



# にし阿波～剣山・吉野川観光圏協議会

## 三好市,美馬市,つるぎ町,東みよし町ってこんなところ

にし阿波の山間部にある集落は、険しい山々の中腹に張り付くように形成され、その雄大な自然や景観は、訪れる人々に驚きと癒やしを与えます。また、知恵と工夫にあふれた、この土地ならではの伝統や文化が、先人から脈々と受け継がれています。

## 地域のイチオシpoint

唯一無二の傾斜地（世界農業遺産認定）での農業体験、伝統的な作物や知恵を活かした独特な食文化、平成19年から県外の修学旅行生受入を通して培った経験豊かなおよそ100軒の農家がインストラクターとなる田舎暮らし体験は、来訪者の満足度を最大限まで高めます。



担当：池田さん

## 宿泊する stay



### 農家民宿 ゆずの里いづみ

のうかみんしゆく ゆずのさといづみ



田舎のおかあさんが営む民宿は、第2のふるさとのように居心地の良いお宿です。宿からは真正面に標高1,133mの高越山が見えます。また、雨が降れば雲海を見ることが出来ます。畑で収穫した野菜をメインとした田舎料理は本当に美味しいです。



### 古民家やど紺屋～こうや～

こみんかやどこうや



築100年の古民家をできる限りそのまま残し改装しており、昔ながらの雰囲気が味わえます。また、薪割り、火おこし、季節の野菜の収穫などが体験できます。地元の野菜や魚を使用した本物の郷土料理には感動します。祖谷の山並みを眺め、ゆっくりとした時間をお過ごしください。

**【宿泊施設データ】**

**農家民宿** 美馬市穴吹町山中野宮520

1泊2食付 10,000円～

車：脇町ICから30分  
JR穴吹駅から20分

090-1326-3407 現金決済のみ(ネット予約時のみカード可)

IN 15:00  
OUT 10:00

※要相談

体験内容 田舎料理体験、野菜・ゆずの収穫体験、お団子づくり

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

**【宿泊施設データ】**

**農家民宿** 三好市東祖谷久保311

1泊2食付 大人13,000円  
子供 6,000円

車：井川池田ICから1時間30分  
JR大步危駅から50分

080-6378-8984 現金決済のみ

IN 15:00  
OUT 10:00

※要相談

体験内容 薪割り、羽釜での炊飯、収穫体験、囲炉裏体験など

客室備品 エアコン、冷蔵庫、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

**そらの宿 磯貝**

そらのやど いそがい

ここでの暮らしは年間を通してたくさんの作業があります。特に、アワ、コキビ、タカキビなどたくさんの種類の雑穀を育てています。百姓百品と昔の人が言うように、だいたい物は自分で作る。ここでできた物は何でも美味しい。そういった昔ながらの山の暮らしを体験してみてください。

**民宿 うり坊**

みんしゆくうりぼう

猟師の営む宿「うり坊」では、四季を通して山村生活と自然の恵みを体験できます。ジビエを中心に世界農業遺産の傾斜地野菜を盛り込んだ料理は味わい深し。田舎そばやコンニャク作り、季節限定の松茸山の散策、狩猟農の見回りも体験できます。

**【宿泊施設データ】**

**農家民宿** 美馬郡つるぎ町貞光字三木枋109

1泊2食付 10,000円

車：美馬ICから40分  
JR貞光駅から30分

090-9555-7806 現金決済のみ

IN 15:00  
OUT 10:00

※要相談

体験内容 傾斜地農業体験、こんにゃく作り、タカキビ箸づくり

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

**【宿泊施設データ】**

**農家民宿** 三好郡東みよし町東山字内野29

1泊2食付 12,000円

車：吉野川スマートICから15分  
JR阿波池田駅から20分

090-4338-2985 現金決済のみ

IN 15:00  
OUT 10:00

※要相談

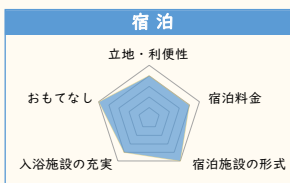
体験内容 季節の野菜収穫体験、ジビエ料理、狩猟体験(箱裏見回りなど)

客室備品 キッチン、エアコン、テレビ、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯機、ドライヤー、タオル、ボディソープ、シャンプー、リンス

## 担当者に聞いた!!

### 農泊地域の特徴♪

宿泊・食事・体験の3要素ごとに農泊地域が重視する5つのポイントを5段階で表しています。農泊地域選びの参考にしてみてください。



## 食べる eat



### 農家レストラン風和里

のうかれすとらんふわり  
 美馬市穴吹町口山字刈名307  
 0883-56-0725

オーナー自ら丹精込めて栽培した野菜をその日の朝に収穫し、地元の主婦などが素材の良さを活かすように調理し、提供しています。瀬戸産の美味しい野菜にこだわって地元の方にも協力してもらっています。心地良い風に吹かれて、美しい自然に和み、心癒される里山でゆっくりお過ごしください。

