（7日前まで）



旬の野菜の収穫

時期：通年
時間：1時間
人数：2名～
料金：1,500円（基本料金）
予約：要（7日前まで）
土産：収穫した旬の野菜



小蓑農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

農家の家をリフォームして建てた、昭和の宿こみの・せせらぎの宿里山では、非日常体験をたくさんご用意しています。タイムスリップしたかのような、人里離れた小さな集落「小蓑」を訪れ、のんびりと落ち着いた時間をお過ごしください。





元気おおかわ地域協議会



担当：宮本さん

大洲市ってこんなところ

「伊予の小京都」と呼ばれる大洲市の中心部、伝統的な町並みが残る内子町からともに15kmほどの場所にあり、ゆったり流れる肱川（ひじかわ）と棚田の風景が楽しめる山里です。

地域のイチオシpoint

醤油醸造所の販売店舗として建てられた古民家を改修した「カフェ&おやど」の建物が自慢です。肱川でのカヌー、アユの伝統漁のほか、棚田にたたずむ蔵川三島神社の秋祭りで奉納される「六つ鹿踊り」は初期の姿を伝えていられるとされ、必見です。

宿泊する stay



おやど Chez 利太郎

おやど しえりたろう

肱川の河畔にたたずむ元醤油醸造所の店舗だった建物（築85年）を改修した、一棟貸しの古民家の宿です。夕食は宿主と一緒にししゃべりを楽しむ交流型の宿となっています。ご要望があれば、地域内を車で案内いたします。（一部有料）



小菽温泉

おやぶおんせん

全国に知られる鄙（ひな）の宿で、大正時代に建てられた木造三階建ての建物は登録有形文化財です。囲炉裏を囲みながら夕食を楽しむこともできます。泉質は単純泉で、日帰り温泉も可能。



【宿泊施設データ】

- 一棟貸し古民家の宿 (1日1組) 定員4名
- 大洲市森山甲930-3
- 1泊2名 (2食付) 16,000円/名～
- 車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから15分
バス：宇和島バス 鹿野川行き「鳥首」徒歩5分
- 090-7424-2817
- 現金決済のみ



体験内容 郷土料理作り、収穫体験（農産物）、地域ガイド

客室備品 冷蔵庫、エアコン、ライヤー、タオル、歯ブラシ、石けん、シャンプー、トリートメント、入浴剤、パジャマ（一部は別料金）



【宿泊施設データ】

- 旅館
- 大洲市肱川町宇和川1433
- 1泊2名 (2食付) 13,000円～/名
- 車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから30分
JR内子駅または伊予大洲駅から30分
- 0893-34-2007
- 現金決済のみ



体験内容 日帰り温泉

客室備品 テレビ、エアコン、ドライヤー、タオル、歯ブラシ、石けん、シャンプー、トリートメント、浴衣（一部は別料金）

※基本的には宿泊者限定の体験

- 2~5名
- 要(3日前まで)
- 要相談

食べる eat

地域ガイド

時期：通年
時間：1~2時間



郷土料理作り

時期：通年
時間：2時間
土産：有（体験内容による）



農産物収穫体験

時期：夏、秋
時間：1時間
土産：収穫した農産物



カフェ Chez 利太郎

かふえ しえりたろう



お宿の1階をカフェとし、週末の土・日・月曜日に営業しています。米は地元産、野菜や果物はオーナー自宅や直売所から、魚介類は宇和海産、肉は国産（県産含む）など、なるべく地元に近い食材を用い、ソースも含めすべて手作りしています。※営業をお休みする週もありますので事前にご連絡ください。

【食事施設データ】座席数：20席 バリアフリー対応：有 お子様メニュー：有

- 11:30~16:00 土・日・月曜営業
- 大洲市森山甲930-3 車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから15分
- 火~金曜休
- 有：10台
- 090-7424-2817
- 現金決済のみ

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



体験する experience



定林寺
じょうりんじ



清流肱川カヌー協会
せいらゆうひじかわかぬーきょうかい



大川地区にある曹洞宗の寺で、座禅を体験できます。住職はIターンでこの地区に移住してきた方で、夫婦で田舎暮らしを楽しんでおられます。座禅は短時間(30分程度)のものから数日かけて行うものまで、ご希望にあわせてお受けします。

