



奥出雲町農泊推進協議会



担当：日野さん

奥出雲町ってこんなところ

松江城から車で1時間、出雲大社から車で約1時間のところにある町です。たたら製鉄を営んでいた町であり、世界で唯一伝統的なたたら製鉄の技術が守られています。地域の方と交流しながら農業体験ができる他、包丁作り体験や日本刀鍛錬実演の見学など、この地域ならではの体験もあります。

地域のイチオシpoint

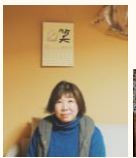
たたら製鉄が由来する循環型農業が日本農業遺産に認定された町であり、地域ガイドによる棚田の案内とその田んぼでとれたお米（仁多米のおにぎり）の試食ができます。また、宿泊施設は1棟貸しや家主と交流型などいくつかあります。

宿泊する stay



にしゆの宿縁(えん)

にしゆのやどえん



元保育士の家主がお出迎えする「にしゆの宿縁(えん)」は、家主の家の離れを改装したお宿です。部屋には、子供が大好きな絵本やおもちゃを置いているので、子供たちが喜ぶこと間違いなし！家主に、子育てについての相談もできますよ。1日限定1組の1棟貸し。家族でいつもと違うところで、ゆったり寛ぐのはいかがでしょうか。



三井野原ガーデン

みいのはらがーてん



高原の駅「JR三井野原駅」から、徒歩5分。奥出雲の大自然に抱かれたログハウスです。人里から少し離れた高原に行んでいますので、窓からはどっしりとした山々や深い自然を一望することができ、高原特有のひんやりとして澄みきった空気を味わっていただけます。

【宿泊施設データ】

農家民泊 仁多郡奥出雲町亀島1744

6,000円(煮泊まり)
8,500円(1泊2食付き(共同調理))

車：高野ICから44分
東城ICから1時間15分
電車：JR亀島駅から徒歩55分

090-7378-4325

現金決済のみ

Wi-Fi 洗濯機 駐車場 P 車椅子対応 相談

IN 16:00
OUT 10:00

体験内容 大豆から収穫する味噌づくり体験、そば打ち体験、野菜の収穫体験

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

【宿泊施設データ】

ロッジ 仁多郡奥出雲町八川12915

11,000円(大人1~3名まで)
※4名から3,300円/名
(小学生以上同額 未就学児無料)

車：高野ICから1時間15分
東城ICから43分
電車：JR三井野原駅から徒歩5分

090-9309-5904(須山)
0854-54-2260(奥出雲町観光協会)

現金決済のみ

Wi-Fi 洗濯機 駐車場 P 車椅子対応 相談

IN 16:00
OUT 10:00

体験内容 野菜の収穫体験など(要相談)

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、ボディソープ、シャンプー、リンス



たたら原

たたらばら

奥出雲町小馬木にひっそりと佇む「たたら原」。母屋の離れに宿泊することができ、大自然の中、ゆったりとした時間を過ごせます。



【宿泊施設データ】

農家民泊 0854-54-2260(奥出雲町観光協会)

仁多郡奥出雲町小馬木307-1

煮泊まり 6,000円
共同調理 8,000円

体験内容 (1升の仁多米のお米付き)
ぬか釜ごはん(+2,000円/1グループ),
ぬか釜ごはん&BBQ(+3,000円/1グループ)



蔵宿うずまき

くらやどうずまき

1日1組限定/築90年の土蔵を改修した一棟貸し宿です。地元野菜・自家栽培の無農薬野菜、ジビエ・山菜など風土を活かしたコース料理、かまど・五右衛門風呂・薪ストーブ、烏骨鶏のいる暮らしが特徴です。



【宿泊施設データ】

古民家改装宿 050-3695-9009

仁多郡奥出雲町鴨倉643

大人 : 20,000円~/名
4~12歳 : 10,000円~/名
3歳以下 : 無料(食事付きは+3,000円)

体験内容 季節の体験、タケノコ堀体験 等



奥出雲百姓塾

おくいずもひやくしゅうじゅく

日本で唯一の宿泊できる博物館「奥出雲多根自然博物館」の体験交流施設です。博物館から徒歩5分(350m)の所にある一戸建ての落ち着いた施設です。1日1組限定の一棟貸し・定員12名です。宿近くの「佐白温泉長者の湯」へ入浴も可能です。