【食事施設データ】座席数: 25席 バリアフリー対応: 可  
 10:00~15:10 有: 10台  
 月、火曜休 現金決済のみ



### 折目邸 半田そうめん食堂

おりめてい はんだそうめんしょくどう  
 美馬郡つるぎ町貞光字東浦68-1  
 0883-68-9780

数百年続く地域の味を、新しい楽しみ方と共に次世代へ届けたい。そんな思いを持って折目邸にオープンしたのが「半田そうめん食堂」です。職人の手で丁寧に作られる、太くてゴシの強い「半田そうめん」を使った、工夫を凝らした創作料理が食べられるのはつるぎ町でもここだけです。

【食事施設データ】座席数: 20席  
 11:00~14:10 水、土、日曜営業 有: 5台  
 月、火、木、金曜、祝日休 現金決済のみ

## 体験する experience



### 祖谷のかずら橋

いやのかずらばし  
 三好市西祖谷山村善徳162-2  
 0883-76-0877

祖谷地域を流れる祖谷川に、国の重要有形民俗文化財に指定された祖谷のかずら橋が架かっています。厳寒な冬の山で採取したシラクチカズラを編み連ねて作られたこの橋は、橋床の隙間から谷底が見え、長さ45mの吊り橋の揺れと相まって適度なスリルを味わえます。

日本三大秘境体験  
 時期: 通年  
 時間: 30分  
 人数: 1名~  
 料金: <通常料金> 大人: 550円  
 小学生: 350円 幼児: 無料  
 現金決済のみ(ネット予約時のみカード可)

### 阿波天然藍染やまうちうだつ工房

あわてんねんあいぞめやまうち うだつこうぼう  
 美馬市脇町大字脇町字突抜町45-1  
 0883-52-5168

徳島県は、古くから藍染料の藍(すくも)が盛んに造られ、他県の藍と比べて藍色の発色等の品質に優れた阿波藍が全国に流通し、日本の藍文化を支えてきました。その染造りの技は現代にも連続と引き継がれ、本場ならではの染作りの見学や藍染め体験ができます。

藍染め体験  
 時期: 通年(火曜休)  
 時間: 1時間  
 人数: 1~8名 (要予約: 前日まで 当日は要相談)  
 料金: 1,100円~/名 現金・電子マネー・カード決済  
 土産: 製作した藍染め作品

### つづき商店 奥祖谷めんめ塾体験工房

つづきしょうてん おくいやめんめじゅくたいけんこうぼう  
 三好市東祖谷若林84-1  
 0883-88-5625

めんめとは、各々という意味。古くから伝わる伝統芸能や工芸、食文化を受け継ぎ、観光客や次の世代に伝えようとする人たちが集まった体験工房。石臼で粉を挽くところから始める東祖谷の伝統的なそば打ちを体験できます。打ちたてのそばと山菜等、祖谷の郷土食を召し上げられ。

そば打ち体験  
 時期: 通年(不定休)  
 時間: 2時間  
 人数: 1~20名 (要予約: 前日まで)  
 料金: 4,000円/名 現金決済のみ(ネット予約時のみカード可)  
 土産: 食べ残ったおそば

### 猿飼観光農園

さるかいかんこうのうえん  
 美馬郡つるぎ町貞光字猿飼146  
 0883-62-3111

つるぎ町貞光の猿飼集落は、名瀑・鳴滝や土釜といった名勝地付近に位置する、急傾斜地の集落です。現在は約10名が暮らし、野菜やそばなどを生産しています。毎年10月になると、傾斜25度を超える急傾斜の畑一面にそばの白い花が彩られ、美しい景色を生み出します。

世界農業遺産体験  
 時期: 通年  
 時間: 1時間  
 人数: 1名~  
 料金: 500円/名  
 現金決済のみ(農園前に入金箱へ入金)

## ~1泊2日で巡る~三好市他モデルコース

DAY 1 脇町 IC

- 昼食: 農家レストラン風和里
- 観光: 脇町うだつの町並み
- 藍染め体験: 阿波天然藍染やまうちうだつ工房
- 世界農業遺産体験: 猿飼観光農園
- 夕食&宿泊: 民宿 うり坊

DAY 2 民宿 うり坊

- 朝食: 民宿 うり坊
- 日本三大秘境体験: 祖谷のかずら橋
- そば打ち体験&昼食: つづき商店 奥祖谷めんめ塾体験工房
- 観光: 祖谷渓

井川池田 IC

## にし阿波~剣山・吉野川観光圏協議会からみなさんにメッセージ

斜度40度にも及ぶ猿飼集落での傾斜地農業体験や大自然の中で急流を活かしたラフティング等のアクティビティ、快適に整備された築数百年の古民家や農家民宿でゆったりと過ごす豊かな時間は、きっと忘れられない旅の思い出となるでしょう。