なだらかな流れの肱川は、カヌー初心者におすすめの川です。カヌーの貸し出しのほか、キャンプ場としても営業していて、静かに過ごすことができる穴場として多くのリピーターを迎えています。

【体験施設データ】 座禅体験

- 1名～
- 制限なし
- 大洲市森山甲771
車：内子五十崎ICまたは大洲富士Iから15分
- 通年
- 有：3台
- 要(3日前まで)
- お志でお願いします 現金決済のみ
- 0893-27-0548

【体験施設データ】 カヌー体験

- 1名～
- 制限なし
- 大洲市森山(カヌー・キャンプ基地)
車：内子五十崎ICまたは大洲富士ICから15分
- 温暖な時期(5月～10月)
- 有：10台
- 要(3日前まで)
- 1時間 300円~/名(カヌー貸出し料) 現金決済のみ
- 090-3184-3781(松岡)

～1泊2日で巡る～大洲市モデルコース

DAY 1

内子五十崎IC

街並み見学
内子町

昼食
下芳我邸

座禅体験
定林寺

DAY 2

Chez利太郎

入浴
小藪温泉

夕食
Chez 利太郎

宿泊
Chez 利太郎

DAY 2

Chez利太郎

朝食
Chez 利太郎

大川ガイド
蔵川三島神社と棚田

郷土料理作り
Chez 利太郎

DAY 2

Chez利太郎

昼食
Chez 利太郎

カヌー体験
清流肱川カヌー協会

街並み見学
大洲市

元気おおかわ地域協議会からみなさんにメッセージ

公共交通機関は1日数本のバスだけですが、車だと松山から1時間15分、大洲や内子の町並みまでは15分。宇和海や四国カルストにも足を伸ばすことができます。一棟貸し切りの古民家に数泊して、四国西南地区の風景、豊かな食、土地の人の交流を味わってください。





一般社団法人黒潮町観光ネットワーク



担当：高石さん

♥ 黒潮町ってこんなところ

太平洋に面した黒潮町は、黒潮がもたらす豊かな自然が広がっている。カツオの1本釣り漁業が盛んに行われ、完全天日塩などの海から恵みを多大に受け文化を育んでいます。また、ホエールウォッチングやサーフィン・シーカヤック・ビーチコーミング・釣りなど自然体験のスポットとしても人気の町です。

♥ 地域のイチオシpoint

美しい砂浜や磯が続く海岸線と緑豊かな山々の広がる黒潮町では、自然資源を活かしたマリナクティブィー、海の恵みを感じられる「天日塩づくり」や「カツオのタタキづくり」などの体験、国内最大級の津波高34mが想定された町で育まれた防災文化を伝える防災ツーリズムにも力を入れています。

🏠 宿泊する stay



農家民宿 かじか

のうかみんしゆくかじか



美しい川と緑豊かな風景の中で静かな田舎暮らしを味わう民宿。民宿名の「かじか」は清流だけに生息するカジガガエルから名付けられ、早朝や夕方にはその鳴き声が聞こえてくる豊かな土地で、観光だけでなく山道や川辺をゆっくり散歩したり、農作業を体験してみたりグリーンツーリズムに適した体験もでき、自分にあった時間を過ごすことができます。

【宿泊施設データ】

農家民宿

素泊まり 4,500円/2名以上
素泊まり 5,000円/1名利用
【4才～小学生】4,000円

幡多郡黒潮町市野々川219

車：高知空港から1時間30分、拳ノ川ICから8分
電車：くろしお鉄道「伊与喜駅」下車、徒歩30分
最寄り駅までの送迎対応可

090-1576-2516

現金決済のみ



体験内容 収穫体験、川遊び

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、歯ブラシ、ボディソープ、シャンプー、リンス 等



集落活動センターであいの里 蛭川

しゅうらくかつどうせんたーであいのさと みながわ



廃校になった蛭川小学校の歴史と思い出が詰まった校舎を再活用している施設で体育館も併用しているのでスポーツ大会での宿泊や合宿にもご利用いただけます。また、同施設内ではモーニングを食べたり、そば打ちや田舎寿司づくりなどの体験もできます。どなたでもご利用しやすい空間となっております。広大な自然に囲まれ季節ごとに美しい風景を眺めながらここでしかできないこと、やってみませんか？