【宿泊施設データ】

農家民泊 0854-54-0003(奥出雲町多根自然博物館)

仁多郡奥出雲町佐白335

24,000円~/1棟貸し
定員12名

体験内容 田植え体験・稲刈り体験
(奥出雲多根自然博物館主催)



民宿たなべ

みんしゅくたなべ

木のぬくもりを感じる作りで斐乃上温泉や囲炉裏もある民宿。宿泊者以外にも日帰り温泉や昼食が利用できます。山菜と川魚がメインの田舎料理が自慢です。また、奥出雲ならではの美味しい鍋や奥出雲和牛もあります。



【宿泊施設データ】

民宿 0854-52-0930

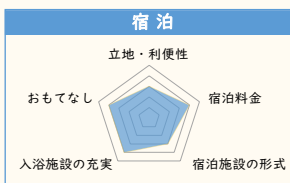
仁多郡奥出雲町竹崎1844

1泊2日 2名1室
大人13,130円~/名

食事施設 ランチ営業のみ：11:30~15:00
定休日：水、木曜、元旦休 座席数：20席
P：有10台 現金決済のみ

担当者に聞いた!! 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



食べる eat

川西そば工房

かわにしそばこうぼう

仁多郡奥出雲町下横田993-2
0854-52-0302

水車で挽いた奥出雲町産蕎麦粉はコシの強さとのど越しのよさが抜群です。無添加のつゆは、地元の醤油や原木椎茸など厳選した素材を使っています。
※そば打ち体験も可 (要予約)

【食事施設データ】 座席数: 25席

10:00~14:00 有: 10台
火, 木, 土日祝日 現金決済のみ

体験する experience

久兵衛山の会

きゅうべえやまのかい

仁多郡奥出雲町亀嵩2089
080-6319-3368 (重植)

奥出雲町は豊かな自然と西日本有数の豪雪地帯で周囲の山々からの雪解け水などのおかげで山菜の種類・量ともに豊富です。亀嵩久兵衛山の会の山菜採り名人の案内で山菜採りを楽しんでみませんか。

山菜採り体験

時期: 冬季以外
時間: 2時間
人数: 2~10名 (要予約: 5日前まで)
料金: 大人2,000円 小学生1,000円 (幼児無料)

各体験の詳細はコチラ▶

ダムに見える牧場

だむのみえるぼくじょう

仁多郡奥出雲町佐白529-1
ダム見える牧場
090-2006-5238 (大石)

放牧を取り入れて、牛が自由に行動できる飼育環境を整えている「ダム見える牧場」です。のびのび育っている牛の餌や体験や牧場・放牧地案内、バター作り体験ができます。

牧場探検とバター作り体験

時期: 4~11月下旬
時間: 1時間
人数: 1~40名 (要予約: 5日前まで)
料金: 2,000円/1~5名様 (5名様ごとに料金追加)

雲州忠善刃物

うんしゅうちゅうぜんはもの

仁多郡奥出雲町三成712-7
0854-54-0920

たたら製鉄により、鉄の生産と農工具刃物造りが盛んに行われた奥出雲町。四代にわたり、その伝統を受け継いできた「雲州忠善刃物」の川島さんの指導を受けながら、「自分だけの包丁」を作ってみませんか？

包丁作り体験

時期: 通年(土日祝, 年末年始, GW休)
時間: 3時間
人数: 1~2名 (要予約: 7日前まで)
料金: 33,000円/名 (税込)
土産: 製作した包丁

奥出雲 とうふ・いしだ

おくいずもとうふ・いしだ

仁多郡奥出雲町稲原32-6
0854-52-0174

奥出雲町横田にある手作り豆腐の店「奥出雲とうふ・いしだ」のスタッフと一緒に豆腐作りを体験できます。温めた豆乳に天然にがりを加えて混ぜるだけですが、その加減はとても絶妙なものです。美味しい豆腐作りの秘密に触れることが出来る体験メニューです。

