

夏休みの自由研究に！



令和4年度中国四国農政局食育Webセミナー

学ぶ 食べる 育てる「マイ畑」

～どこでも だれでも 種からの野菜づくり～

おうちでプチ農業体験！豆苗を育ててみませんか？

中国四国農政局では、家庭で簡単にできる野菜づくりを通して、食べることの楽しさや大切さを学ぶWebセミナーを開催します。
たくさんのご参加、お待ちしております！

内容

- 動画（食や栄養の講話、豆苗の食べ方、育て方の手順）の視聴
- 動画を参考に、豆苗を種から育て、収穫したものを調理して食べるまでを体験し、栽培の様子や料理の写真等工夫して「『マイ畑』体験シート」にまとめる。
- 「『マイ畑』体験シート」を提出すると、講師からのコメントをもらうこともできます！

募集対象

子ども（幼児～学童）とその保護者及び食育に関心のある方
（Web利用が可能な方）

動画の配信期間

令和4年7月20日（水）～8月31日（水）
農林水産省YouTubeチャンネルにて配信（申込者限定公開）

講師

竹村 久生 氏



（学校法人興誠学園 浜松学院中学校・高等学校 非常勤教諭）

学校や市民講座において食育研修会を実施し、「食農教育」などの教育雑誌に執筆している。第4回食育活動表彰消費・安全局長賞受賞。

坂本 八千代 氏



（学校法人作陽学園 くらしき作陽大学 食文化学部栄養学科 教授/公益社団法人 岡山県栄養士会 会長）

管理栄養士として病院での勤務後、平成29年から、くらしき作陽大学 食文化学部栄養学科教授。公益社団法人岡山県栄養士会会長。

参加無料！

先着200名様
《豆苗の種》
プレゼント！

お申込みは
インターネットで
（詳しくは裏面を
ご覧ください。）

育て方



食べ方



農林水産省
中国四国農政局

参加申込方法

以下の参加申込フォームに必要事項を記入の上、お申し込みください。

【令和4年度中国四国農政局食育Webセミナー参加申込フォーム】

https://www.contactus.maff.go.jp/j/chushi/form/31_220621.html



※参加者の方には、後日、Eメールにより参加用URL及び資料、各自ご用意いただくもの等をお知らせします。

申込期間

令和4年6月21日（火）～8月15日（月）

「『マイ畑』体験シート」について

(1) 記載する内容

- 種から育てた豆苗の栽培記録及び収穫した豆苗を使用した料理の写真やイラスト、体験した感想など

(2) 提出方法

- 作成した「『マイ畑』体験シート」をメールまたは郵送で、下記問合せ先まで送付してください。

(3) 提出された「『マイ畑』体験シート」の取扱い

- 提出いただいた「『マイ畑』体験シート」に、希望者には講師からのコメントをいただいて、お返しします。
- 特筆すべきもの数点については、中国四国農政局ホームページ等に掲載します。

(4) 提出期間 令和4年7月20日（水）～令和4年8月31日（水）

おいしく食べている写真、豆苗と一緒に撮った写真も大歓迎！



注意事項

- 体験に必要な資材及び通信費は、参加者負担となりますのでご了承ください。
- 参加者から提供された個人情報につきましては、本セミナーにのみ使用します。また、個人情報保護法に基づき、適正に管理します。

お問合せ先



〒700-8532 岡山市北区下石井1-4-1
中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課
(食育担当) 濱口・平松 (内線: 2692 2320)
☎ 086-224-4511 (代表)
✉ syokuiku.chushi@maff.go.jp

農林水産省
中国四国農政局