【宿泊施設データ】

廃校を活用した宿泊施設

素泊まり
中学生以上 3,800円/名
中学生未満 2,800円/名
2歳以上～未就学児 1,500円~/名

幡多郡黒潮町蛭川660-1

車：黒潮拳ノ川ICから30分
電車：土佐上川口駅から徒歩40分
バス：蛭川小学校前停留所から徒歩0分

0880-44-2010

現金・電子マネー・カード決済



体験内容 そば打ち、田舎寿司づくり体験

客室備品 エアコン、テレビ、洗濯機、乾燥機、ドライヤー、ボディソープ、シャンプー、リンス、歯ブラシセット・バスタオル（有料）



👉 ~1泊2日で巡る~黒潮町モデルコース

DAY 1

土佐佐賀駅



カツオの薬焼きタタキづくり&昼食
▶ 黒潮カツオ体験隊
(カツオふれあいセンター黒潮一番館)



佐賀地区津波避難タワー見学
▶ 佐賀地区津波避難タワー



夕食
▶ 鬼守家



宿泊
▶ 農家民宿かじか

DAY 2

農家民宿かじか



朝食
▶ 森のパンやさん



和紙づくり体験
▶ 若山楳和紙工房



昼食
▶ 道の駅 なぶら土佐佐賀



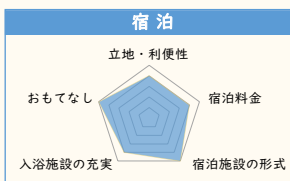
天日塩づくり
▶ ソルティーブ

土佐佐賀駅

担当者に聞いた!!

農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat



道の駅 なぶら土佐佐賀

みちのえき なぶらとささが

道の駅 なぶら土佐佐賀は幡多の玄関口にある道の駅です。目の前で豪快に焼き上げる絶品の鰻のタタキは館内の食堂でお召し上がりいただけますのでぜひご賞味ください。シンプルにタレで食べるもよし、黒潮町産の天日塩で塩タタキで食べるもよし! 迷った時にはたれ塩両方の定食もごございます。



【食事施設データ】 バリアフリー対応: 可

- 🕒 9:00~15:00
土日祝は18:00まで営業
- 📍 幡多郡黒潮町佐賀1350
車: 四万十町中央出口から30分
電車: 土佐佐賀駅から徒歩約10分
- 📅 不定休
(公式ホームページ参照)
- 🅑 大型: 3台 普通: 62台
バリアフリー: 2台
- ☎️ 0880-55-3325
- 🗨️ お問合せください



黒潮一番館 (黒潮カツオ体験隊)

くろしおいちばんかん(くろしおかつおたいけんたい)

元漁師の方の温かい指導により、カツオ丸ごと1本をさばき、薬で一気に焼くタタキづくり体験(食事込み)をします。手早く切り分け、地元黒潮町産の天日塩を振って手てたいたいただきます。ここでしか味わえない自慢のタタキは絶品! カツオ1本余すことなく食することで、食べ物の大切さを伝えています。



【体験施設データ】 カツオの薬焼きタタキづくり体験

- 👤 ●本格体験 3~200名
- 👤 ●お手軽体験 2名~
- 🕒 (食事時間含む) ●本格体験 約2時間 ●お手軽体験 約1.5時間
- 📍 幡多郡黒潮町佐賀374-9
車: 拳ノ川ICから13分
高知空港から1時間30分
電車: くろしお鉄道土佐佐賀駅から徒歩17分
- 🅑 有: 大型5台, 普通車10台
- 🏠 (全て税込表記) ●本格体験 5名~: 3,500円/名 ※3~4名: 4,000円/名 ※小学1~4年生: 2,000円/名 ●お手軽体験 2名~: 2,500円/名
- 📅 3~11月(火曜休(祝祭日の場合は営業))
- 📄 要(3日前まで)
- ☎️ 0880-55-3680

※レストランで食事のみの利用も可

体験する experience



黒潮町防災ツーリズム

くろしおちょうぼうさいつーりずむ

黒潮町防災ツーリズムでは、自然の恵みと災いの二面性を理解し、人と自然のつきあい方を学びます。常日頃より防災への高い意識を持ちつつ「犠牲者ゼロ」を目指す町民の想いや取組について知り、また、あらゆる状況を想定した答えのない問題に対して意見を交わすことで、生存の可能性を高める柔軟な発想を身につける体験学習として5つのプログラムがあります。