豆腐作り体験

時期: 通年 (日曜, 年末年始受入不可)
時間: 1時間
人数: 3~30名 (要予約: 7日前まで)
料金: 1,650円/名
土産: 試食して残ったお豆腐

農事組合法人 石原里田

のうじくみあいほうじん
いしはらさとだ

仁多郡奥出雲町三所638
090-7507-4310

お米作り体験やそば打ち体験、餅つき体験等、体験事業者と交流しながら体験ができます。体験人数やお土産内容は体験により異なります。

- ・お米作り体験
時期: 5月田植え, 6月草取り, 9月稲刈り
時間: 各3時間 (要予約: 7日前まで)
料金: 大人4,000円/回
- ・農家が教えるそば打ち体験
時期: 通年 ※農作業の繁忙期は受入不可 (5月・9月)
時間: 1時間半 (要予約: 7日前まで)
料金: 4,000円~/一練り3人前 食事する場合+200円/名
- ・餅つき体験
時期: 通年
時間: 2時間 (要予約: 7日前まで)
料金: 6,000円~/一臼+200円/名 ※未就学児無料

~1泊2日で巡る~奥出雲町モデルコース

DAY 1

出雲三成駅 ▶▶▶ レンタサイクル (出雲三成駅) ▶▶▶ 観光 (鬼の舌震) ▶▶▶ 昼食 (鬼の舌震亭) ▶▶▶ 夕食 (BBQ) & 宿泊 (三井野原ガーデン)

DAY 2

三井野原ガーデン ▶▶▶ 朝食 (自炊) (三井野原ガーデン) ▶▶▶ 農家が教えるそば打ち体験 & 昼食 (農事組合法人石原里田) ▶▶▶ 牧場探検 & バター作り体験 (ダム見える牧場) ▶▶▶ 観光 (奥出雲多根自然博物館) ▶▶▶ 出雲三成駅

奥出雲町農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

奥出雲町には、たたら製鉄という歴史的な文化もあり地域ガイドによる案内で見学できるほか、農業体験など出雲弁を話す体験事業者と交流することもできます。また、仁多米をはじめ、奥出雲和牛、奥出雲舞茸、出雲そばなど特産品を食べられる食事施設もあります。



都万地区農泊推進協議会

♡ 隠岐の島町ってこんなところ

日本海に浮かぶ隠岐の島は、4つの有人島からなる諸島です。都万地区は隠岐の最大の島、島後（どうご）の西側、青海に島前の島々を望む、風光明媚な町です。海に沈む夕日は1日の疲れを癒してくれます。

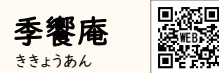
♡ 地域のイチオシpoint

古（いにしえ）の島の姿を留める隠岐の島は、豊かな海、山があり、歴史にも数多く登場する島です。隠岐世界ジオパークに認定されている自然や景観、伝統文化を背景にした体験は貴重な体験です。



担当：八幡さん

🏠 宿泊する stay



季饗庵
ききょうあん
季饗庵 季…季節を通して 饗…食事やお酒をもてなす 庵…こじんまりとした空間 自然に囲まれた安らぎの宿。「わがこの宿 季饗庵」は隠岐の島の自然に囲まれた、静かな場所にあります。

🍴 食べる eat



レストラン 風

れすとらん なぎ
都万地区にあるレストラン。店内の木のあたたかさがとても心地よく、ゆったりと過ごせます。年間、20頭ほどしか、生産されない隠岐生まれ隠岐育ちの「隠岐黒磯牛」を使った「ローストビーフ丼」が人気。

【宿泊施設データ】

🏠 民宿 隠岐郡隠岐の島町都万2229-2
1泊2食付 8,500円~/名 車：西郷港から25分
一棟貸し 50,000円~/組(定員10名)

☎️ 090-3637-9602 現金決済のみ

📶 Wi-Fi 🚰 船釣り, BBQ 🚗 バス 🅇 体験内容 船釣り, BBQ 🦿 客室備品 エアコン, テレビ, タオル, 歯ブラシ, ボディソープ, シャンプー, リンス

