



今日もカンカン照りだな。  
ところで、**WBGT**って知ってるか？

知らねえ～  
何のことだあ

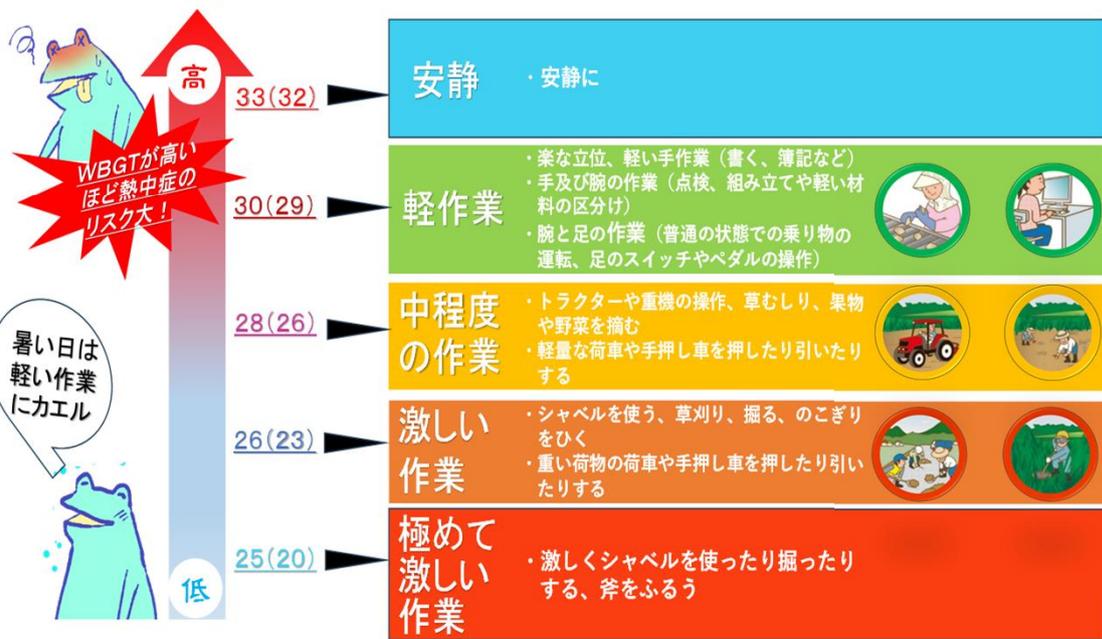
知らねえのかよ。  
**WBGT**は「**暑さ指数**」と  
いって、熱中症を避けつ  
つ、作業する際の目安に  
なる指数のことさ。  
熱中症にならねえよう  
知っとけえ。

おう。  
ちよっくら調べてみるか！

## WBGT(暑さ指数)

※( )は暑さに慣れていない人

## 作業の目安(身体作業強度)



WBGTが高いほど熱中症のリスク大!

暑い日は軽い作業にカエル

→WBGTは暑さの厳しさを示す指数で、**数値が高いほど**熱中症になる危険性が高くなります。

→お住まいの地域の暑さ指数(WBGT)を確認し(**確認方法は裏面をご覧ください**)、当日、予定している作業の強度が高い場合は、**より軽い作業への変更**を検討してください。

→変更が難しい場合は、作業する時間を朝夕の時間帯にずらしたり、休憩や給水の回数を増やす、熱中症対策アイテム(**詳細は裏面をご覧ください**)などの対策を行ってください。

『中国四国「+(プラス)安全min」』とは農業者等が参加する会議、集会、講習会等において、少しの間だけでも時間を割いて農作業安全の話題に触れること。「min」はminutesの略。

令和7年7月10日発行

農林水産省  
中国四国農政局

お問い合わせ：環境・技術課  
086-224-4511 (内) 2774  
086-230-4249 (夜間直通)

裏面へ

# WBGT(暑さ指数)の確認はこちらから！

お住まいの地域の暑さ指数はこちらから確認できます！



環境省「熱中症予防情報サイト」

[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)

お住まいの地域の暑さ指数を毎朝メールでお届けすることもできます！



環境省「熱中症予防情報サイト」

[http://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

## 熱中症警戒アラートなど



気象庁ホームページ  
「熱中症から身を守るために」

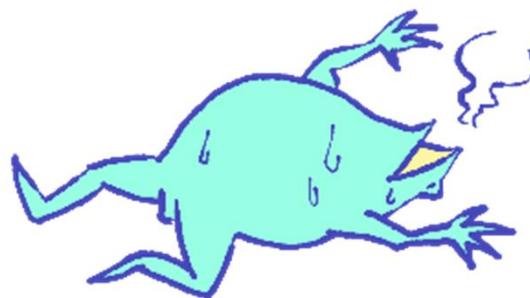
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/ku/kurashi/netsu.html>



農林水産省ホームページ  
「農林漁業者向けスマートフォン・アプリケーション（MAFFアプリ）」

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/maff-app.html>

もっと、気を付けておけば……



## いろんな熱中症対策アイテム



[ネッククーラー]



[空調服]



[風通しの良い帽子]

他にも、いろいろあるよ！



熱中症予防アイテムについて

農林水産省ホームページ  
「作業安全対策に関するカタログ」

[https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou\\_anzen/catalog.html](https://www.maff.go.jp/j/kanbo/sagyou_anzen/catalog.html)

