

3 バランスよく
食べよう



12 食育を
推進しよう



第20回食育推進全国大会 in TOKUSHIMA

令和7年度 中国四国農政局 食育セミナー

会場:アスティとくしま

(詳細裏面)

オンラインでも同時配信

参加費無料

事前申込不要

“食”で子どもたちの

チャンスを広げよう!

元Jリーガーに学ぶ

こころもからだも強くなるヒミツ

R7.6.7 SAT
11:30~12:35

こいずみ ゆうと

講師: 小泉 勇人 氏

(料理研究家・元プロサッカー選手)

2014年鹿島アントラーズでプロデビュー。水戸ホーリーホックなどを経て2023年に現役を引退。

コロナ禍で練習ができない時期に本格的に料理に取り組み始め、上級食育アドバイザーなど複数の食に関する資格を取得し、冊の本を出版するなど、誰でも簡単に作ることができる健康的なレシピを紹介。2025年こども家庭庁「こども家庭審議会委員」就任。

詳細は、こちら →

中国四国農政局 食育セミナー

検索



<https://www.maff.go.jp/chushi/press/seikatsu/250516.html>

農林水産省
中国四国農政局

問合せ先
中国四国農政局 消費・安全部 消費生活課
眞鍋(マナベ) 宮石(ミヤイシ)
Tel.086-224-9428



講演内容

プロスポーツ選手が普段食べている食事をもとに、スポーツを頑張りたいお子様のための食事づくりのポイントや、参加者が今後の食生活で実践できることを紹介。

アスティとくしま

徳島県徳島市山城町東浜傍示1番地1

セミナー会場

セッションルームB(2階第6会議室)



! 会場駐車場はご利用できません。シャトルバス(無料)などをご利用ください。

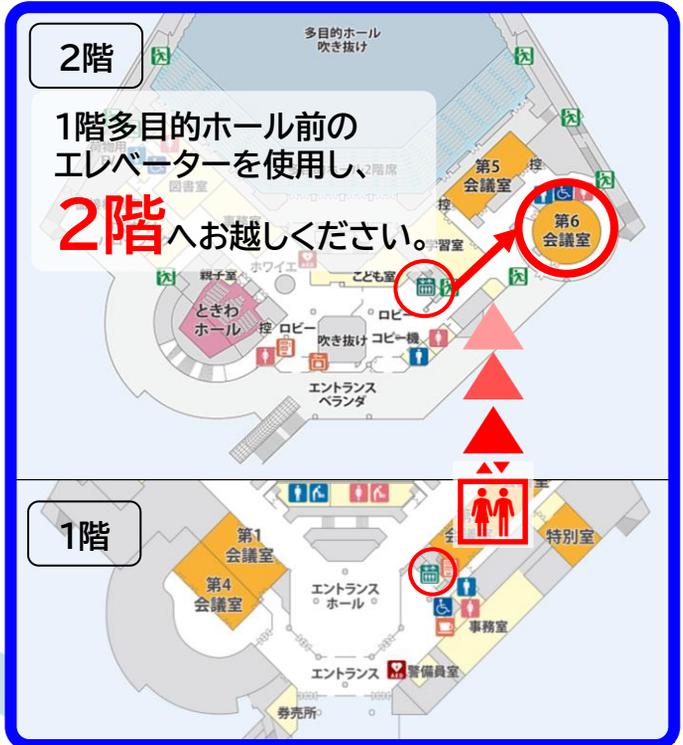
JR 徳島駅
タクシー 約13分
バス 約15分
アスティとくしま

【路線バス】

・「山城町」行または「南部循環左回り」に乗車、「文理大学前」で下車後、徒歩約5分

【臨時シャトルバス乗り場】

- ・ 徳島駅前、紺屋町バス停
- ・ イオンモール徳島第2駐車場
- ・ マリンピア沖洲駐車場



2階

1階多目的ホール前のエレベーターを使用し、

2階へお越してください。

1階

→ 詳細は大会HPをご確認ください。

第20回
食育推進全国大会HP



ブース展示

@多目的ホール

● パネル展示

日本の食品ロスの現状や未利用食品を必要な人へ届けるフードバンク活動などについて紹介。

● 紙芝居 by 特定非営利活動法人フードバンクとくしま & 紙芝居ボランティア「おしゃべりくまさん」

● ゲーム ~国民1人1日あたりの食品ロス量ってどのくらい?~

8 食べ残しをなくそう