IN 17:00
OUT 10:00

【食事施設データ】 座席数：30席 バリアフリー対応：可

🕒 12:00～14:00 📍 隠岐郡隠岐の島町津戸909-1 車：西郷港から20分

📅 水, 木曜休 🅇 有：10台

☎️ 08512-3-1886 🏠 現金・電子マネー・カード決済

💡 ～2泊3日で巡る～隠岐の島町モデルコース

DAY 1 西郷港

- 島暮らし体験ツアー(昼食) 📍 油井地区
- 島暮らし体験ツアー 📍 油井地区
- 夕食&宿泊 📍 季饗庵

DAY 2 季饗庵

- 突き牛さんば体験ツアー 📍 羽衣荘前 牛舎
- 観光 📍 船小屋
- 船釣り&船長の宿でBBQツアー 📍 季饗庵
- 宿泊 📍 季饗庵

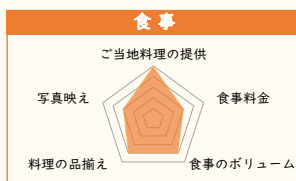
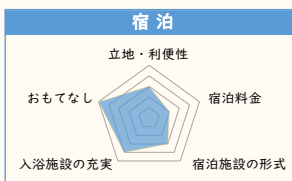
DAY 3 季饗庵

- 朝食 📍 季饗庵
- 五目釣りと干物づくり 📍 嵩洋丸
- 昼食 📍 レストラン風
- 西郷港

担当者に聞いた!!

農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



体験する experience

全ての体験で14日前までに要事前予約(隠岐旅工舎 TEL:08512-2-7100)

▼体験の詳細はコチラ



島暮らし体験ツアー

しまぐらしたいけんツアー

隠岐の秘境、都万地区油井で、一日、油井のひとつになってみるのはいかかでしょう。魚をとったり、さんぼしたり、ぼーっとしたり。お客さんではなく、島のひとつになってみてください。

【体験施設データ】

- 2~6名 6時間 隠岐郡隠岐の島町油井 車:西郷港から40分
- 4~11月 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 5,000円/名(2名以上6名まで)

昼食はその日収穫したものをみんなで作ってランチ♪



突き牛さんぼ体験ツアー

つきうしさんぼたいけんツアー

闘うために育てられた「突き牛」「突き牛」はブラッシングやおさんぼが日々の日課です。筋骨隆々のからだは、最初はちょっと怖くても、おさんぼすれば、すぐになかよくなれますよ。

牛のブラッシング



おさんぼの後は朝ごはん



【体験施設データ】

- 2~6名 1時間 隠岐郡隠岐の島町都万 羽衣荘前 牛舎 車:西郷港から25分
- 通年 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 5,000円/組(6名まで)

五目釣りりと干物づくり体験

ごもくつりといものづくりたいけん

釣り初体験でも安心の本格釣りで、アジ、カサゴ、メバルなどの五目釣りを楽しもう。釣った魚は干物にしてお持ち帰りできます。塩加減、干し具合もマスターして、干物づくり名人に。

釣りも干物も船長直伝!

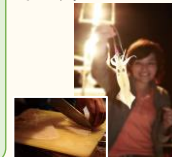


白イカ釣り体験ツアー

しろいかつりたいけんツアー

釣りたての白イカは、キラキラで透明。食べるとコリコリした白イカの食感を味わえるのは、この体験ならではの。海に沈む夕日や、行き交うフェリーを眺められるのも楽しいひとときです。

キラキラ・コリコリの白イカを釣って、さばく!



【体験施設データ】

- 2~6名 3時間 隠岐郡隠岐の島町都万 高洋丸 車:西郷港から20分
- 4~11月 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 30,000円(2名まで) 1名増毎8,000円(6名まで)

【体験施設データ】

- 2~6名 2時間 隠岐郡隠岐の島町都万 高洋丸 車:西郷港から20分
- 6~10月 P有:2台
- 08512-2-7100 (隠岐旅工舎) 20,000円(2名まで) 1名増毎5,000円(6名まで竿は最大4本)

舟釣り&船長の宿で BBQツアー

ふなづりあんどせんちょうのやどてばーべきゅーツアー

はじめての船、はじめての船釣り、大人も子供も時間を忘れて釣りに夢中に。釣った魚は、宿の季饗庵でBBQやお刺身にして食べることができます。グループや三世代旅行にオススメ。

おおもつれたぞ!



釣った魚をお刺身してみんなでBBQもどうぞ♪



都万地区農泊推進協議会からみなさんにメッセージ

「島のくらしとあそび」をテーマに飾らないありのままの食事、体験を提供しています。島のひとと一緒にあそぶ感覚で、構えず、ゆったりと「島じかん」を過ごして、島のひとと仲良くなってください。