防災学習プログラム

- 人数: 5~100名 時間: 2時間
- 料金: 2,000円/名
(5名未満の場合: 10,000円/組)
- 場所: 土佐西南大規模公園 ふるさと総合センター, 入野海岸 等



佐賀地区津波避難タワー見学

- 人数: 5~50名 時間: 30分~1時間
- 料金: 500円/名
(5名未満の場合: 2,500円/組)
- 場所: 佐賀地区津波避難タワー



地域防災実感プログラム

- 人数: 5名~ 時間: 2時間
- 料金: 2,000円/名
(5名未満の場合: 10,000円/組)
- 場所: 佐賀地区津波避難タワー, 黒潮町佐賀交流センターみらい 等



宿泊型夜間避難訓練プログラム

- 人数: 5~50名(施設によるため要相談)
- 時間: 45分+宿泊
- 料金: 1,000円+宿泊料/名
- 場所: ネスト・ウエストガーデン土佐 又は一棟貸しの宿 黒潮の家



防災缶詰プログラム/防災缶詰創作料理

- 人数: 3~50名 時間: 2~3時間
- 料金: 3,500円/名
- 場所: ネスト・ウエストガーデン土佐, 一棟貸しの宿 黒潮の家 等



若山楮和紙工房

わかやまこうぞわしこうぼう



黒潮町の伝統作物である若山楮(こうぞ)の和紙づくり。自然素材のみを扱い、江戸時代の手法で紙づくりをします。「紙」が、どのような工程を経て作られるのか、ぜひ一度ご体験ください。

【体験施設データ】 和紙づくり体験

- 👤 2~5名
- 🕒 3時間
- 📍 幡多郡黒潮町佐賀橋川157
車: 国道56号を高知市方面へ約6分
- 📅 5~10月(8月は午前中のみ)の土日祝
- 🅑 有: 10台
- 📄 要(7日前まで)
- 🏠 8,000円/名(税込)
- ☎️ 0880-43-0881
(黒潮町観光ネットワーク)
- 📄 当日手渡しはできないが、出来上がった作品は1~2週間以内に発送

一般社団法人黒潮町観光ネットワークからみなさんにメッセージ

「私たちの町には美術館がありません。美しい砂浜が美術館です。」をコンセプトに4kmの砂浜を美術館に見立てた「砂浜美術館」があります。季節折々の企画展「Tシャツアート展」や「潮風のキルト展」などの他、入野松原や流れ着く漂流物、人々や暮らしの営みなどのありのままの風景を作品として楽しむことができます。



中国四国地方の農泊実施地域一覧（令和5年12月現在）

鳥根県

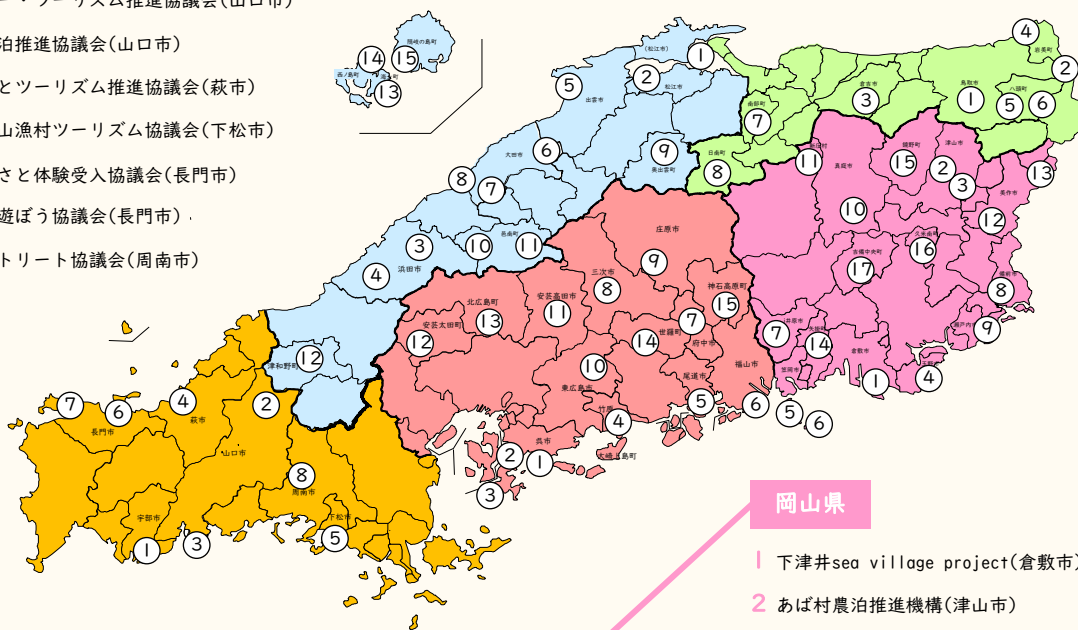
- 1 大根島農業体験推進協議会(松江市)
- 2 水の都まつえ観光魅力化協議会(松江市)
- 3 浜田市ツーリズム協議会(浜田市)
- 4 きんさい村弥栄協議会(浜田市)
- 5 平田農泊推進協議会(出雲市)
- 6 さんべ農のある暮らし協議会(大田市)
- 7 石見銀山代官所跡周辺域活性化協議会(大田市)
- 8 ゆのつ民泊・体験事業協議会(大田市)
- 9 奥出雲町農泊推進協議会(松江市)
- 10 日貫地区活性化協議会(邑南町)
- 11 邑南町田舎ツーリズム推進研究会(邑南町)
- 12 津和野農泊推進協議会(津和野町)
- 13 島泊推進協議会(海士町)
- 14 隠岐・西ノ島フィッシャーマンズステイ & アクティビティ推進協議会(隠岐の島町)
- 15 都万地区農泊推進協議会(隠岐の島)

