

熱中症にはすぐ対処！

- ★熱失神（※）のような軽度の熱中症であっても、周りの環境や状況によって**応急処置等をしないと重症化**する可能性があります。
※熱失神：熱中症の初期症状であるめまいや立ちくらみ、一時的な失神などを言います。
- ★立ちくらみや脱力感等の**熱中症の症状を感じたら、すぐに「作業を中断」し、「応急処置」を実施**することが大切です。
- ★早い対処は快復への近道、**疑いを感じたらすぐに対処**しましょう。

疑いを感じたら...

① 作業を中断



（代表的な症状）

- ・汗をかかない、体が熱い
- ・立ちくらみ、吐き気、頭痛
- ・脱力感、判断力低下

② 応急処置



- ・涼しい環境へ避難
- ・衣服をゆるめ体を急速冷却
- ・水分・塩分を補給

③ 病院へ



応急処置をしても症状が改善しない場合は医療機関で診療を受けましょう!!

出典：農林水産省「熱中症対策研修テキスト」

お知らせ「MAFFアプリ」でも熱中症情報を発信しています！

- ・MAFFアプリは農林水産省が農林漁業者等のスマートフォンに、農林水産業に役立つ情報を直接お届けするアプリです。
- ・アプリ内のプッシュ通知機能をONに設定いただくことで、お住まいの地域で、熱中症アラート・熱中症警戒アラートが発表された際に通知を受け取ることができます。

【注意】通信に要する費用（データ通信料等）は、利用者の負担となります。



Android



iOS

『中国四国「+(プラス)安全min」』とは農業者等が参加する会議、集会、講習会等において、少しの間だけでも時間を割いて農作業安全の話題に触れること。「min」はminutesの略。

令和7年8月26日発行

農林水産省
中国四国農政局

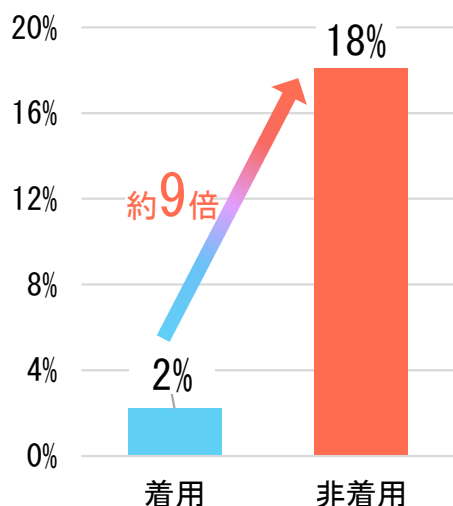
お問い合わせ：環境・技術課
086-224-4511（内）2774
086-230-4249（夜間直通）

裏面へ

トラクターの運転中はシートベルトを着用しましょう！

- ・毎年、乗用型トラクターの死傷事故が多発しています。
- ・シートベルトを着用しなかった場合、着用時と比べて致死率が約9倍にもなります。
- ・シートベルトを着用し、万一に備えてヘルメットをかぶりましょう！

農耕作業用特殊車における事故時の
座席ベルト着用状況別致死率



(公財) 交通事故総合分析センターのデータより
農林水産省分析
(平成23年～令和2年、第1当事者、第2当事者
合計)



出典：農林水産省HP「農作業安全&熱中症対策ステッカー」

TOPICS!

令和9年1月1日から、トラクターのシートベルトの装着を義務化！

令和7年6月「道路運送車両の保安基準等の一部改正」により、令和9年1月1日以降に製造された乗用型トラクター（新型車、継続生産車問わず）については以下の項目が義務化されます。

- ・シートベルトの装備
- ・シートベルトの取り付け装置の装備
- ・道路走行時のシートベルトの着用

→トラクターを運転する際はシートベルトの着用を忘れずにしましょう！