

# 開催結果

## 米粉消費拡大 「米粉料理教室」

米粉の魅力大発見！

～お気に入りの米粉ピザを作ろう～

伊予市立南山崎小学校6年生

令和8年2月16日 5・6校時目

中国四国農政局では、米粉を使った料理を通じ、  
広く米粉の魅力を発信することで、  
米粉の新たな需要の創出や更なる消費拡大につなげるため、  
未来を担う子どもたちを対象とした、米粉の料理教室を開催しました。

### 生地作り体験



### ～参加したこどもたちの声～

- 「こめこを使ってなにが作れるか知ることができてよかった！」
- 「こめこで作ったピザがおいしくて、家でもつくってみたいと思った」
- 「こめこはサラサラで、色んなものに使えることが分かった」
- 「こめこからこんなおいしいものができると思ってなかったです！」
- 「米粉で出来たピザはもちもちって聞いていたけど、想像した5倍もちもちしてておいしかった」
- 「米粉のことあまり知らなかったけど、小麦とはちがうから小麦アレルギーの人でも安心して食べられるって聞いてすごいと思った」

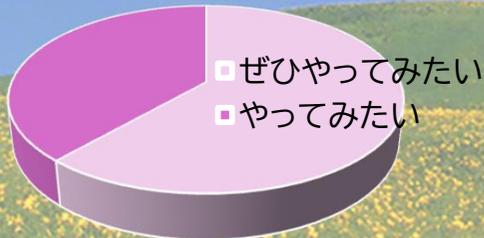
米粉のおいしさや特徴に触れるいい経験となりました。

### お気に入りの米粉ピザを作りました！



おかず系？デザート系？

おうちでも料理やお菓子に米粉を使ってみてみたいと思いませんか？



食育&米粉クイズに挑戦！



事前アンケートを実施し冊子を作成