鳥取県

- 1 五しの里地域協議会(鳥取市)
- 2 一般社団法人 麒麟のまち観光局(鳥取市外6町)
- 3 倉吉市体験型教育旅行誘致協議会(倉吉市)
- 4 岩見渚泊推進協議会(岩美町)
- 5 ふなおか共生の里づくり推進協議会(八頭町)
- 6 若桜谷活性化協議会(八頭町)
- 7 南部町農泊推進協議会(南部町)
- 8 日南町観光協会(日南町)

山口県

- 1 食農体験ネットワーク宇部協議会(宇部市)
- 2 あとうスロー・ツーリズム推進協議会(山口市)
- 3 山口秋穂漁泊推進協議会(山口市)
- 4 萩市ふるさとツーリズム推進協議会(萩市)
- 5 くだまつ農山漁村ツーリズム協議会(下松市)
- 6 ながとふるさと体験受入協議会(長門市)
- 7 むかつ国で遊ぼう協議会(長門市)
- 8 須金里山リトリート協議会(周南市)



岡山県

- 1 下津井sea village project(倉敷市)
- 2 あば村農泊推進機構(津山市)
- 3 つやま農業生産物ブランド化推進協議会(津山市)
- 4 たまの農山漁村魅力向上推進協議会(玉野市)
- 5 白石島農泊推進協議会(笠岡市)
- 6 北木島活性化プロジェクト協議会(笠岡市)
- 7 アグリ美星リゾート(井原市)
- 8 三国地区農泊振興協議会(備前市)
- 9 せとうち牛窓玉津農泊推進協議会(瀬戸内市)
- 10 北房農泊推進協議会(真庭市)
- 11 SWA地域協議会(新庄村)
- 12 英田上山棚田ツーリズム協議会(美作市)
- 13 東粟倉農泊推進協議会(美作市)
- 14 一般財団法人矢掛町観光交流推進機構(矢掛町)
- 15 健康の町かがみのプロモーション本部(鏡野町)
- 16 上粕みろく農場協議会(久米南町)
- 17 吉備中央町農家民宿推進協議会(吉備中央町)

広島県

- 1 未来へのとびしマーレ構想協議会(呉市)
- 2 島まるごとユニバーシティ協議会(呉市)
- 3 倉橋交流拠点構想推進協議会(呉市)
- 4 竹原・大崎上島農泊推進協議会(竹原市)
- 5 しまなみアーキラインプロジェクト運営委員会(尾道市)
- 6 鞆の浦農泊推進協議会(福山市)
- 7 一般社団法人天領上下まちづくりの会(府中市)
- 8 楽しいふるさと川西協議会(三次市)
- 9 庄原古民家ステイ推進協議会(庄原市)
- 10 心のふるさと県央協議会(東広島市)
- 11 安芸高田市農泊推進協議会(安芸高田市)
- 12 安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会(安芸高田市)
- 13 北広島町農山村体験推進協議会(北広島町)
- 14 世羅高原6次産業推進協議会(世羅町)
- 15 神石高原町観光による地域づくり協議会(神石高原町)

