

冷凍食品を使って 食生活を見直し



4月は、進入学、就職などをきっかけに、お弁当をはじめたり、食生活を見直すことを考えている人も多いと思います。でも、手間や時間がかかってハードルが高いと思いませんか。

「移動消費者の部屋」では、冷凍食品を上手にを使って、料理の手間や時間を節約できるメニューや食生活に役立つ情報を展示します。

弁当もらくちん!



冷凍食品の魅力

上手に組み合わせ、
栄養バランスの良い食生活が実行可能!



朝食にとっても便利!
活用して元気に1日をスタート



開催期間

令和3年3月5日(金)～3月19日(金)

休館日: 3月9日(火)、3月16日(火)

開館時間: 【月・水～金】9時00分～19時00分

【土・日】9時00分～17時00分

(初日は15時00分から、最終日は13時00分まで)

開催場所

鳥取市立中央図書館 市民ギャラリー

鳥取市富安2丁目138-4

展示内容

- ・冷凍食品の歴史
- ・冷凍食品の保存方法、解凍・調理の基本
- ・朝ごはん、食べてますか?
- ・野菜、食べてますか?
- ・食生活、見直してみませんか? など

お問い合わせ先

中国四国農政局 消費・安全部消費生活課

☎ 086-224-9428 担当: 瀬来、大野

(内線: 2314、2363)

冷凍食品で簡単!
ひとくふうレシピ
も展示しています。

(お願い)
移動消費者の部屋
にご来場される際
は、新型コロナウイルス
感染症拡大
防止の観点から、
マスクのご着用を
お願いします。