愛媛県

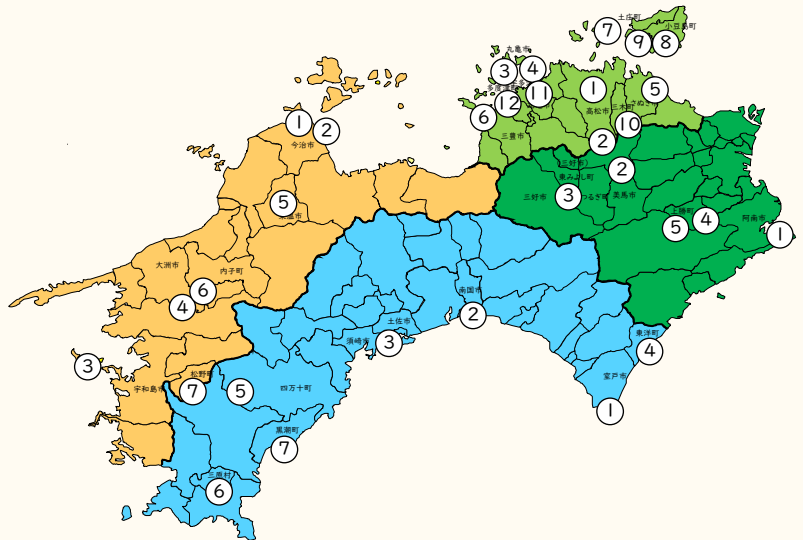
- 1 しまなみスローサイクリング協議会(今治市)
- 2 桜井地区地域水産業再生委員会(今治市)
- 3 蔭淵地域づくり協議会(宇和島市)
- 4 元気おかわ地域協議会(大洲市)
- 5 かわうち農泊推進協議会(東温市)
- 6 内子ツーリズム推進協議会(内子町)
- 7 森の国アウトバック構想連絡協議会(松野町)

香川県

- 1 西植田地区活性化協議会(高松市)
- 2 特定非営利活動法人しおのえ(高松市)
- 3 讃岐広島・小手島・手島活性化協議会(丸亀市)
- 4 本島・さかな部活性化協議会(丸亀市)
- 5 さぬき市津田地区漁業活性化協議会(さぬき市)
- 6 みとよニューツーリズム推進協議会(三豊市)
- 7 てしま農泊推進協議会(土庄町)
- 8 海のしじまプロジェクト協議会(小豆島町)
- 9 三都半島農泊推進協議会(小豆島町)
- 10 小菟農泊推進協議会(三木町)
- 11 宇多津古今の港協議会(宇多津町)
- 12 地域活性化協議会瀬戸内ユニオン(多度津町)

高知県

- 1 室戸市農山漁村体験型観光推進協議会(室戸市)
- 2 南国市地域活性化対策協議会(南国市)
- 3 宇佐・浦ノ内渚泊推進協議会(土佐市・須崎市)
- 4 東洋町中山間部地域活性化協議会(東洋町)
- 5 しまんと分校連絡協議会(四万十町)
- 6 三原村農泊推進協議会(三原村)
- 7 一般社団法人黒潮町観光ネットワーク(黒潮町)



徳島県

- 1 波のリイシマ協議会(阿南市)
- 2 美馬市特産品・農泊連携推進協議会(美馬市)
- 3 にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会(三好市外3市町)
- 4 上勝ビジターセンター設立協議会(上勝町)
- 5 いろどり山Mass Compass協議会(上勝町)

Column

宿泊施設の形式のご紹介

農泊の宿泊には様々な形式があります。

これを参考にしてどんな宿泊施設に泊まりたいか考えてみてはいかがでしょうか。

▼農家民泊

農家に宿泊し、その地域の生活や農業を体験することを目的とした滞在型の宿泊形式のことを指します。農家民泊の一番の特徴は、農業体験を主軸とした農家の人々とのふれあいです。地域の自然や文化、人々と触れ合いたい旅行者から人気を集めています。

▼古民家

古民家をリノベーションし、現代的な快適さを取り入れつつ、日本家屋が持つ趣を残した宿泊施設のことを指します。古民家は里山などの自然豊かな場所に建てられていることが多いため静寂で落ち着いた雰囲気が漂い、広々とした一軒家を貸切った宿泊が体験できます。

▼一棟貸し

建物全体を貸し切る形式で、プライベートな空間で自由に過ごすことができます。多くの一棟貸しの宿泊施設では、キッチンや調理器具などの設備が整っており、自炊が可能です。大人数や家族旅行での利用に適しており、特別な旅行を計画している方におすすめです。

▼民泊

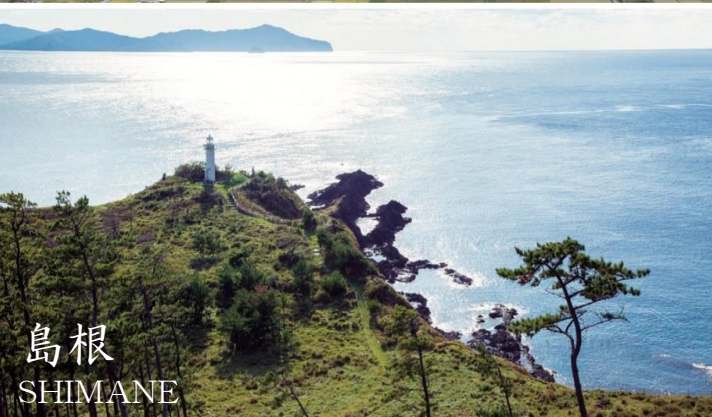
民泊には別荘、一軒家、個室、シェアハウスなど、さまざまな施設様式があります。旅行者の予算や好み、宿泊人数や旅行の目的に合わせて幅広いバリエーションから選択できる特徴があります。



鳥取
TOTTORI



徳島
TOKUSHIMA



島根
SHIMANE



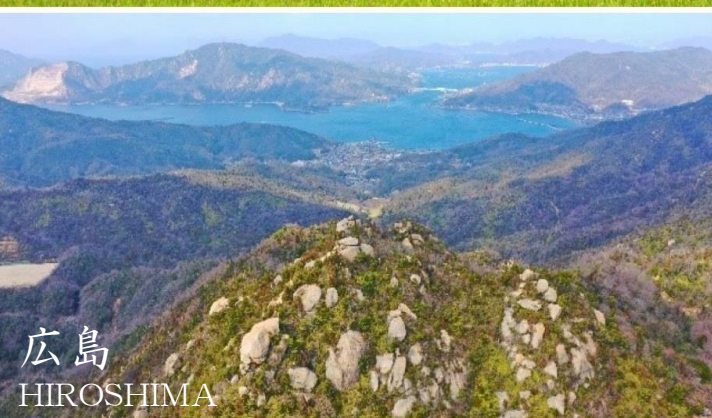
香川
KAGAWA



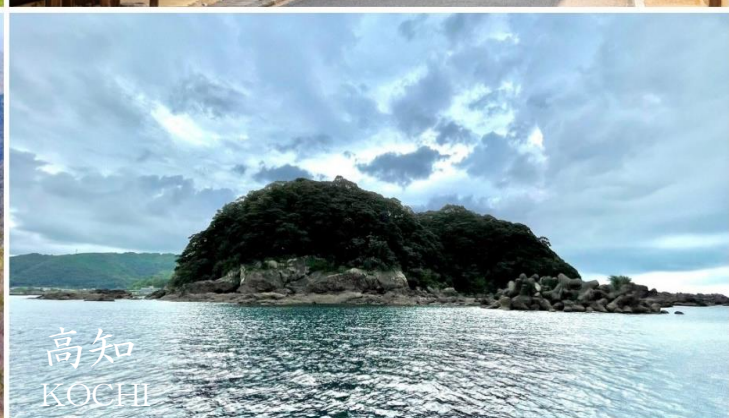
岡山
OKAYAMA



愛媛
EHIME



広島
HIROSHIMA



高知
KOCHI



山口
YAMAGUCHI

農林水産省 中国四国農政局
農村振興部 都市農村交流課

〒700-8532 岡山県岡山市北区下石井1丁目4番1号

電話：086-224-4511（代表）